



Liceo Casino de Pontevedra

Boletín Digital Quincenal nº 15 / 2018



Sumario

03 Rubén González, premio al mejor cocinero de tapas gallego

04 Nuestras Cenas de los Viernes

06 Programa de Fiestas

06 Cultura

Exposición fotográfica de Luis Muiños

El legado científico de las Fuerzas Armadas

XXII Torneo de Bridge Liceo Casino-Ciudad de Pontevedra

Concierto de Violín y Piano

15 Actividades de Verano

Campamentos, Cursos Intensivos de Natación y Tenis, Surf

20 Crónicas

Nuestros Campamentos de Verano

24 Línea de Productos

26 Horarios de Verano

Síguenos en Facebook
y también en Instagram



Boletín Digital nº 1 se publicó el 3/01/2012 (Boletín Semanal Digital nº 1 - 2012 / 1), pasó a periodicidad quincenal el 14 de agosto con el Boletín Digital nº 31 - 2015 / 188

Actual: Boletín Digital nº 15 - 2018 / nº 266



El mejor cocinero de tapas gallegas es pontevedrés y se encarga de las cocinas de El Cafetín y el Liceo Casino de Pontevedra.

El mejor cocinero de tapas de toda Galicia es de Pontevedra. El cocinero Rubén González, responsable de El Cafetín y del Liceo Casino de Pontevedra, ha vuelto a ganar, después de que ya lo hiciera en el 2016, el certamen De Tapas por Galicia., El jurado profesional de la gala celebrada en un hotel de Santiago de Compostela, formado por cinco profesionales relacionados con el turismo y la gastronomía, consideró que su tapa, Vieira ahumada con roble y laurel sobre arroz de algas, fue la mejor de las siete propuestas elaboradas por los chefs finalistas.

Rubén González se convierte, así, en el Mejor Cocinero de Tapas por Galicia 2018 tras competir en la Gala Show Cooking organizada por Turismo de Galicia . Además, se hizo también con el premio del jurado popular, al ser el más votado por el público asistente, integrado por expertos del sector, asociaciones, periodistas y blogueros, y que valoró tanto la presentación como el sabor de cada una de las recetas.

En el evento, los cocineros participantes finalizaron la elaboración de sus platos en directo, explicando su proceso de creación.

La propuesta de nuestro chef pontevedrés, era una vieira marinada en agua de mar que descansa sobre un taco de arroz glutinoso con algas wakame, kombu y espirulina, contrastado con unos puntos de emulsión de erizo, cristales de soja y huevos de wasabi.

El conjunto, que se acompaña de un crocante de arroz, se presenta tapado y ahumado con madera de roble y laurel.



Enhorabuena Rubén.

NUESTRAS CENAS

Durante toda la temporada estival celebramos las Cenas de Viernes y Fines de Tapas.

MENÚ

Cada viernes un menú de calidad por 16 €.

CON MÚSICA

Todos los viernes disfrutaremos con la música y la animación de un Dj.

DISFRUTA CON TUS AMIGOS

Trae a tus amigos y disfruta tomando luego unas copas en un marco incomparable.

NUESTRAS CENAS

Cada viernes puede ser una fiesta, reserva tu mesa en el teléfono 620589487. Además durante toda la temporada estival el restaurante A Caeira funciona con Menú y Carta.

LC

Si no todavía no tienes plan para el
viernes, no lo dudes y llama para
reservar tu mesa.



DE LOS VIERNES

CENA BAILE DE



LL

GALA DE LA PEREGRINA

Sábado, 11 de agosto

Nuestra tradicional Cena Baile de Gala de la Peregrina se celebrará el **sábado, 11 de agosto, a las 22:00 horas**, en el Parque de A Caeira

Amenizado por la Orquesta
Chatanooga y DJ Jamar Audio

PRESENTACIÓN EN SOCIEDAD

El Acto de Presentación en Sociedad constituye todo un acontecimiento social en el que las Srtas. hijas de nuestros Socios o de Socios de Sociedades de Intercambio hacen su debut en sociedad, con el tradicional vals acompañadas de sus padres o padrinos.

SORTEO

El sorteo de mesas se celebrará el **jueves 26 de julio**, a las 17:00 h. en el Parque de A Caeira.

Las señoritas que este año hacen su presentación en Sociedad son:

Srta. Raquel Abeledo Iglesias
Srta. Natalia Agrelo Barros
Srta. Elena Baltar Castellón
Srta. Paula Barros Jiménez
Srta. Adela Bellido Guerra
Srta. Alejandra Blanco Crespo
Srta. Ana Brea Rivas
Srta. María Cuartero Mariño
Srta. Uxía García Fernández
Srta. Sonia Gil Pérez-Gorostiaga
Srta. Paloma Larios Pardilla
Srta. María Martínez Prieto
Srta. Patricia Mediavilla Pardilla
Srta. Miriam Murugarren Pérez
Srta. Carlota Nalda Roca de Togores
Srta. Inés Piñeiro García-Tuñón
Srta. Claudia Ruiz Rodiño
Srta. Ana Suárez Fábregas
Srta. Clara Villaverde Estévez



Menú

Salmón ahumado estilo mediterráneo con aguacate y mango

Zamburiñas marinadas con rabanitos encurtidos y perlas de lima

Medallones de bogavante nacional sobre vinagreta de sus corales y reducción de frambuesa

Suprema de ternera gallega con salsa de trufa, bombón de foie, emulsión de patata al cebollino y trigueros salteados

POSTRE

Bavaroise de naranja con núcleo de trufa y bizcocho de macadamia

Copa de espumoso gallego

Café e infusiones

BODEGA

*Rías Baixas Martín Códax
Rioja Barón de Ley reserva
Aguas, refrescos y cervezas*



VESTIMENTA

Al objeto de despejar dudas y unificar criterios, les recordamos que en el Baile de la Peregrina, la vestimenta será:

- Señoras y señoritas: Vestido de gala, entendiéndose por tal, aquél que, como mínimo cubra los tobillos. Quedan excluidos otros como smoking femenino, falda-pantalón, mono, etc. Los complementos deberán ser acordes con la elegancia de los vestidos de gala.
- Caballeros: smoking o uniforme de gala.

INVITACIONES A NO SOCIOS

Podrán ser solicitadas en Secretaría **hasta el 9 de agosto**, mediante la formalización del impreso correspondiente, al que se acompañará inexcusablemente una fotografía tamaño carnet y D.N.I original.

Precio invitación:

- Hasta 30 años, sin limitación geográfica: 15 €.
- Mayores de 30 años, deberán acreditar su residencia fuera de Pontevedra y ayuntamientos limítrofes: 30 €

SERVICIO DE AUTOBUSES:

Habrà servicio gratuito de autobuses desde las 21:00 horas en horario ininterrumpido hasta el cierre.

PARADAS

Plaza de Galicia - Jofre de Tenorio- Parque de A Caeira
Parque de A Caeira - Paseo de Colón - Plaza de Galicia

*La parada de Jofre de Tenorio estará operativa solo hasta las 11,30 h.



La Junta Directiva ruega encarecidamente a los socios e invitados, que cumplan las normas de etiqueta y vestimenta indicadas en el programa de fiestas.



LC

ALMUERZO HOMENAJE A LOS SOCIOS DE HONOR Jueves, 23 de agosto

El jueves, día **23 de agosto a las 14:00 horas**, nuestra Sociedad rinde homenaje a sus Socios de Honor en un almuerzo que se celebrará en el Parque de A Caeira, donde se impondrá la Medalla de Oro a los que este año han alcanzado dicha categoría y se les hará entrega de un diploma acreditativo.

Alcanzarán tal condición todas aquellas personas que hubiesen sido Socios de Número ininterrumpidamente durante 50 años.

Almuerzo: La retirada de las tarjetas podrá efectuarse en Secretaría **del 13 al 21 de agosto**, previo pago del número de cubiertos que solicite cada socio.

Vestimenta: Será obligatorio el traje o chaqueta, con corbata y pantalón (no vaquero) para los caballeros



Homenaje a los Socios de Honor 2017



Imágenes del almuerzo del pasado año.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA DE LUIS MUIÑOS Del 3 al 30 de julio

Luis Muiños Vidueira expondrá su obra fotográfica del 3 al 30 de julio en nuestra Sala de Exposiciones. Gran amante de la fotografía, su muestra podrá visitarse en horario de 09,00 a 15,00 horas de lunes a sábado.

ESTIMADO VISITANTE

En mis exposiciones anteriores me dediqué a captar la belleza de mi ciudad con objeto de que la gente pudiera ver reflejado en mis fotografías la hermosura de sus calles y plazas, con detalles que quizá a simple vista no apreciamos.



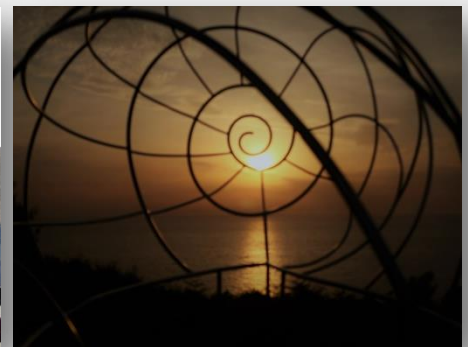
Tardíamente me di cuenta que Pontevedra es tan bella que inmediatamente comprobé que aquellos que diariamente pasean por ella, o la visitan por primera vez, la fotografían miles de veces con sus teléfonos o cámaras; no obstante no pude resistir la tentación de hacerlo yo también, pero con la salvedad de reflejarla de noche y con lluvia, que da a la ciudad un encanto especial de embrujo y fascinación.

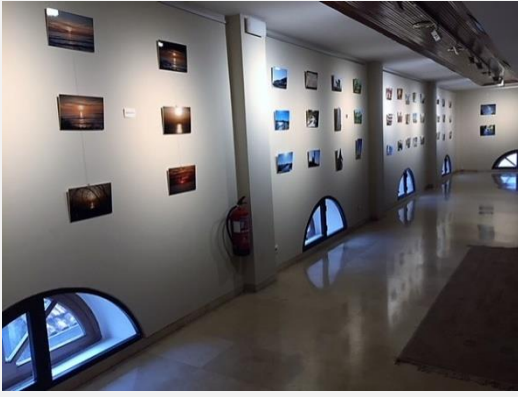
Por otra parte hace tiempo deseaba recoger la belleza de sus puestas de sol en algunos lugares cercanos, como A Lanzada o Cabo Home, que me impresionaron por la grandeza de su paisaje.

Por último no pude menos que recoger con fotografías algunos lugares de mis cortos viajes, pero que igualmente me cautivaron y me merecían que les dedicase la oportunidad de reflejarlos con mi cámara.

Cuando te gusta la fotografía no puedes resistir el impulso de llevar la cámara como compañera para poder recoger en ella el encanto de la vida que te rodea.

Luis Muiños





Más de 80 fotografías recogen la belleza y los paisajes de Pontevedra.



De noche y con lluvia la ciudad queda envuelta en un ambiente especial de embrujo y fascinación.



EL LEGADO CIENTÍFICO DE LAS FUERZAS ARMADAS Y DE LOS GALLEGOS PERTENECIENTES A LAS FUERZAS ARMADAS

Del 2 de agosto al 3 de septiembre

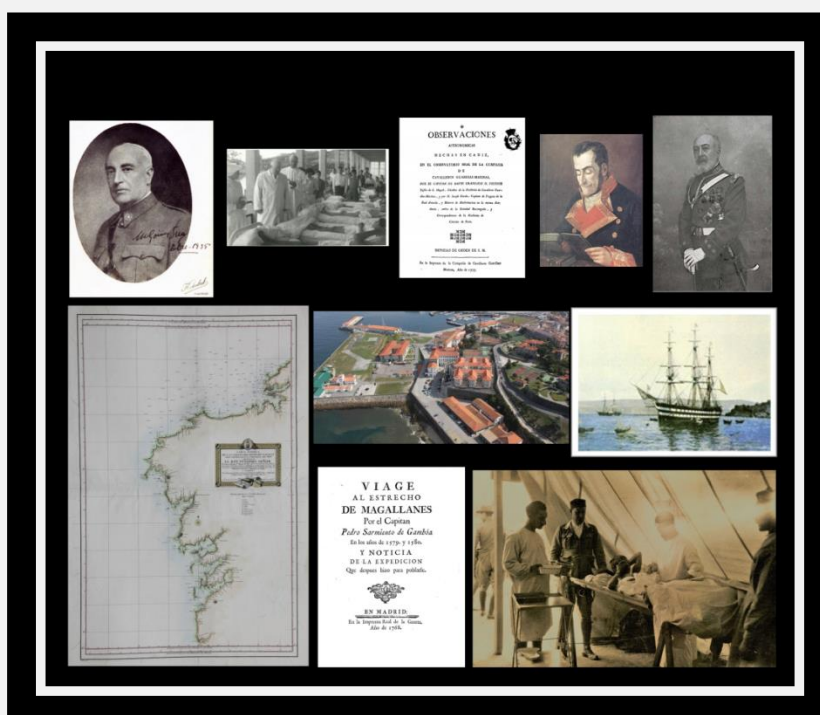
A partir del 2 de agosto en nuestra Sala de Exposiciones contaremos con una exposición destinada a promover la cultura de Defensa para el 2018.

Se trata de unos 75 a 80 paneles de 70 x 35 cms con texto e imágenes de científicos e instituciones relevantes vinculadas a los ejércitos en la Historia de Galicia que permanecerán expuestos hasta el 3 de septiembre.

El proyecto titulado: "El legado científico de las Fuerzas Armadas en Galicia y de los gallegos pertenecientes a las Fuerzas Armadas", obtuvo el séptimo puesto, de entre 50 aprobados en toda España, en la convocatoria de Promoción de la Cultura en Defensa 2018 (Ministerio de Defensa).

Sus promotores, todos ellos pertenecientes a la Universidad de Santiago de Compostela, son José Ángel Docobo Durán, Catedrático de Astronomía (IP); Fernando Ponte Hernando, Profesor de Historia de la Ciencia; Iván Fernández Pérez, Doctor en Historia de la Ciencia, y Pedro Pablo Campo Díaz, investigador, han considerado oportuno poner en valor las contribuciones científicas, realizadas en distintas épocas, de numerosos miembros de las Fuerzas Armadas relacionados con Galicia.

Algunos de los nombres que figuran en la exposición, que se presenta con el mismo título del proyecto, están ya posiblemente olvidados por el gran público, lo cual sin duda hace aún más necesario recordar sus contribuciones en ámbitos tan diversos como las Matemáticas, la Astronomía, la Química, la Navegación, la Medicina, la Veterinaria, etc., dentro tanto del Ejército como de la Marina española. Instituciones del pasado como la Academia de Guardias Marinas de Ferrol, la Escuela Naval Flotante, la ETEA, y del presente, como la Escuela Naval Militar de Marín, son así mismo parte de la exposición, como no podía ser de otra manera.



XXII TORNEO DE BRIDGE LICEO CASINO- CIUDAD DE PONTEVEDRA 7 y 8 de agosto

Como viene siendo habitual, los días 7 y 8 de agosto, se celebrará en las instalaciones de A Caeira el XXII Torneo de Bridge Liceo Casino-Ciudad de Pontevedra.

LOCAL DE JUEGO:

Parque de A Caeira

REGLAMENTO:

Sistema Mitchel 2 sesiones
Clasificación por "TOP" integral

PROGRAMA:

Martes, 7 de agosto
18,00 h. 1ª Sesión de juego
22,00 h. Cena
Miércoles, 8 de agosto
17,30 h. 2ª Sesión de juego
21,00 h. Aperitivo con la entrega de premios

ARBITRO:

Sabela Domínguez

INSCRIPCIONES:

Desde 15 días antes del inicio
Jugadores federados: 65 €
(Incluye derechos de arbitraje y canon federativo)



CONCIERTO DE VIOLÍN Y PIANO Viernes, 28 de septiembre

El viernes, día 28 de septiembre, a las 20 horas, José Fraguas (violín) y Alina Astemyeva (piano) os deleitarán con un Concierto de Violín y Piano con temas de Manuel Quiroga.



EL VERANO



LL

ACTIVIDADES DE VERANO

Campamentos, Surf, Cursos intensivos...



PATIO DE VERANO EN A CAEIRA

El patio de verano se basa en actividades lúdico-deportivas donde los niños puedan pasar unas jornadas divertidas a la vez que realizan ejercicio físico. Además reciben valores educativos como el respeto, compañerismo, colaboración...

Objetivos generales:

Diversión ¡garantizada!



forma autónoma.

Premiar a los participantes con un Campamento Divertido y Lúdico. Atrás quedaron los estudios y los deberes ¡Es hora de divertirse!

Aprender de una forma lúdica y atractiva para los niños.

Enseñar una serie de habilidades artísticas y deportivas que le sirvan como alternativa saludable dentro de su tiempo de ocio.

Favorecer la maduración personal a través de una serie de hábitos de participación, creatividad, conocimiento de la naturaleza e interés y práctica del deporte.

Aprender a desenvolverse en la naturaleza de

Fechas:

- Del 30 de julio al 3 de agosto
- Del 20 al 24 de agosto
- Del 27 al 31 de agosto
- Del 3 al 7 de septiembre

Horario: de 08:30 a 14:30 h.

Edad: De 5 a 14 años. Los grupos se dividirán en función de la edad.

Inscripción: Hasta el jueves de la semana anterior.

Precio: Entre 27 y 44 € por semana (variable en función del número de inscritos).

CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

La natación es una de las actividades deportivas más completas. Con este deporte se trabajan y ejercitan los músculos, la coordinación motora y el sistema circulatorio y respiratorio. Además contribuye al desarrollo de la independencia y la autoconfianza del niño.

Fechas:

Del 30 de julio al 3 de agosto

Del 20 al 24 de agosto

Del 27 al 31 de agosto

Horario: De lunes a viernes de 10:00 a 11:00 h.

Edad: De 6 a 14 años.

Precio: Entre 10 y 15 € por semana (Variable en función del número de inscritos).

Inscripción: Hasta el jueves de la semana anterior.



CURSO DE SURF

Las actividades al aire libre y sobre todo en el mar son uno de los mayores atractivos del verano, sobre todo si podemos conjugar ocio y deporte, por eso durante los meses de julio y agosto organizamos Cursos de Surf .

La localización de la actividad podrá variar buscando la playa con las condiciones más adecuadas para el nivel de los alumnos, prevaleciendo siempre la seguridad de los niños.

Horario: De lunes a domingo de 11:00 a 13:00 horas (recomendable 2 días a la semana, horario a convenir entre los alumnos inscritos).

Edad: A partir de 9 años.

Precio: Entre 18 € y 20 € por sesión de 2 horas.
(Variable en función del número de inscritos).

El curso incluye:

- ⇒ Tabla
- ⇒ Traje de neopreno
- ⇒ Transporte
- ⇒ Cuota federativa
- ⇒ Seguro de accidente.



EL SURF

El surf nació en Hawái: los nativos aprovechaban las olas para pescar y volver a la orilla sin tener que nadar. El padre del surf moderno fue el príncipe hawaiano Duke Kahanamoku que en 1920, fundó el primer club deportivo de surf en Waikiki

El surf consiste en mantenerse en equilibrio, deslizándose sobre una tabla, arrastrada por una ola, el mayor tiempo posible y sin caerse al agua dirigiéndola a través una o varias quillas situadas en la parte trasera de la tabla. Además de buenos reflejos y equilibrio, exige un dominio de la natación y un gran conocimiento del mar; así los surfistas pueden elegir las mejores olas.

CRÓNICAS



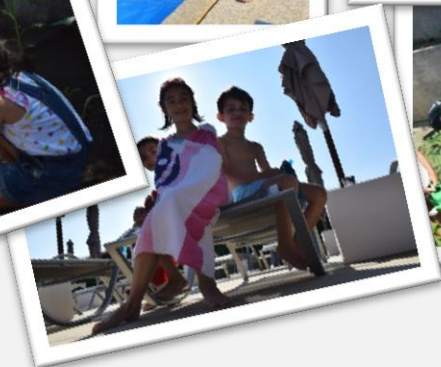
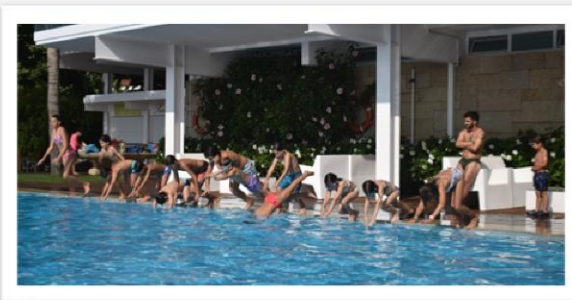
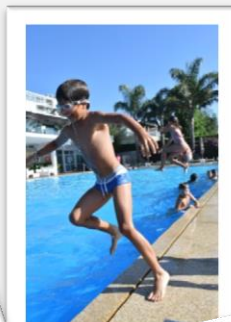
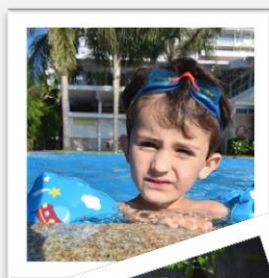


PATIO DE VERANO

Hasta el 7 de septiembre el Patio de Verano en A Caeira acoge a niños desde los 5 años que quieran pasar unas jornadas divertidas a la vez que realizan ejercicio físico.

Desde actividades de tiempo libre, juegos en el agua, deporte, búsquedas del tesoro... hasta un huerto donde ver crecer las hortalizas plantadas... todo es un juego maravilloso y divertido.





Siguen pasando las semanas y seguimos acumulando vivencias.

Nuestro **MASTER CHEF JUNIOR**



Hemos incorporado una nueva actividad en el Campamento. Un Master Chef muy particular pero igualmente divertido.

Nuestros pequeños cocineros aprendieron a preparar guacamole, magdalenas de chocolate y sándwich de jamón y queso con lechuga de nuestro huerto.



NUESTRO HUERTO DEL PATIO DE VERANO

Tomates, pimientos, zanahorias, remolacha, sandías, fresas... y hasta un pequeño rincón con plantas aromáticas es la contribución que están haciendo nuestros pequeños agricultores del Patio de Verano.



Nuestro huerto ya empezó a dar sus frutos y estamos encantados.

Todavía queda mucho por disfrutar, si estás interesado inscríbete en *Secretaría*.

iii Hasta la próxima semana!!!



El Liceo Casino de Pontevedra pone a su servicio una serie de productos deportivos que pueden adquirir en la portería del Pabellón Polideportivo.

Gorro 3 €
 Bidón de agua ... 6 €
 Toalla 6 €

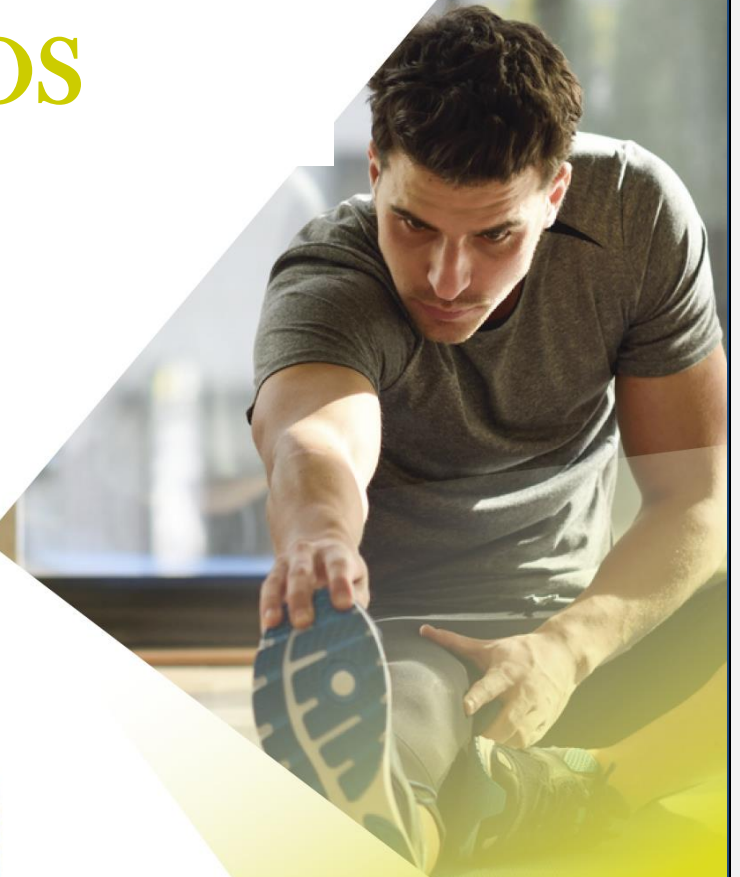
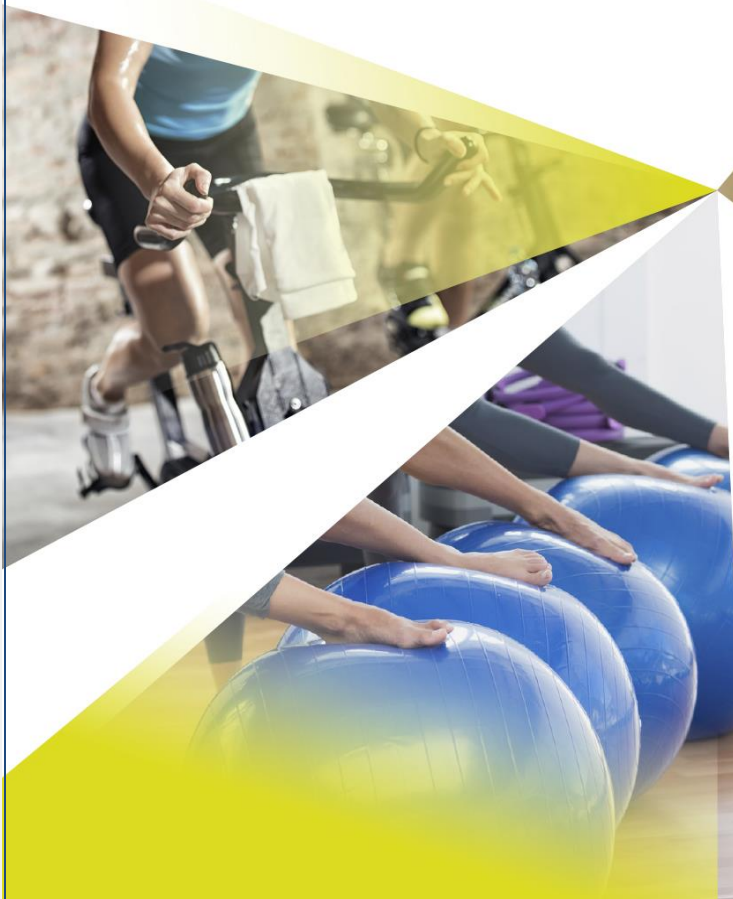
LINEA DE PRODUCTOS

Enter

www.casinopontevedra.com



INSTALACIONES Y HORARIOS



HORARIOS DE VERANO

PARQUE DE A CAEIRA



El "Parque de A Caeira" ocupa una superficie de unos 12.000 metros, en parte ajardinada con plantas y árboles ornamentales, en la que se integra el chalet con servicio de cafetería y restauración, la capilla, el pabellón deportivo, la piscina climatizada, la pista de tenis y las piscinas al aire libre.

Permanecerá abierto desde el 16 de junio hasta el 16 de septiembre. Podría ampliarse si las condiciones meteorológicas lo permiten.

- Junio y septiembre: de 12:00 a 22:30 horas.
- Julio y Agosto: de 11:00 a 22:30 h.

ZONA AJARDINADA

Parte del antiguo jardín de los Marqueses de Riestra, con fuentes, plantas singulares, árboles ornamentales, alguno centenario, y con diversidad de camelios. En este conjunto se integra:

- El comedor al aire libre. Para un aforo de 600 personas.
- El snack bar y terraza anexa.
- La capilla dedicada a Santa Trahamunda.
- El parque infantil.



CANCHA DE TENIS

- La Sociedad dispone de dos pistas de tenis, una descubierta y otra en el pabellón polideportivo.





ALQUILER DE PISTAS

Las pistas también pueden alquilarse para jugar particularmente

Pista exterior:

0,50 € jugador/hora + suplemento por luz 1 €

Pista de pabellón para tenis:

6 €/ hora

PISCINAS EXTERIORES

- Para adultos y niños, con 130 tumbonas.

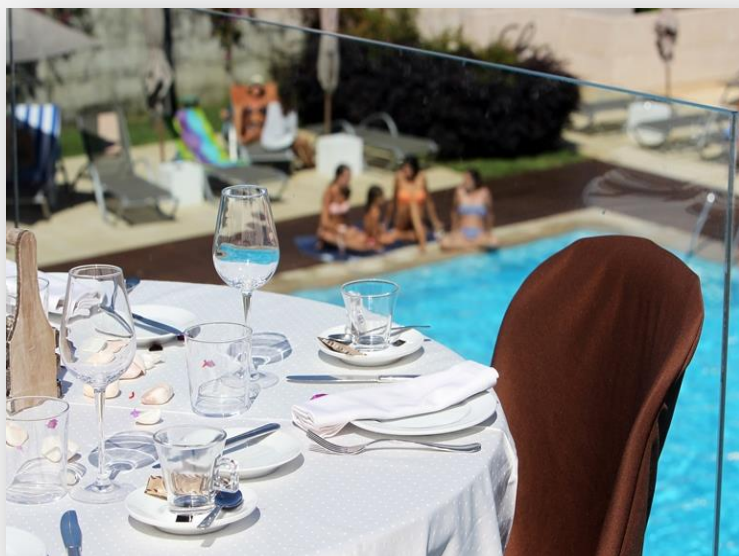


CHALET

- El restaurante “A Caeira” con sus terrazas Boavista y Atalaya con vistas directas al río Lérez y a la ciudad de Pontevedra. Además de un comedor para 200 personas.
- Otras dependencias: Sala infantil, Salón y Salón de lectura.



EL RESTAURANTE "A CAEIRA"



El restaurante "A Caeira" se encuentra en el parque del mismo nombre. Cuenta con sus dos terrazas, Boavista y Atalaya, con vistas al río Lérez y a la ciudad de Pontevedra. Tiene un aforo de 200 personas en el interior del chalet y de hasta 600 personas en el exterior, en una zona techada que rodea la pista de baile, disponible de mayo a octubre.

Durante toda la temporada estival el restaurante de A Caeira funcionará con **Menú y Carta**.

Horario diario de: 13:00 a 16:00 h.

Viernes y sábados de 13:00 a 16:00 y de 21:00 a 23:00 h.

Ademáscenas de viernes y fines de tapas!!!

CAFETERÍA, PISCINA EXTERIOR Y SNACK BAR

Estarán en servicio en los siguientes horarios:

Junio: de 12:00 a 21:00 h.

Julio y agosto: de 11:00 a 21:00 h.

Septiembre: de 12:00 a 20:00 h.

En el Snack Bar también se dispondrá de una carta de comida rápida como bocadillos fríos y calientes, ensaladas y pizzas en el snack bar y una carta de helados tanto en el snack como en el restaurante.



INSTALACIONES DEPORTIVAS

Durante el verano se accederá:

Para uso de las instalaciones deportivas, el acceso será por la c/ Río Lérez de 08:00 a 12:00h.. A partir de las 12:00 h. será por la c/ Río Ulla.

Para uso de la sala de musculación o reserva del pabellón polideportivo, el acceso será por la c/ Río Lérez de 08:00 a 11:00 horas. A partir de las 11:00 h. será por la c/ Río Ulla.



ALQUILER DE PISTA DE PABELLÓN: 12,50 € / hora.

Los Socios podrán alquilar la pista para disputar sus encuentros. La reserva se realizará directamente en la recepción de A Caeira.

GIMNASIO

Abono mensual: 16 €
(inscripciones en secretaría)
Ticket 1 sesión: 2 €
(a abonar en portería)

Horario de monitor:
de 09:00 a 11:00 y de 20:00
a 22:00 h.



PISCINA CLIMATIZADA

Permanecerá cerrada del
1 de julio al 31 de agosto.



OTRAS SALAS

En las diferentes salas se imparten clases de fitness, zumba, taekwondo, pilates, hipopresivos y otras muchas actividades.



LOCAL SOCIAL

Se sitúa la Sede Social en el centro de la ciudad, en la zona monumental e histórica, compartiendo el edificio con el Teatro Principal. Cuenta con tres fachadas y con acceso por las calles Manuel Quiroga, Don Filiberto y Tetuán.

Esta sede dispone de planta baja, cuatro plantas altas y sótano, en la que están distribuidas las distintas dependencias para las actividades y servicios que se prestan.

Horario de verano: (Julio y Agosto)

De lunes a sábado de 09:00 a 15:00 h.

Los domingos permanecerá cerrado todo el día a partir del 17 de junio.



NUESTRA CAFETERÍA "LICEO"

Situada en la planta baja del local social nuestra Cafetería se encuentra en plena zona monumental.

A su disposición se encuentra la prensa diaria así como revistas de actualidad.

Además del acceso por la puerta principal tiene también acceso por la calle Don Filiberto.

Horario de verano: (Julio y Agosto)

De lunes a sábado de 10:30 a 14:00 h.



RESTAURANTE "LICEO"

Se encuentra en la planta primera de la sede social con un aforo de trescientas personas.

RESERVA DE EVENTOS PRIVADOS DEL SOCIO:

En ambos restaurantes, la concesionaria ofrece y organiza servicios de restauración para eventos generales de la Sociedad o para fiestas y eventos privados de los propios socios.

Si desea hacer una reserva deberá ponerse en contacto con la Secretaría de la Sociedad para estudiar disponibilidad de fechas en el teléfono: 986 85 42 00 o a través de nuestros correos electrónicos:

administracion@casinopontevedra.com o natalia@casinopontevedra.com.

SECRETARÍA

Horario de verano del 1 de junio al 15 de septiembre.

De lunes a viernes: de 09:30 a 13:30 h.

Sábados: de 10:00 a 13:00 horas.

Permanecerá cerrada los martes y los días; 3, 11 y 23 de agosto.



TELÉFONOS

Local Social: 986 85 42 00

Parque de A Caeira: 986 87 38 58

Restaurante: 620 589 487

Correos electrónicos: administracion@casinopontevedra.com / natalia@casinopontevedra.com

Web: www.casinopontevedra.com



Almuerzo Homenaje a los
SOCIOS DE HONOR
24 de agosto

LC