



**BLACK STONES**

Medio siglo de música  
pontevedresa  
Pág. 12



**CLASES DE GOLF**

Lecciones prácticas para  
aficionados en A Caeira  
Pág. 28

# EL LICEO



## DIBUJANDO LA NAVIDAD

*Nuestros peques presentan sus propuestas en el Certamen Infantil*



Síguenos en Facebook  
y en Instagram



# Sumario

Certamen Infantil de Dibujo Navidad.....	4
Café Liceo en Pontedetapas .....	6
Semana de la Ciencia .....	8
Concierto Black Stones.....	12
Foro Empresa Pontevedra.....	14
Música para Bebés.....	15
Magosto en A Caeira.....	17
Viajes a la Nieve.....	18
Cenas de Navidad.....	20
Programación cultural .....	22
Programación deportiva.....	26

El Boletín Digital nº 1/2012 se publicó el 3/01/2012 y pasó a periodicidad quincenal el 14/08/2015 con el Boletín Digital nº 31/2015.

**Revista nº 22 / 2019**  
(2ª quincena de Noviembre)

# Certamen Infantil de Dibujo sobre “La Navidad”

Con la temática de “Bolas de Navidad” y una técnica libre, el Liceo organizó, el día 15 de noviembre, el III Certamen Infantil de Dibujo sobre “La Navidad”. En el participaron niños de entre 4 y 12 años divididos en 2 categorías, que destacaron por su gran imaginación.

Después de ser sometidos a la consideración del jurado, todos los participantes recibirán un diploma acreditativo de participación, mientras que el dibujo ganador ocupará la portada del programa de fiestas de Navidad y de las felicitaciones institucionales. Los demás dibujos premiados se publicarán en las revistas quincenales editadas por el Liceo.

Los primeros y segundos premios de cada categoría estarán dotados de 40 y 20 euros respectivamente, en la categoría de 4 a 7 años, y de 60 y 40 euros, en la de 8 a 12 años, mediante entrega de cheques regalo.





Los pequeños artistas sacaron lo mejor de sí mismos para plasmar su creatividad en una cartulina.



# “A vieira mariñeira á mariñeira” propuesta del Café Liceo



Ven a probar  
la tapa y  
disfruta de  
nuestras  
instalaciones

**U**n año más el Liceo participa en la duodécima edición del certamen Pontedetapas.

Tras haber conseguido el galardón a la mejor tapa tradicional con su “Empanada de millo de culler. Berberecho & mexillón” en esta ocasión nuestro chef Rubén González presenta una propuesta titulada “A vieira mariñeira á mariñeira”

En esta nueva edición del certamen se ofrecerán hasta 69 propuestas culinarias presentadas por más de medio centenar de establecimientos.

Desde este el jueves 14 de noviembre, y hasta el 1 de diciembre, 31 tapas tradicionales, 20 tapas creativas y 18 cócteles competirán por ser la mejor propuesta gastronómica de la ciudad.



Cada tapa costará dos euros -consumición no incluida. Una votación popular será la responsable de decidir la Tapa Pontevedra. El ganador representará a la ciudad en el certamen De Tapas por Galicia, promovido por Turismo de Galicia para escoger el mejor pincho entre los vencedores de los concursos de las siete grandes urbes gallegas.

Un jurado profesional, que probará de incógnito las propuestas que previamente seleccione el profesorado del Carlos Oroza, escogerá los premios a la mejor tapa creativa, a la mejor tapa tradicional y al mejor cóctel. Además, habrá un premio al mejor maridaje con cerveza Mahou, patrocinador de este certamen.

En Pontedetapas también habrá recompensas para el público. Con cada voto que se emita en formato papel, depositándolo en las urnas que estarán en los locales, o a través de la APP del certamen, optarán a dos premios de 500 euros en vales para gastar en el comercio local, uno seleccionado entre las papeletas y otro en los que voten en la aplicación.

En esta edición se volverá a lanzar el Pasaporte Pontedetapas, que garantiza un regalo seguro de una cena para dos personas valorada en 60 euros, a escoger entre todos los establecimientos del concurso, a los diez primeros consumidores que lo presenten sellado por todos los locales participantes en la Casa da Luz antes del día 8 de diciembre. La propuesta del Café Liceo va camino de superar todas las marcas, tanto es así que en los cinco primeros días del certamen se había superado ya el número de raciones vendidas en la edición del pasado año.





Del 18 al 22  
de noviembre

# SEMANA DE LA CIENCIA

X SEMANA  
DE LA  
CIENCIA  
“La Química  
en la vida  
cotidiana” del  
18 al 22 de  
noviembre del  
2019

**E**l Liceo Casino de Pontevedra acoge la X Semana de la Ciencia, que en esta ocasión tiene como lema “La Química en la vida cotidiana”. Organizada por la Sociedad de Ciencias de Galicia (SCG), el Liceo Casino de Pontevedra, ENCE-Energía y Celulosa (ENCE), la Misión Biológica de Galicia (MBG) y Delegación en Galicia (DLGGA) del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), la Estación Fitopatológica Areeiro - Diputación de Pontevedra (EFA-DIP) y los Sistemas Agroforestales, (Estación Fitopatológica de Areeiro), Unidad Asociada a la Misión Biológica de Galicia (CSIC) la semana se celebra entre el 18 y el 22 de noviembre en el Salón Noble.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**Días 18-22 de Noviembre. 10:00 - 22:00 horas**

- Visita libre a la Exposición de las obras presentadas al Concurso Escolar de Dibujo: "La Química en la vida cotidiana".



**El día 19 de noviembre a las 19:00 horas** se celebró en el Salón Noble la conferencia sobre el "Cambio climático en el mar de Galicia: una visión desde la Química", que corrió a cargo de **Xosé Antón Álvarez Salgado**, profesor de investigación en el Instituto de Investigaciones Marinas del CSIC en Vigo.



La conferencia fue presentada por **Antonio M. De Ron Pedreira**, presidente de la Sociedad de Ciencias de Galicia, profesor de investigación y delegado institucional del CSIC, actuando como moderador Gonzalo Puerto Arribas, coordinador de publicaciones de la Sociedad de Ciencias de Galicia.



A continuación los asistentes al acto pudieron participar de un taller sobre: "Alimentación y Agricultura", y de una exposición de semillas, plantas y flores de diferentes cultivos, además de degustar la fabada galaica y otros productos gallegos.

**Día 22 de Noviembre. 19:00 horas**

- Inauguración del Acto: Presidente del Liceo Casino, Presidente SCG, Director ENCE, Directora MBG-CSIC, Directora EFA-DIP.
- Presentación del volumen 19 de la publicación internacional Mol, y del volumen 04 del Boletín Informativo, editado por la Sociedad de Ciencias de Galicia. Gonzalo Puerto Arribas. Coordinador de Publicaciones de la SCG.
- Lectura del Acta del Jurado del Concurso Escolar de Dibujo. Iciar Solano Sabell. Secretaria del Jurado.

- Entrega de los Diplomas a los finalistas y Premios del Concurso Escolar de Dibujo “La Química en la vida cotidiana”. Miembros del Jurado.
- Clausura de la Semana de la Ciencia 2019. Presidente del Liceo Casino.

**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**

## CONCURSO ESCOLAR DE DIBUJO LA QUÍMICA EN LA VIDA COTIDIANA



**E**fectuada la selección de los trabajos recibidos el jurado del Concurso Escolar de Dibujo ha seleccionado un total de 53 finalistas que optarán a los premios establecidos.

El fallo del jurado se hará público en un acto a celebrar el día 22 de noviembre en el cual se hará entrega de los diplomas a todos los finalistas y los premios a los ganadores previo a la clausura de la Semana de la Ciencia.

Los dibujos premiados se publicarán en el Boletín de la Sociedad de Ciencias de Galicia, y quedarán en propiedad del Liceo Casino de Pontevedra.

La totalidad de los dibujos se pueden contemplar en la exposición que permanece abierta en el Salón Noble hasta el mismo día 22 de noviembre.





Mg



### PREMIOS

Primer Premio: 100 € en material de dibujo o librería

Segundo Premio: 50 € en material de dibujo o librería

Premio Especial: 100 € en material de dibujo o librería

### PUBLICIDAD

## ¿Sabías que en la temporada de verano se incrementan hasta un 70% las infecciones de oído? ¿Cómo podemos prevenirlas?

Las altas temperaturas, humedad y la excesiva exposición al agua son un cultivo ideal para los hongos y bacterias.

El uso de tapones de baño a medida ayuda a evitar que el agua entre en el conducto auditivo reduciendo las probabilidades de padecer otitis.

Los tapones de baño a medida son la solución más efectiva para evitarlas. Están hechos a medida del conducto auditivo de cada persona proporcionando una protección total del oído. Fabricados con materiales antialérgicos y confortables. Se pueden usar tanto para los baños en playas, piscinas y ríos, cómo para la práctica de deportes acuáticos (no aconsejados para la práctica de submarinismo).



**CENTRO DE ESPECIALIDADES AUDIOLÓGICAS**

**C/ FRAY JUAN DE NAVARRETE, 8**

**PONTEVEDRA**

**TLF. 986 10 30 60**

# BLACK STONES



**C**incuenta años no son nada, o más de media vida, según como se mire. Medio siglo es lo que lleva el grupo pontevedrés Black Stones deleitando a los aficionados con su música. Toño, Pachy, Miguel, Santi y Tino iniciaron una aventura que, con intermitencias y cambios en la formación, ha llegado hasta la actualidad sin perder fuerza ni frescura.

En esa trayectoria hubo bajas y altas, refundación de la banda, actuaciones memorables en las que llegaron a ser teloneros de Camilo Sesto. Noches en el mítico Albatros o conciertos multitudinarios en la Herrería.

La veterana formación pontevedresa está actualmente integrada por Toño Carbajo, Santi Lopez, Armando Guerra, Jaime Carbajo, Fredy

CONCIERTO CELEBRACIÓN  
MEDIO SIGLO  
DE

SÁBADO 23 20:30

**BLACK STONES**

**50 ANIVERSARIO**  
2019

¡¡¡ OS ESPERAMOS !!!

ENTRADA LIBRE PARA TODO EL MUNDO MUNDIAL  
(Hasta completar aforo)

¡¡ GRACIAS POR 50 AÑOS DE MÚSICA !!

Liceo Casino de Pontevedra  
Manuel Quiroga, 21



Nistal y Tino Domínguez, y su repertorio sigue bebiendo de las fuentes del pop y del rock de los 60 y 70.

Con dos discos recopilatorios a sus espaldas el **sábado 23 de noviembre a las 20,30** horas ofrecerán un concierto de celebración de “Medio siglo de Black Stones”. Será en el Salón Noble con entrada libre hasta completar aforo. Allí sus fieles seguidores disfrutarán con el repaso musical que sin duda haran a temas mítico como “Have you ever seen the rain”, “I want to tell you” “Please please me”, “I´m a believer” y otros muchos a los que se unirán algún que otro tema propio.

PUBLICIDAD

**NM**

Nuria Nogueira  
Peluquería Mixta

Praza de Curros Enríquez, 4  
Teléfono 986 84 26 27  
36002 Pontevedra

Rúa Concepción Arenal, 7  
Teléfono 986 55 53 61  
Vilanova de Arousa

**NM**

Nuria Nogueira



Síguenos en  
**facebook**

Nuria Nogueira Paz



NuriaNogueira, pelu mixta

Instagram

# FORO EMPRESA PONTEVEDRA

## “LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL”

**E**l Rotary Club de Pontevedra y el Foro Empresa Pontevedra organizan, el 13 de diciembre, el “**I Encuentro Empresarial Social**”. La actividad se llevará a cabo a las 9:15 horas en el Salón Noble del Liceo Casino de Pontevedra.

La Jornada sobre la Responsabilidad Social Empresarial pretende ser el nexo de unión entre empresas y asociaciones locales con proyectos de ámbito social, medioambiental, cultural y deportivo, orientado al fomento del empleo y la igualdad e integración de colectivos en riesgo de exclusión social.

El objetivo de esta jornada es facilitar el acceso a entidades sin ánimo de lucro que desarrollen proyectos de carácter social en el ámbito medioambiental, cultural, de fomento del empleo y la igualdad e inclusión social, a la financiación de los mismos por parte de empresas que apuesten por un modelo más igualitario, responsable sostenible y competitivo, en un espacio de oportunidades para el desarrollo responsable basado en la

colaboración tanto de los agentes públicos y privados como de los grupos de interés.

Bajo un formato ameno y dinámico, empresas locales expondrán sus objetivos en el marco de Responsabilidad Social Empresarial, y, a continuación, serán las asociaciones participantes las que presentarán de forma breve sus proyectos ante distintos representantes del tejido empresarial de la comarca.



Las empresas y las entidades sin ánimo de lucro que soliciten su participación en el evento, deberán entregar la ficha de inscripción con una sucinta descripción del proyecto antes del día 30 de noviembre.

**Día 13 de diciembre  
a las 9:15 horas**

# Música para Bebés

**O**rganizado por el Rotary Club Pontevedra, el Conservatorio das Artes Mayeuis y la colaboración del Liceo Casino **el día 23 de noviembre** contaremos con unas sesiones de Música para Bebés. Se trata de una **Actividad dirigida a la Estimulación Musical Temprana**.

Esta actividad se desarrolla en una sesión

muy dinámica donde se trabajan diversas áreas musicales, favoreciendo el desarrollo del bebé a través de estímulos para el desarrollo auditivo, el sentido del ritmo, coordinación, comprensión, atención, etc... y en la que participa también uno de los padres, creando así un vínculo emocional y afectivo especial que continúa en su vida cotidiana.

Se llevará a cabo en el Salón Noble en dos sesiones, 11:00 y 12:30 horas con aforo limitado y previa inscripción en la portería del local social al precio de **5 euros**.

Cada sesión está limitada a **un adulto por niño**, con la posibilidad de seguir el resto de acompañantes la actividad desde los espacios habilitados al efecto en el Salón.

**23 de noviembre 2019**  
Sesiones:  
**11:00 y 12:30 horas**

REPORTAJES

# VIDA SOCIAL

... enough to draw  
bribe. NO, it wa  
the driver to  
"SMART Padala" to cell  
level of mobility  
implement the no  
Now the MMDA wants to  
ators. Is it conv  
the arrests ar  
let a traffic viola  
habit of month  
now they've been  
spoil their day  
able.

Rotunda...? Wh  
or have not heard  
that used to be a  
provincial capitol,  
Shaw Boulevard  
to avoid a firesto  
to avoid a firesto  
they did it so well  
pedestrians and  
and motorists  
local authorities  
management. Will  
Shaw Boulevard  
Commons and Barrio Kapitolyo? O  
those organic inter  
of the Pasig TPN  
People are also  
posts at vario  
vendors in the  
platform for pe  
stopped working  
blocked walk  
With pe  
space, this  
waiting to happ  
help if the peopl  
and national came  
they intend to d  
so long and wa  
dump, and wa

the area of Pasig,  
St. Paul Road,  
by a number of vehicles  
high speed nearly  
discovered that the  
hump by driv  
only on half the r  
These half-humps  
ideas but in truth the  
A year or  
in a car accident in  
one of the resident  
the half-hump av  
kids drove one si  
side over the hur  
St. Paul road hal  
and a risk and  
road! The sam  
traffic areas in



## MAGOSTO EN A CAEIRA

**E**l domingo 17 celebramos nuestro tradicional Magosto en A Caeira. El mal tiempo nos dió una tregua para poder disfrutar de las castañas asadas y de los juegos tradicionales. Aún así los más pequeños pudieron disfrutar a cubierto de las carpas cuando la lluvia no permitía jugar fuera.



# Alto Campoo y Grandvalira, dos opciones para los amantes de la nieve

**Del 31 de enero al 2 de febrero de 2020  
Estación de Alto Campoo (Cantabria)**

**D**os opciones para una afición que tiene muchos adeptos en el Liceo. La nieve volverá a ser protagonista y por partida doble a través de sendos viajes organizados a las estaciones invernales de Alto Campoo (Cantabria) y Grandvalira (Andorra).

Por orden cronológico, los amantes del esquí y la nieve tendrán una primera oportunidad en el viaje que tendrá lugar desde el 31 de enero al 2 de febrero de 2020 a la estación cántabra. A partir de 275 euros/persona, el precio incluye transporte, alojamiento en 1/2 pensión y forfait de 2 días, siempre que se reúna un grupo mínimo de 15 personas.

Para más información, los interesados deberán ponerse en contacto con la secretaría de la sociedad, antes del 15 de noviembre.

Precio:  
por persona desde  
**275 €**



**Del 21 al 26 de febrero de 2020  
Estación de Grandvalira (Andorra)**

**A** finales de febrero de 2020, concretamente entre el 21 y el 26 de febrero, el destino elegido es la estación andorrana de Grandvalira, punto que va camino de convertirse en todo un clásico de los viajes programados por el Liceo.

En este caso el viaje se realizará en avión, con salida desde Santiago hasta Barcelona, para desde allí trasladarse en autobús a la localidad de Encamp. Con un precio estimado por persona de 810 euros (sujeto a variaciones en función de los vuelos), dicha tarifa incluye avión (tarifa plus + seguro de anulación), billetes de autobús Barcelona-Andorra ida y vuelta), alojamiento en media pensión, 4 forfaits, menús exprés en pista los 4 días, seguro de cancelación y seguro de esquí y viaje.

Como en el primer viaje, para más información, los interesados deberán ponerse en contacto con la secretaria de la sociedad.

Precio  
por persona  
**810 €**

Las fechas navideñas ya están llamando a la puerta. Son fechas llenas de compromisos y celebraciones, tanto laborales como familiares en los que se llevan la palma las cenas de empresa y de despedida de año, con amigos, familia o compañeros de trabajo.

El servicio de restauración del Liceo dispone de varias opciones en las que encontrar un lugar ideal para albergar dichas celebraciones, pero la creciente demanda hace que sea conveniente no dejar para última hora la reserva de local y menú para la ocasión.

Ponles fecha. Reserva ya para no quedarte sin sitio.

**Éstas son nuestras opciones:**



### **Cafetería "Liceo"**

Situada en la planta baja de la sede social de Manuel Quiroga, nuestra Cafetería se encuentra en plena zona monumental.

Posee todos los servicios y comodidades para tomar un desayuno, un café a media mañana o cualquier otra consumición, solo o con los amigos.

A su disposición se encuentra la prensa diaria así como revistas de actualidad.

También se puede reservar para una cena o cóctel.

Además del acceso por la puerta principal tiene también acceso por la calle Don Filiberto para personas con movilidad reducida.





### **Restaurante “A Caeira”**

Se encuentra en el parque del mismo nombre.

Cuenta con sus dos terrazas, Boavista y Atalaya, con vistas al río Lérez y a la Ciudad. Tiene un aforo de 200 personas en el interior del chalet y de hasta 600 personas en el exterior, en una zona techada que rodea la pista de baile.

El restaurante “A Caeira” ofrece además servicio de Menú y Carta en las comidas de domingos y festivos al precio de 16,00 euros. Además de la oferta tradicional de las Cenas de Viernes con Menú de 16 € dispondremos de una variedad de tapas que cambiará cada semana.

Al frente de sus cocinas está el chef Rubén González que programa los menús para todo tipo de servicios.

### **Restaurante “Liceo”**

El restaurante “Liceo” se encuentra en la planta primera de la sede social con un aforo de trescientas personas.



### **RESERVA DE MESA:**

Como el aforo es limitado es necesario realizar la reserva de mesa en el teléfono 620 589 487.

### **RESERVA DE EVENTOS PRIVADOS DEL SOCIO:**

En ambos restaurantes, la concesionaria ofrece y organiza servicios de restauración para eventos generales de la Sociedad o para fiestas y eventos privados de los propios socios.

Si desea hacer una reserva deberá ponerse en contacto con la Secretaría de la Sociedad para estudiar disponibilidad de fechas en el teléfono 986 854 200 o a través de nuestros correos electrónicos: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com) o [natalia@casinopontevedra.com](mailto:natalia@casinopontevedra.com)

# PROGRAMACIÓN CULTURAL



# Exposición de Mercedes Nieto

## Del 8 al 29 de noviembre

Bajo el título de “El Azar encauzado” del 8 al 29 de noviembre permanecerá expuesta en la Sala de Exposiciones la muestra pictórica de Mercedes Nieto “Mecha”, que podrá visitarse en horario de lunes a sábado de 10:00 a 22:00 horas y de 10:00 a 15:00 horas los domingos y festivos.

Para Cioran, ni el mismo caos podría ser otra cosa que un sistema de desórdenes. Un caos, pues, con cara amable, parece decirnos. Al margen de la intención peyorativa del filósofo, el concepto de una convergencia de acracias federadas es una de las claves, quizá la principal, para acercarnos a la obra que Mercedes Nieto, Mecha, presenta estos días en el Liceo Casino.

Un azar encauzado. El trazo se oculta -sólo a veces se insinúa- bajo cientos de encrucijadas de color aplicado en forma de ríos, o de corrientes, o de fluidos de más o menos densidad. Parecen venir de todas partes: tanto se desploman torrencialmente desde una esquina del cuadro como brotan desde un punto profundo del lienzo, inaccesible al ojo del espectador. Y del encuentro de estas fuerzas cromáticas heterogéneas surgen, a veces, cascadas de materia volcánica incontenible y, a veces, plácidas lagunas en calma chicha; lagunas, eso sí, de insólita geografía extraterrestre.



Es el azar que discurre por el cauce que aquél ha trazado en su camino aleatorio. O el sistema que agrupa el desorden. Es la acción de la artista previa a la intención pero producto de la inteligencia. Un recital de color declamado como un poema, porque las artes se entrecruzan, diría la pintora, o, al menos, nada se lo prohíbe.

Roberto del Río



# Concierto de Iciar Serrano

**T**ras haber realizado una primera gira con el programa “Música española para piano” a éste le han seguido “Todo Mozart”, “El piano romántico de Chopin” y ahora le toca el turno a “Brahms, la poesía al piano” .

El día 30 de noviembre el Salón Noble acogerá el Concierto de Piano de M<sup>a</sup> Iciar Serrano .

## BIOGRAFÍA

**M<sup>a</sup> Iciar Serrano Quiñones comenzó sus estudios musicales en Bilbao, continuándolos años después en Valladolid, donde terminó la carrera de piano con las mejores calificaciones, obteniendo Matrícula y Premio de Honor en la asignatura de Repentización, Improvisación y Acompañamiento.**

**Titulada Superior de Solfeo, Teoría de la Música, Transposición y Acompañamiento por el Conservatorio Superior de Salamanca, obtiene el Título de Profesora de Armonía, Contrapunto, Composición e Instrumentación en el Conservatorio Arturo Soria (Madrid), y el mismo Título de Profesora Superior en el Liceu de Barcelona, asistiendo durante cinco años consecutivos a los ensayos de la OSCYL, en Valladolid, como alumna de composición del Conservatorio Superior de Salamanca.**

**Ha recibido clases de piano de los profesores Miguel Frechilla del Rey, Pedro Zuloaga, Pedro Gómez, Manuel Carra y Jorge Leyt, y entre sus profesores de composición cabe citar a Alejandro Yagüe, Benet Casablanca y Víctor Estapé.**

**Diplomada en educación por la UNED, obtuvo recientemente el DEA con**



**Sobresaliente, especializándose en Innovación Curricular dentro del departamento de Didáctica de la Música.**

**Sus artículos sobre temas relacionados con la pedagogía musical pueden encontrarse en las Revistas Digitales: “Docente XXI”, “Timonel”, “Andaluciaeduca”, y la Revista Digital de la JCYL.**

## PROGRAMA

**“Brahms, la poesía al piano”  
por M<sup>a</sup> Iciar Serrano Quiñones**

Rapsodia Op. 79, n<sup>o</sup> 1, en Si menor.  
Intermezzo Op.76, n<sup>o</sup> 7, en La menor.  
Intermezzo Op. 117 n<sup>o</sup> 1, en Mi b mayor.  
Intermezzo Op. 118, n<sup>o</sup> 1, en La menor.  
Intermezzo Op. 118, n<sup>o</sup> 2, en La mayor.  
Intermezzo Op. 119, n<sup>o</sup> 1, en Si menor.  
Intermezzo Op. 119, n<sup>o</sup> 2, en Mi menor.



## BAHMS, SU OBRA.

Su obra pianística revela una excepcional ensibilidad, una gran ternura, y una delicadeza extrema del sentimiento.

Quizás fue Johannes Brahms el compositor que más cuidó del sutil equilibrio entre fondo y forma, lo que lleva a lograr una asombrosa perfección del producto final.

Puede afirmarse que, en su música, la expresión romántica o está reñida con la disciplina clásica, sino encauzada por ésta.

Hombre romántico por la confesión de sus sentimientos, su lirismo y su preponderante intimismo expresivo, fue también un clásico por el orden lógico de sus desarrollos, la contención emotiva, la solidez estructural, el comedimiento instrumental, y la concisión de medios.

Es necesario profundizar en su obra hasta hallar en ella el encanto del mundo infantil, la belleza del amor, la comunión con la naturaleza, y los mejores sentimientos de un alma hermosa y noble.

Los intermezzi, de carácter lírico, son propicias para la confesión íntima, que revelan el lado más dulce de su personalidad. Formas tumultuosas, temas anhelantes, y elocuencia, que ponen de manifiesto el evidente influjo de Schumann y Mendelssohn, sobre todo en el tratamiento de las síncopas, el desplazamiento de los acentos, y la interrelación entre los distintos motivos, que serán una constante en su obra de madurez.

# DEPORTE

El Liceo algo más que un club

**Si no tienes confianza,  
siempre encontrarás una  
forma de no ganar!**

# TEMPORADA 2019/2020

La duración del curso 2019-2020 va de septiembre a junio.

Se impartirán clases todos los días excepto festivos y las fechas señaladas por necesidades de la Sociedad. No hay período de vacaciones.

Las inscripciones, bajas o cambios de grupo deben realizarse en la Secretaría de la Sociedad, llamando al teléfono 986 854 200 o a través del correo electrónico: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com)

Las bajas y cambios de grupo deben realizarse necesariamente antes del día 15 del mes anterior.



# ¡Iníciate!

**E**l golf es uno de los pocos deportes destinados a todos los públicos. Ya seas niño o adulto, estés en buena forma física o no, esta disciplina te ofrece la oportunidad de disfrutar de un rato agradable mientras realizas ejercicio.

Mediante unas rutinas iniciales se pueden aprender nociones básicas de este deporte trasladables al campo.

#### Ofrecemos:

- Clases individuales o colectivas en grupos reducidos
- 4 clases al mes
- Prácticas en el Pabellón de A Caeira, con posibilidad de salidas al campo las últimas claseA partir de 20 euros en sesiones individuales
- Incluido el material necesario

Solicita información en Secretaria sobre los grupos y horarios.

# SESIÓN INDIVIDUAL EN UNA ACTIVIDAD DIRIGIDA



## ¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA ASISTIR A UNA ACTIVIDAD EN LA QUE NO ESTOY INSCRITO/A?

Lee atentamente.

Para las actividades de:

- Bailoterapia
- Fitness
- Gimnasia y Salud
- Spinning
- Zumba

La reserva de la plaza se hará de modo presencial o a través del teléfono 986 873 858.

Solo se podrá reservar plaza para las clases 2 horas antes y hasta 10 minutos antes del comienzo de la misma.

El abono se realizará en la portería del pabellón.

Cuando no se pueda acudir por motivos de fuerza mayor a una actividad en la que se ha reservado plaza se comunicará para anular dicha reserva.

Precio por sesión: 2 euros.

CONCIERTOS  
NOVIEMBRE

VIERNES 01

EL ULTIMO BURRO

TRIBUTO MANOLO GARCIA

VIERNES 08

EL TREN

TRIBUTO ROSENDOLENO

VIERNES 15

MR RIVER

BLUES-ROCK-FUSION

VIERNES 22

LA MAPA

VERSIONES POP/ROCK

VIERNES 29

EN MALA HORA

VERSIONES ROCK



# BAZAAR

PUB | MUSIC ROOM



PUBLICIDAD



PLAZA DEL TEUCRO 4/6 - ZONA MONUMENTAL - PONTEVEDRA

# NUESTRAS INSTALACIONES

## HORARIOS Y PRECIOS

### HORARIO PABELLÓN POLIDEPORTIVO Y GIMNASIO

Lunes a viernes de 08:00 a 22:30 h.

Sábados de 09:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 13:00 h.  
y de 17:00 a 21:00 h.

### MONITOR EN SALA

Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h. y  
de 17:30 a 21:30 h

Sábados de 10:00 a 13:00 h..

### SAUNA

Lunes viernes de 09:00 a 14:00 y  
de 16:00 a 22:15 h.

Sábados de 09:00 a 14:00 h y de 17:00 a  
20:45 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 y  
de 18:00 a 20:45 h.

### PRECIO

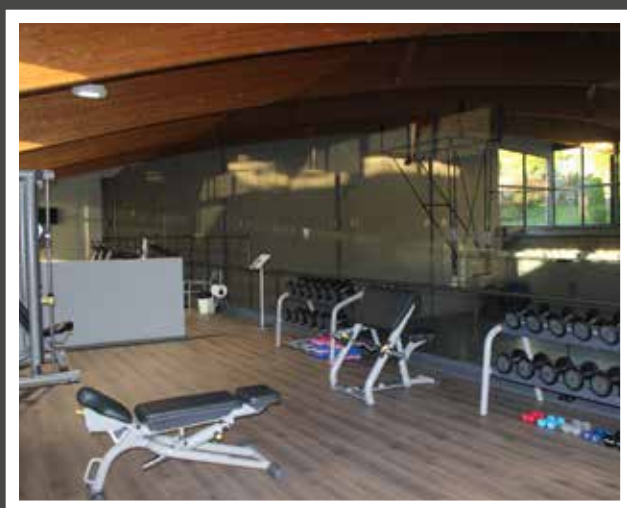
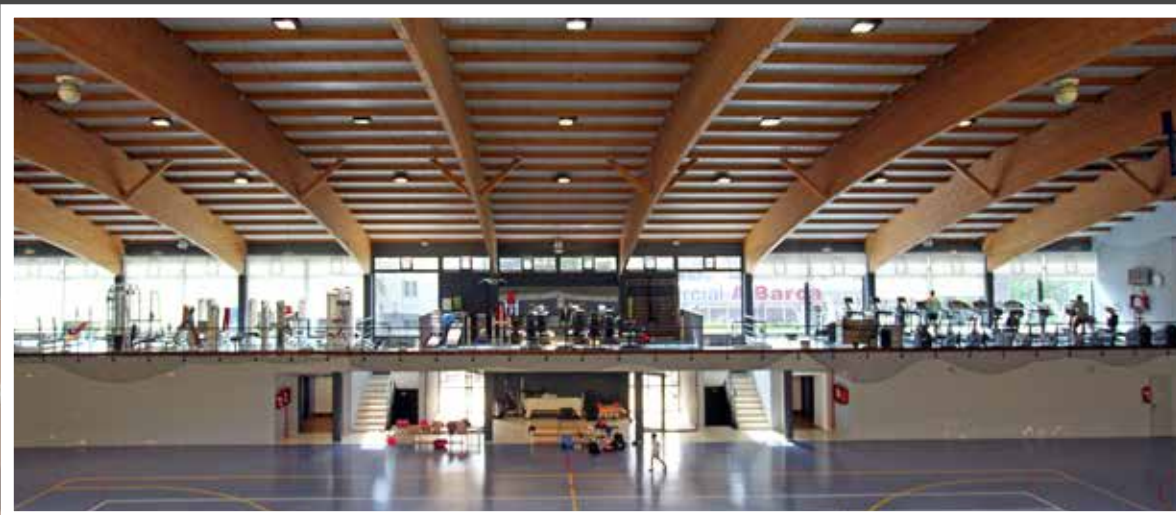
Ticket 1 sesión: 2 € a abonar en portería.

Abono mensual: 16 € / mes

(Inscripciones en Secretaría)



Programas  
**PERSONALIZADOS**  
de entrenamiento



# Cursos de Suelo

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES					
09:15 10:00	SPINNING	L	9	4	PILATES COMBO	M	5	1	SPINNING	L	9	4	PILATES COMBO	M	5	1		
	PILATES	LZ	7	3		PILATES COMBO	MA	5	1	PILATES	LZ	7		3	PILATES COMBO	M	3	3
	PILATES COMBO	M	6	0		PILATES COMBO	M	3	3	PILATES COMBO	M	3		3	PILATES COMBO	M	3	3
10:00 10:45	YOGA	LZ	0	10	PILATES COMBO	M	6	0	YOGA	LZ	0	10	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	M	5	1		
10:45 11:30	PILATES COMBO	M	5	4	PILATES COMBO	M	4	2	PILATES COMBO	M	5	4	PILATES COMBO	M	5	4		
	PILATES COMBO	E	6	0					PILATES COMBO	E	6	0	PILATES MÁQUINA	E	6	0		
18:30 19:15	JUDO (6-11) *	L	4	6	TRX JUNIOR	M	8	2	PILATES COMBO	E	0	6	TRX JUNIOR	M	8	2		
	PILATES COMBO	E	0	6	PILATES COMBO	E	4	2	PILATES COMBO	E	0	6	PILATES COMBO	E	4	2		
19:15 20:00	FITNESS	MO	16	0	SPINNING	L	9	4	FITNESS	MO	10	0	SPINNING	L	9	4		
	HIPOPRESIVOS	LZ	8	0	BAILOTERAPIA	E	10	2	HIPOPRESIVOS	LZ	8	0	BAILOTERAPIA	E	10	2		
	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	E	4	2	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	E	4	2	PILATES COMBO	MA	6	0		
20:00 20:45	SPINNING	L	13	0	SPINNING	L	13	0	SPINNING	L	13	0	SPINNING	L	13	0		
	FITNESS	MO	12	2	FITNESS	MO	0	16	FITNESS	MO	12	2	FITNESS	MO	12	2		
	GIMNASIA Y SALUD	M	9	5					GIMNASIA Y SALUD	M	9	5						
	PILATES	LZ	9	1	BALANCE	MA	5	3	PILATES	LZ	9	1	BALANCE	MA	5	3		
	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	E	6	0	PILATES COMBO	LU	6	0	PILATES COMBO	E	6	0	PILATES COMBO	LU	6	0		
20:45 21:30	SPINNING	MO	11	2	SPINNING	C	9	4	SPINNING	MO	11	2	SPINNING	MO	11	2		
	FITNESS	L	14	2	FITNESS	MO	15	1	FITNESS	L	14	2	FITNESS	L	14	2		
	ZUMBA	E	9	5	BALANCE	MA	9	-1	ZUMBA	E	9	5	BALANCE	MA	9	-1		
	PILATES	LZ	10	0	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES	LZ	10	0	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	L	6	0	PILATES COMBO	MA	5	1	PILATES COMBO	MA	5	1		
21:30 22:15													SPINNING					
	FITNESS	MO	10	4	PILATES COMBO	M	6	0	FITNESS	MO	10	4	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES	E	5	5					PILATES	E	5	5						
	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	M	5	1		
													PILATES COMBO	MA	6	0		

La mayoría de los cursos de suelo van asociados a Lunes y Miércoles / Martes y Jueves.  
Si lo que te interesa es un sólo día consulta en secretaría para ver los disponibles.

VIERNES			
M	5	1	SPINNING L 7 6 09:15 10:00
MA	5	1	PILATES COMBO LZ 6 0
M	6	0	
MA	6	0	TENIS A (10-15 AÑOS) 17:00 TENIS B (10-15 AÑOS) 18:00
M	4	2	TENIS A (10-15 AÑOS) 18:00 TENIS B (10-15 AÑOS) 19:00
E	6	0	TENIS A (10-15 AÑOS) 19:00 TENIS B (10-15 AÑOS) 20:00
M	8	2	
E	4	2	
L	9	4	
E	10	2	
M	6	0	
MA	6	0	FUTBITO (4-7) A 8 7 10:00 ZUMBA R 12 2 10:45
L	13	0	FUTBITO (8-15) A 9 6 10:45 11:30
MO	0	16	
MA	5	3	PILATES P 11 -1 11:30 12:15
M	6	0	
LU	6	0	PILATES MÁQUINAS P 6 0 12:15 13:00
C	9	4	
MO	15	1	TENIS A (10-15 AÑOS) 10:00 11:00
MA	9	-1	TENIS A (10-15 AÑOS) 11:00 12:00
M	6	0	
L	6	0	TENIS A (10-15 AÑOS) 12:00 11:00
MO	0	13	
M	6	0	TENIS B (10-15 AÑOS) 11:30 12:30
MA	6	0	TENIS B (10-15 AÑOS) 12:30 13:30

## Precios

Los cursos de suelo con monitor van en función del número de alumnos:

Nº personas	Actividades de Suelo	
	1 día / semana	2 días / semana
3	21 € al mes	41 € al mes
4	16 € al mes	31 € al mes
5	13 € al mes	25 € al mes
6	11 € al mes	21 € al mes
7	9 € al mes	18 € al mes
8	8 € al mes	16 € al mes
9	8 € al mes	16 € al mes
10	8 € al mes	16 € al mes

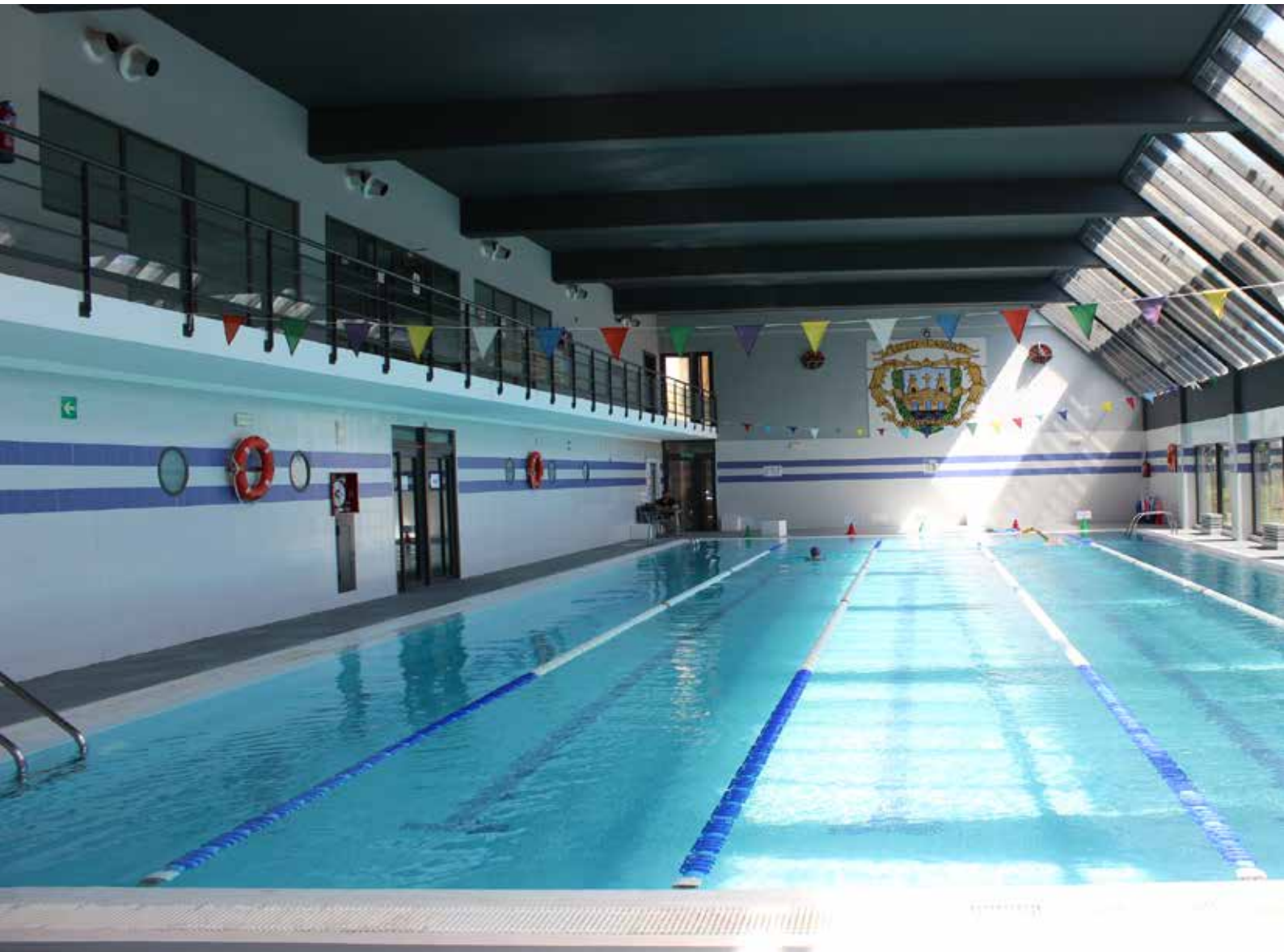
## TENIS

Los viernes a partir de las 17:00 h y hasta las 19:00 h. y los sábados de 10:00 a 13:00 h. se impartirán clases de tenis.

Precio:  
 1h/semana: 30 €/mes  
 2h/semana: 45 €/mes  
 3h/semana: 60 €/mes



# ACTIVIDADES DE PISCINA



**Ven y disfruta**  
de las ventajas de la  
piscina climatizada de  
**agua salada**



### **HORARIOS DE ADULTOS**

Lunes a viernes de 08:00 a 22:15h.

Sábado de 09:00 a 14:45 h. y de 17:00 a 20:45 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 h. y de 18:00 a 20:15 h.

### **HORARIO INFANTIL**

De lunes a viernes de 16:15 a 20:00 horas.

Sábados, domingos y festivos, así como durante las vacaciones escolares, el acceso es en horario completo, siempre acompañado de un adulto.

Durante la temporada de invierno los domingos y festivos por la mañana la entrada será por el pabellón, mientras que por las tardes será por el chalet.

# Cursos de natación

	LUNES	M	MARTES	M	MIÉRCOLES	M	JUEVES	M	VIERNES
8:00	Natación Libre		Natación Libre		Natación Libre		Natación Libre		Natación Libre
8:30	NAT. AVANZADA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. AVANZADA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. AVANZADA
9:15	NAT. AVANZADA	P	ACUATONO	P	NAT. AVANZADA	P	ACUATONO	P	NAT. AVANZADA
10:00	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA
10:45	NAT. INTERMEDIA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. INTERMEDIA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. INTERMEDIA
11:30	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. INTERMEDIA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. INTERMEDIA	P	ACUATONO
12:15	Natación Libre	P	Natación Libre	P	Natación Libre	P	Natación Libre	P	Natación Libre
13:00									
13:45 a 15:00	Natación Libre	C	Natación Libre	S	Natación Libre	C	Natación Libre	S	Natación Libre
15:00 a 17:00									
17:00	INF. (4-5)	C	INF. (6-8)	S	INF. (4-5)	M	INF. (6-8)	M	INF. (4-5)
	INF. (6-8)	M	INF. (9-11)	M	INF. (6-8)	C	INF. (9-11)	S	INF. (6-8)
17:45			INF. (4-5)	C			BEBÉS (6M-2A)	C	INF. (4-5)
	BEBÉS(3)	M	INF. (6-8)	S	INF. (6-8)	S	INF. (4-5)	M	INF. (6-8)
	INF. (9-11)	C	INF. (12-15)	M	INF. (9-11)	C	INF. (6-8)	S	INF. (9-11)
18:30	SINCRO (LU Y MI)	R	INF. (4-5)	C	BEBÉS (6M-2A)	M	INF. (4-5)	M	INF. (6-8)
	INF. (6-8)	C	INF. (6-8)	M	BEBÉS(3)	C	INF. (6-8)	C	INF. (9-11)
	INF. (9-11)	M	INF. (12-15)	S	INF. (4-5)	S	INF. (9-11)	S	JUV.(16-18)
19:15	SINCRO (LU Y MI)	R			SINCRO (LU Y MI)	R			INF. (6-8)
			INF. (12-15)	C	INF. (9-11)	S	INF (12-15)	C	INF. (9-11)
	JUV.(16-18)	S	INF (16-18)	S	JUV.(16-18)	C	JUV.(16-18)	S	INF(12-15)
20:00	INICIACIÓN	C			INICIACIÓN	C			
	NAT. INTERMEDIA	S	NAT. TERAPÉUTICA	S	NAT. INTERMEDIA	M	NAT. TERAPÉUTICA	S	NAT. TERAPÉUTICA
20:45	NAT. TERAPÉUTICA	C			NAT. TERAPÉUTICA	C			
			NAT. INTERMEDIA	S			NAT. INTERMEDIA	S	
	CLUB MÁSTER	S			CLUB MÁSTER	S			CLUB MÁSTER
21:30 22:15	Nat. Libre	S	Nat. Libre	S	Nat. Libre	S	Nat. Libre	S	Nat. Libre



# Créditos

EL LICEO

## Edita

Liceo Casino de Pontevedra

## Consejo asesor

Comisión de Comunicación y Prensa

## Redacción

Ramón Quintas

Natalia Crespo

## Diseño y maquetación

David López

Natalia Crespo

## Fotografía

Alberto Omil

Luz Ruibal

Comunicación Liceo Casino

## Contenidos

Comunicación Liceo Casino

Natalia Crespo

## Contacto

prensa@casinopontevedra.com

## Coordinación

Natalia Crespo

## Distribución

Secretaría Liceo Casino de

Pontevedra

Tel. 986 85 42 00

## Copyright © 2019 REVISTA EL

## LICEO

www.casinopontevedra.com

Todos los derechos reservados; prohibida la reproducción total o parcial de los artículos, fotografías, ilustraciones y demás contenidos sin la autorización expresa del editor. El Liceo Casino no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores así como del contenido de los anuncios publicitarios pues son responsabilidad de los firmantes.

## LOCAL SOCIAL

De lunes a sábado de 09:00 a 22:30 h.  
Los domingos y festivos de 09:00 a 15:00 h.

## SECRETARÍA

De lunes a viernes de 09:30 a 13:30 h.  
y de 17:00 a 19:00 h.  
Sábado de 10:00 a 13:00 h.  
(excepto los martes que permanecerá cerrada)

## CAFETERÍA

MAÑANAS  
De lunes a viernes mañanas de 10:30 a 14:00 h.  
TARDES  
De 16:30 a 21:30 h.  
Domingos y festivos por la tarde cerrado.

## TELÉFONOS

Local Social: 986 85 42 00  
Parque de A Caeira: 986 87 38 58  
Restaurante: 620 589 487

Correo electrónico:  
administracion@casinopontevedra.com  
natalia@casinopontevedra.com



Nuestra Cafetería en Manuel Quiroga.



Entrada de Manuel Quiroga



Oficinas en la tercera planta.

# CURSO DE INICIACIÓN AL GOLF

A photograph of a golfer from behind, wearing a blue cap and a grey long-sleeved shirt, captured in the middle of a golf swing. The golfer is holding a golf club, and the background shows a blurred green landscape under a clear sky.

**INSCRÍBETE EN SECRETARÍA Y  
SOLICITA MÁS INFORMACIÓN**