

7 DE JULIO - 21:30 H

# FIESTA BLANCA

*con Cena y actuación de  
Los Limones*



**Liceo Casino de  
Pontevedra**

**Boletín Digital Quincenal N° 13 / 2017**

**RESERVAS  
T. 620 589 487**

*LC*





## Sumario

- 03** Fiestas de verano
- 06** Actividades de verano
  - “Patio de Verano” en A Caeira
  - Cursos intensivos de tenis, natación y surf
  - Otras actividades deportivas
- 10** Instalaciones, servicios y horarios en A Caeira
- 14** Horarios de verano en el local social

Síguenos en Facebook  
[www.casinopontevedra.com](http://www.casinopontevedra.com)



El Boletín Digital nº 1 se publicó el 3/01/2012 (Boletín Semanal Digital nº 1 - 2012 / 1), pasó a periodicidad quincenal el 14 de agosto con el Boletín Digital nº 31 - 2015 / 188.

Actual: Boletín Digital nº 13- 2017 / nº 239



## VERANO 2017

### PROGRAMA

FIESTA INFANTIL CON HINCHABLES

Domingo, 18 de junio

CENA BAILE DE SAN JUAN

Viernes, 23 de junio

ASALTO BAILE

(Edad mínima 12 años)

Domingo, 25 de junio

FIESTA BLANCA, CON CENA

Viernes, 7 de julio

XXI CENA BAILE A BENEFICIO DE LA AECC

Lunes, 24 de julio

CENA BAILE DE GALA DE LA PEREGRINA

Sábado, 12 de agosto

ALMUERZO HOMENAJE A LOS SOCIOS DE HONOR

Jueves, 24 de agosto

XIII CENA BENÉFICA A FAVOR DE AFAPO

Viernes, 25 de agosto

## FIESTA BLANCA, CON CENA

**V** iernes, 7 de julio a las 21:30

**horas.**

Con la actuación de: **Los Limones.**

Vestimenta: Sport (Se recomienda asistir con vestimenta blanca).

Reservas: En el teléfono 620 589 487.



### Aperitivo de bienvenida

#### Primer plato

Tartar de salmón ahumado con aguacate y mango y vinagreta de nueces

#### Segundo plato

Redondo de Ternera con menestra de verduras de verano y cachelos confitados

#### Postre

Sopa de chocolate blanco con helado de yogurt

#### Bodega

Botella de vino cada 3 personas o agua, cerveza o refresco

**Precio 20 €**

## XXII CENA BAILE A BENEFICIO DE LA AECC

**V** iernes, 24 de julio a las 22,00 horas.

(Cena a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer)

La retirada de las tarjetas para la cena podrá efectuarse en la Sede de la Asociación (Augusto González Besada, 9).





## VERANO 2017

## CENA BAILE DE GALA DE LA PEREGRINA

### PROGRAMA

FIESTA INFANTIL CON HINCHABLES

Domingo, 18 de junio

CENA BAILE DE SAN JUAN  
Viernes, 23 de junio

ASALTO BAILE  
(Edad mínima 12 años)  
Domingo, 25 de junio

FIESTA BLANCA, CON CENA  
Viernes, 7 de julio

XXI CENA BAILE A BENEFICIO DE LA AECC  
Lunes, 24 de julio

CENA BAILE DE GALA DE LA PEREGRINA  
Sábado, 12 de agosto

ALMUERZO HOMENAJE A LOS SOCIOS DE HONOR  
Jueves, 24 de agosto

XIII CENA BENÉFICA A FAVOR DE AFAPO  
Viernes, 25 de agosto

**E**l sábado, 12 de agosto, a las 22:15 horas.

Amenizado por la Orquesta Chatanooga y DJ Jamar Audio.

**Cenas:** La retirada de las tarjetas podrá efectuarse en Secretaría **del 17 al 31 de julio**, previo pago del número de cubiertos que solicite cada socio que nunca podrá ser superior a diez, siendo el número de plazas limitado.

**Sorteo:** El sorteo de mesas se celebrará el **miércoles día 2 de agosto**, a las 17:00 h. en el Parque de A Caeira. Previamente, el **martes 1 de agosto**, a las 11:00 h. se efectuará en secretaría el sorteo de las mesas reservadas para las jóvenes que celebran su puesta de largo.

### Vestimenta:

Al objeto de despejar dudas y unificar criterios, les recordamos que en el Baile de la Peregrina, la vestimenta será:

- Señoras y señoritas: Vestido de gala, entendiéndose por tal, aquél que, como mínimo cubra los tobillos. Quedan excluidos otros como smoking femenino, falda-pantalón, mono, etc. Los complementos deberán ser acordes con la elegancia de los vestidos de gala.
- Caballeros: smoking o uniforme de gala

La Junta Directiva ruega encarecidamente a los socios e invitados, que cumplan las normas de etiqueta y vestimenta indicadas en el programa de fiestas.





## VERANO 2017

### PROGRAMA

#### FIESTA INFANTIL CON HINCHABLES

Domingo, 18 de junio

#### CENA BAILE DE SAN JUAN

Viernes, 23 de junio

#### ASALTO BAILE

(Edad mínima 12 años)

Domingo, 25 de junio

#### FIESTA BLANCA, CON CENA

Viernes, 7 de julio

#### XXI CENA BAILE A BENEFICIO DE LA AECC

Lunes, 24 de julio

#### CENA BAILE DE GALA DE LA PEREGRINA

Sábado, 12 de agosto

#### ALMUERZO HOMENAJE A LOS SOCIOS DE HONOR

Jueves, 24 de agosto

#### XIII CENA BENÉFICA A FAVOR DE AFAPO

Viernes, 25 de agosto



**Invitaciones a no socios:** Podrán ser solicitadas en Secretaría **hasta el 10 de agosto**, mediante la formalización del impreso correspondiente, al que se acompañará inexcusablemente una fotografía tamaño carnet y D.N.I original.

Precio invitación:

- Hasta 30 años, sin limitación geográfica: 15 €.
- Mayores de 30 años, (deberán acreditar su residencia fuera de Pontevedra y ayuntamientos limítrofes): 30 €

**Puesta de largo:** Las señoritas que deseen hacer su presentación en Sociedad, deberán ponerlo en conocimiento de la Secretaría antes del **15 de julio**, notificando el nombre de su acompañante.

### ALMUERZO HOMENAJE A LOS SOCIOS DE HONOR

**E**l jueves, 24 de agosto a las 14,00 horas.

**Almuerzo:** La retirada de las tarjetas podrá efectuarse en Secretaría **del 15 al 22 de agosto**, previo pago del número de cubiertos que solicite cada socio.

**Vestimenta:** Será obligatorio el traje o chaqueta, con corbata y pantalón (no vaquero) para los caballeros.

### XIII CENA BENEFICA A FAVOR DE AFAPO

**E**l viernes, 25 de agosto a las 21,30 horas.

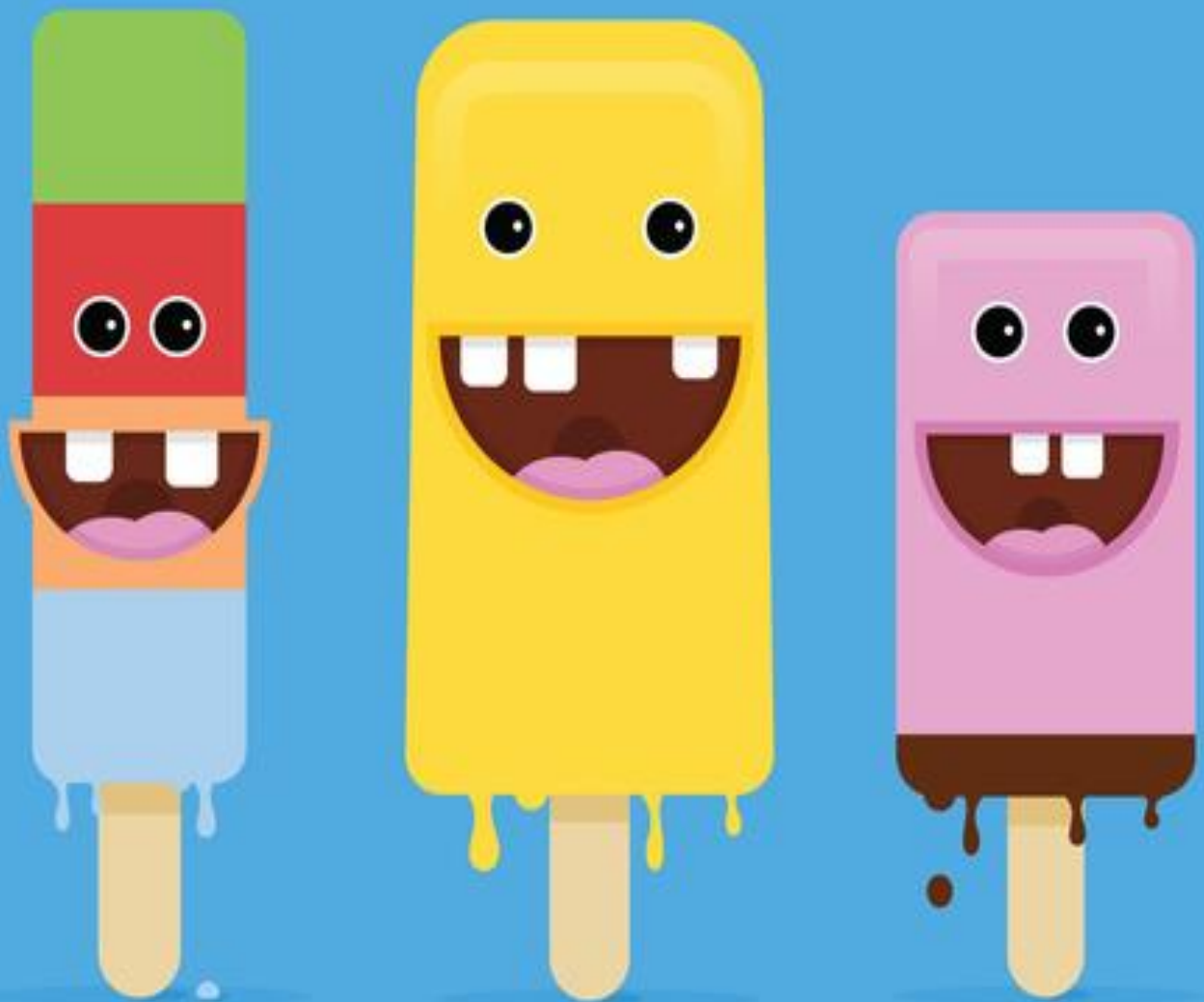
(Cena a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Pontevedra)

La retirada de tarjetas podrá efectuarse en la Sede Local de la Asociación (Sor Lucía, 2 - 3º)



# ACTIVIDADES DE VERANO

Campamentos, cursos, surf..



## ❖ ACTIVIDADES DE VERANO

### PATIO DE VERANO EN A CAEIRA

**E**l patio de verano se basa en actividades lúdico-deportivas donde los niños puedan pasar unas jornadas divertidas a la vez que realizan ejercicio físico. Además se pretende que reciban valores educativos como el respeto, compañerismo, colaboración, etc...

#### Objetivos generales:



Premiar a los participantes con un Campamento Divertido y Lúdico. Atrás quedaron los estudios y los deberes ¡Es hora de divertirse!

Aprender de una forma lúdica y atractiva para los niños.

Enseñar una serie de habilidades artísticas y deportivas que le sirvan como alternativa saludable dentro de su tiempo de ocio.

Favorecer la maduración personal a través de una serie de hábitos de participación, creatividad, conocimiento de la naturaleza e interés y práctica del deporte.

Aprender a desenvolverse en la naturaleza de forma autónoma.

#### Fechas:

- del 3 al 7 de julio
- del 10 al 14 de julio
- del 17 al 21 de julio
- del 24 al 28 de julio
- del 31 de julio al 4 de agosto
- del 21 al 25 de agosto
- del 28 de agosto al 1 de septiembre
- del 4 al 8 de septiembre

**Horario:** de 08:45 a 14:00 h.

**Edad:** De 5 a 14 años. Los grupos se dividirán en función de la edad.

**Inscripción:** Hasta el jueves de la semana anterior.

**Precio:** Entre 27 y 44 € por niño y semana en función del número de inscritos.

#### Nota:

Se ofrece la posibilidad de quedarse a comer así como la de ampliar el horario de entrada y recogida. Más información en Secretaría.

## ❖ ACTIVIDADES DE VERANO

### CURSO INTENSIVO DE TENIS

**E**l tenis es una disciplina deportiva que ayudará a los niños a relajarse, aumentar la fuerza muscular y la psicomotricidad sobre todo en las extremidades del cuerpo. Cuanto más practiquen los niños este deporte, mejor técnica desarrollarán y por lo tanto, ganarán coordinación y psicomotricidad.

**Fechas:**

- Del 3 al 6 de julio
- Del 10 al 14 de julio
- Del 17 al 20 de julio
- Del 24 al 28 de julio

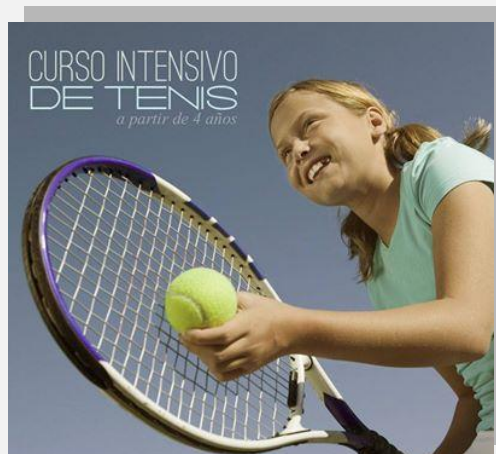
**Horario:**

de 10:00 a 11:00 h. y de 11:00 a 12:00 h.  
( una hora diaria)

**Edad:** A partir de 4 años

**Precio:** 30 €/Semanales (descuento de un 10 % si se realiza todo el mes).

**Inscripción:** Hasta el jueves de la semana anterior.



### CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

**L**a natación es una de las actividades deportivas más completas. Con este deporte se trabajan y ejercitan los músculos, la coordinación motora y el sistema circulatorio y respiratorio. Además contribuye en el desarrollo de la independencia y la autoconfianza del niño.

**Fechas:**

- Del 3 al 14 de julio
- Del 17 al 28 de julio
- Del 31 de julio al 10 de agosto
- Del 21 de agosto al 1 de septiembre

**Horario:** De lunes a viernes de 10:00 a 11:00 h.

**Edad:** De 6 a 14 años.

**Precio:** Entre 16 y 35 € por quincena (Variable en función del número de inscritos).

**Inscripción:** Hasta el jueves de la semana anterior.



## ❖ ACTIVIDADES DE VERANO

### CURSO DE SURF

**L**a actividad se realizará durante el fin de semana, pudiendo elegir entre sábado o domingo, en horario de mañana.

La localización de la actividad podrá variar buscando las condiciones óptimas para la práctica y aprendizaje, aunque siempre en playas de Sanxenxo y O Grove.

**Fechas:** Julio y Agosto.

**Horario:** Sábados o domingos de 11:00 a 13:00 horas.

**Edad:** A partir de 10 años.

**Precio:** Entre 80 y 105 € al mes  
(Variable en función del número de inscritos).

**El curso incluye:**

- ⇒ Tabla
- ⇒ Traje de neopreno
- ⇒ Cuota federativa
- ⇒ Seguro de accidente.



### OTRAS ACTIVIDADES

Horario	Lunes y Miércoles	Martes y Jueves
09:30 a 10:15 h.	Pilates Stretching	Pilates Stretching
10:15 a 11:00 h.	Stretching	Pilates
20:15 a 21:00 h.	Zumba	Fitness
21:15 a 22:00 h.	Fitness Spinning	Hipopresivos Pilates

Otros horarios ofertados:

Spinning Lu y Mi 09:00 h. Lu y Mi 21:15 h.

Pilates Sábado 12:00 h. Ma y Ju 20:15 Ma y Ju 21:00 h.

TRX Ma y Ju 20:00 h.

Precio: Entre 16 y 25 € (Variable en función del número de inscritos).

## PARQUE DE A CAEIRA



**E**l “Parque de A Caeira” ocupa una superficie de unos 12.000 metros, en parte ajardinada con plantas y árboles ornamentales, en la que se integra el chalet con servicio de cafetería y restauración, la capilla, el pabellón deportivo, la piscina climatizada, la pista de tenis y las piscinas al aire libre.

Permanecerá abierto desde el 18 de junio hasta el 17 de septiembre. Podría ampliarse si las condiciones meteorológicas lo permiten.

- Junio y septiembre: de 12,00 A 22,30 horas.
- Julio y Agosto: de 11:00 a 22:30 h.

### ZONA AJARDINADA

Parte del antiguo jardín de los Marqueses de Riestra, con fuentes, plantas singulares, árboles ornamentales, alguno centenario, y con diversidad de camelios. En este conjunto se integra:

- El comedor al aire libre. Para un aforo de 600 personas.
- El snack bar y terraza anexa.
- La capilla dedicada a Santa Trahamunda.
- El parque infantil.



### CANCHA DE TENIS

- La Sociedad dispone de dos pistas de tenis, una descubierta y otra en el pabellón polideportivo.





## ALQUILER DE PISTAS:

Las pistas también pueden  
alquilarse para jugar  
particularmente

Pista exterior:  
0,50 € jugador/hora +  
suplemento por luz 1 €

Pista de pabellón para tenis:  
6 €/ hora

## PISCINAS EXTERIORES

- Para adultos y niños, con 130 tumbonas.



## CHALET

- El restaurante “A Caeira” con sus terrazas Boavista y Atalaya con vistas directas al río Lérez y a la ciudad de Pontevedra. Además de un comedor para 200 personas.
- Otras dependencias: Sala infantil, Salón y Salón de lectura.





## EL RESTAURANTE “A CAEIRA”



El restaurante “A Caeira” se encuentra en el parque del mismo nombre. Cuenta con sus dos terrazas, Boavista y Atalaya, con vistas al río Lérez y a la ciudad de Pontevedra. Tiene un aforo de 200 personas en el interior del chalet y de hasta 600 personas en el exterior, en una zona techada que rodea la pista de baile, disponible de mayo a octubre.

Durante toda la temporada estival el restaurante de A Caeira funcionará con **Menú y Carta**.

Horario diario de: 13:30 a 16:30 horas.

Viernes y sábados de 13:30 a 16:30 y de 21:30 a 23:30 horas.

Además .... Cenas de viernes y fines de tapas!!!

## CAFETERÍA, PISCINA EXTERIOR Y SNACK BAR

Estarán en servicio en los siguientes horarios:

Junio: de 12:00 a 21:00 h.

Julio y agosto: de 11:00 a 21:00 h.

Septiembre: de 12:00 a 20:00 h.

En el Snack Bar también se dispondrá de una carta de comida rápida como bocadillos fríos y calientes, ensaladas y pizzas en el **snack bar** y una carta de helados tanto en el snack como en el **restaurante**.



Estas son diferentes zonas de nuestro Parque de A Caeira pero hay mucho más, rincones con encanto que les animamos a descubrir.

¡¡¡Feliz Verano!!!

## INSTALACIONES DEPORTIVAS

Durante el verano se accederá:

Para uso de las instalaciones deportivas, el acceso será por la c/ Río Léz de 08:00 a 12:00. A partir de las 12,00 h. será por la c/ Río Ulla.

Para uso de la sala de musculación o reserva del pabellón polideportivo, el acceso será por la c/ Río Léz de 08:00 a 11:00 horas. A partir de las 11:00 h. será por la c/ Río Ulla.



**ALQUILER DE PISTA DE PABELLÓN:** 12,50 € / hora.

Los Socios podrán alquilar la pista para disputar sus encuentros. La reserva se realizará directamente en la recepción de A Caeira.

## GIMNASIO

Abono mensual: 16 € (inscripciones en secretaría)

Ticket 1 sesión: 2 € (a abonar en portería)

Horario de monitor: 09:00 a 11:00 y de 20:00 a 22:00 horas.



## PISCINA CLIMATIZADA

Permanecerá cerrada desde el 1 de julio hasta el 31 de agosto.



## ❖ **H**ORARIOS DE VERANO



### **LOCAL SOCIAL**

**S**e sitúa la Sede Social en el centro de la ciudad, en la zona monumental e histórica, compartiendo el edificio con el Teatro Principal. Cuenta con tres fachadas y con acceso por las calles Manuel Quiroga, Don Filiberto y Tetuán.

Esta sede dispone de planta baja, cuatro plantas altas y sótano, en la que están distribuidas las distintas dependencias para las actividades y servicios que se prestan.

Horario de verano: (Julio y Agosto)

De lunes a sábado de 09:00 a 15:00 horas.



### **NUESTRA CAFETERÍA "LICEO"**

Situada en la planta baja del local social nuestra Cafetería se encuentra en plena zona monumental.

Acondicionada de nuevo desde hace poco más de un año cuenta con climatización y posee todos los servicios y comodidades para tomar un desayuno, un café a media mañana o cualquier otra consumición solo o con los amigos.

A su disposición se encuentra la prensa diaria así como revistas de actualidad.

Además del acceso por la puerta principal tiene también acceso por la calle Don Filiberto.

Horario de verano: (Julio y Agosto)

De lunes a sábado de 10:30 a 14:00 horas.





## RESTAURANTE "LICEO"

Se encuentra en la planta primera de la sede social con un aforo de trescientas personas.

### RESERVAS:

Reserva de mesa: Como el aforo es limitado es necesario realizar la reserva de mesa en el teléfono: 620 589 487.

❖ En estos establecimientos, la concesionaria ofrece y organiza servicios de restauración para eventos generales de la Sociedad o para fiestas y eventos privados de los propios socios.

Reserva de evento: Si desea hacer una reserva para un evento privado deberá ponerse en contacto con la Secretaría de la Sociedad para estudiar disponibilidad de fechas en el teléfono: 986 85 42 00 o a través de los correos electrónicos: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com) / [natalia@casinopontevedra.com](mailto:natalia@casinopontevedra.com).

## SECRETARÍA

Horario de verano del 1 de junio al 15 de septiembre.

De lunes a viernes: de 09:00 a 13,30 horas.

Sábados: de 10:00 a 13:00 horas.

Permanecerá cerrada los martes y los días 3, 12 y 24 de agosto.



## TELÉFONOS

Local Social: 986 85 42 00

Parque de A Caeira: 986 87 38 58

Restaurante: 620 589 487

Correos electrónicos: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com) / [natalia@casinopontevedra.com](mailto:natalia@casinopontevedra.com)

Y nuestra web: [www.casinopontevedra.com](http://www.casinopontevedra.com)

# Enter

www.casinopontevedra.com

