

Cena - Baile
de Reyes
con música en vivo y Dj

LC



*Lunes, 5 de enero de 2015
22:30 h.*

Liceo Casino de
Pontevedra

Boletín Digital Semanal N° 53 / 2014



Sumario

P03	Restauración
P06	Cultura
P07	Campaña Solidaria
P08	Programa de Fiestas
P15	Viaje a la Nieve
P17	Programación Deportiva Temporada 2014-2015
P19	Nuevos servicios
P20	Actividades y disponibilidad de plazas
P25	Precios
P27	Horarios de las instalaciones



[Síguenos en Facebook](#)
[Liceo Casino Pontevedra](#)

RESTAURACIÓN

TUS REUNIONES NAVIDEÑAS EN EL LICEO CASINO

Se acercan las Fiestas Navideñas y, por consiguiente las comidas familiares, de amigos y de empresa.

Los Socios de Número y de Honor tienen la posibilidad de celebrar estas reuniones navideñas en las instalaciones del Liceo Casino.

¡¡¡Aprovecha las instalaciones que te brinda tu Sociedad y celebra aquí tus fiestas!!!

Los viernes y sábados celebramos cenas con menús especiales y Dj.



La Sociedad dispone del restaurante “**Liceo**” y del restaurante “**A Caeira**”.

En estos establecimientos se ofrecen servicios de restauración organizados por la Sociedad o por los propios socios para sus fiestas y eventos privados.

Al frente de sus cocinas está la **chef Carla Álvarez** que programa los menús para todo tipo de servicios.

Reserva de Evento:

Si desea hacer una reserva deberá ponerse en contacto con la Secretaría de la Sociedad para estudiar disponibilidad de fechas en el teléfono: 986 85 42 00 o a través de los correos electrónicos: administracion@casinopontevedra.com / natalia@casinopontevedra.com.

RESTAURANTE “LICEO”

El RESTAURANTE “LICEO” se encuentra en la sede social de Manuel Quiroga con un aforo de trescientas personas.

En el Restaurante “Liceo” **durante las fiestas navideñas** se ofrecen **cenar los Viernes y Sábados** con un menú de 18 euros, al que pueden acudir con sus amigos y tomarse después una copa en un ambiente inigualable.

Desde el pasado mes septiembre estamos ofreciendo **servicio de comidas en la Cafetería**, de lunes a viernes, con una excelente acogida por parte de los socios.

Los menús se anuncian diariamente en facebook y en los tabloneros de anuncios de la Sociedad.

Por razones operativas, y **durante los días laborables de las fiestas navideñas**, se ofrecerá exclusivamente en cafetería el Menú del Socio al precio de **13 euros**.



RESTAURANTE “A CAEIRA”

El RESTAURANTE “A CAEIRA” se encuentra en el parque del mismo nombre. Cuenta con sus dos terrazas Boavista y Atalaya con vistas al río Lérez y a la ciudad. Tiene un aforo de 200 personas en el interior del chalet y de hasta 600 personas en el exterior, en una zona techada que rodea la pista de baile, disponible de mayo a octubre.

Los domingos y festivos seguirán sirviéndose en el Restaurante “A Caeira” las **Comidas del Domingo** con servicio de:

Menú del Socio: 13 €

Menú a la Carta

Los Socios podrán además hacer reservas para la celebración de eventos privados.



Reserva de Mesa:

Como el aforo es limitado es necesario realizar la reserva de mesa en los teléfonos:

Restaurante: 620 589 487

Liceo Casino: 986 85 42 00 Ext. Cafetería

O a través del área privada de socio de nuestra página web.



LH

PROGRAMACION CULTURAL

CULTURA

EXPOSICIÓN DE LA ASOCIACIÓN ARTÍSTICO CULTURAL DE PONTEVEDRA

Del 12 de diciembre de 2014 al 10 de enero de 2015 en nuestra Sala de Exposiciones.

Acto de Inauguración el día 12 de diciembre, a las 20,00 horas, con arreglo al programa que sigue:

- **Recital poético** a cargo de M.^a Carmen Gago, M.^a Carmen Álvaro, Pepy Clavijo, Eva Rodríguez, Eulogio Gavela y M.^a Luz Anta.
- Lectura del **relato breve** “Andainas” por parte del Socio Jesús Jaúregui Abellás, del cual es autor.
- **Actuación** de la cantante gallega, de origen palestino, NAJLA SHAMI, acompañada por Sérgio Tannus.
- **Sorteo de cuadros** donados por socios de esta Asociación y cuyos beneficios serán destinados al Comedor de San Francisco de Pontevedra.

HISTORIA:

La Asociación Artístico Cultural de Pontevedra se presenta oficialmente al público y autoridades en la tarde del día 22 de noviembre de 1996.

Para ello se organiza una exposición colectiva en la que se exhiben 58 obras de todos los miembros integrantes en la misma, haciéndolo en el Salón Noble del Liceo Casino de Pontevedra.

En la actualidad está formada por unos 80 socios, principalmente pintores, pero también la integran poetas, escritores, etc., así como personas amantes del arte y la cultura.

Es una entidad sin ánimo de lucro y ha llevado el nombre de la ciudad de Pontevedra por distintos lugares de España y de Portugal.

Entre sus actividades pueden citarse: Muestras de pintura y diversos eventos culturales, habiéndose realizado exposiciones en lugares como Barcelona, Oporto, Madrid, Valença do Miño...; muestras como la de “Veranée con arte”, que anualmente se realiza en colaboración con los comercios de la Zona Centro de Pontevedra; visitas o rutas de carácter cultural dentro y fuera de la provincia; la publicación semestral de la revista CONTRASTES cuyo número 0 salió a la luz en el año 1998; la realización de su página web (www.asacpo.com), además de conferencias, recitales y diversos actos sociales.



CAMPAÑA SOLIDARIA EN BENEFICIO DE CÁRITAS

Como en años anteriores, el Liceo Casino colaborará con Cáritas en su tradicional Campaña Navideña con la recogida de alimentos, juguetes y donativos.



Son tiempos de crisis, pero también de esperanza y de solidaridad y los socios del Liceo Casino han demostrado que son sensibles a las dificultades de las personas más vulnerables de nuestra Sociedad.

Los socios que deseen colaborar pueden comenzar a dejar sus donativos a partir del próximo lunes, 1 de diciembre en las instalaciones de Manuel Quiroga.

CURSOS

CURSO GRATUITO DE BRIDGE

Durante el mes de ENERO se impartirá un curso gratuito de bridge por D^a Sabela Domínguez.

A partir de febrero el curso continuará para todos aquellos socios interesados en llegar a dominar este complicado juego de naipes.

Inscripciones en secretaría o a través de nuestro correo electrónico.

Próximamente se publicarán en este boletín unas entrevistas a dos jugadoras de bridge de esta Sociedad.



PROGRAMA DE FIESTAS



Navidad
2014-2015

CENA CON PRINCESAS Y PERSONAJES DISNEY

Se trata de una fiesta en la que los socios pueden disfrutar de una noche mágica en compañía de sus hijos y de los personajes Disney.

Viernes, 2 de enero de 2015

a las 21:30 h.

Animación a cargo de BBC Animación y Eventos

Invitación a no Socios: 10 € por unidad familiar (máximo dos invitados por socio o una unidad familiar)



MENÚ ADULTOS:

- Salmón marinado con rúcula
- Carrilera ibérica
- Brownie de pistacho y jengibre
- Ribeiro o Ribera del Duero
- Agua y refrescos

PRECIO: 18 €

MENÚ INFANTIL:

- Escalope de ternera con pasta al pomodoro y patata paja
- Natillas de chocolate

Agua
Refresco

PRECIO: 10 €

Inscripciones en la Secretaría de la Sociedad hasta 48 horas antes de cada cena.

Plazas limitadas.

CENA BAILE DE GALA DE FIN DE AÑO

El miércoles, **31 de diciembre de 2014**, contaremos con la tradicional **Cena Baile de Gala de Fin de Año**, que será servida a las 22,00 horas.

MENÚ:

Carpaccio de reno con virutas de parmesano
 Medallón de bogavante con sopa de arbequina y
 pomelo rosa
 Sofomillo con salsa de setas y patata asada
 Pirámide de chocolate
 Uvas de la suerte
 Cava Rovellats
 Albariño
 Rioja Crianza

Precio por persona: 45 €



Música:

La cena estará amenizada por el **Trío Etiqueta Negra** y por **Jamar Audio Discotecas móviles**.

Cenas

La retirada de las tarjetas podrá efectuarse en la Secretaría **del 15 al 29 de diciembre**, previo pago del número de cubiertos que solicite cada socio.

Vestimenta

Señoras: Traje de fiesta, cóctel o largo

Caballeros: Smoking o uniforme de gala

Invitaciones

Cada socio tendrá derecho a dos invitaciones gratuitas que deberá solicitar en la Secretaría de la Sociedad hasta el día 29 de diciembre.

¡¡¡...Y DESPUÉS DE LA CENA...!!!

FIESTA DE AÑO NUEVO

Jueves, 1 de enero de 2015 contaremos con distintos ambientes musicales.

A partir de las 2 de la madrugada

En el Salón Noble: Música en vivo con el **Trío Etiqueta Negra y Jamar Audio**

Discotecas móviles y en

Cafetería: **Dj Juvenil**

Vestimenta

Señoras: Traje de fiesta, cóctel o largo

Caballeros: Smoking o traje oscuro con corbata.

Bono Consumición

Y ahora podrás adquirir un bono de consumición al precio de **6 copas a 18 €* antes del 29 de diciembre o hasta fin de existencias**

***Excepto bebidas Premium.**



VISITA DE SS.MM. LOS REYES MAGOS Y DISTRIBUCIÓN DE JUGUETES

El domingo, día 4 de enero de 2015, a las 18,00 horas.

SS.MM los Reyes Magos, visitarán el Liceo Casino y harán entrega de regalos a los hijos de los Socios. La inscripción de los niños para que puedan ser recibidos por SS.MM. se realizará en Secretaría **hasta el día 2 de enero.**



CENA BAILE DE REYES

El lunes, **5 de enero a las 22,30 horas**, celebraremos nuestra Cena Baile de Reyes.

Amenizan: Trío Etiqueta Negra y Jamar Audio Discotecas móviles.

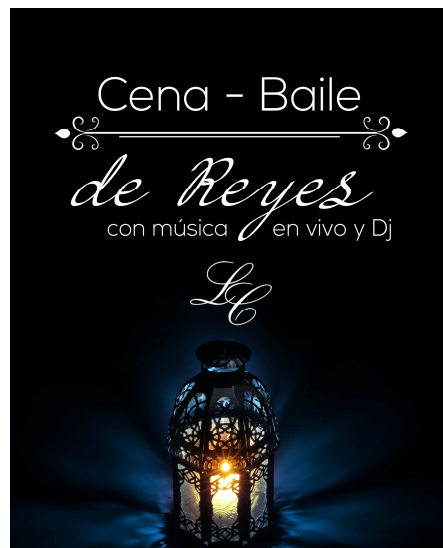
Vestimenta:

Señoras: Traje de Fiesta o Cóctel

Caballeros: Traje o chaqueta y pantalón (no vaquero) con corbata.

Invitaciones:

Cada socio tendrá derecho a dos invitaciones gratuitas. Podrán ser solicitadas en Secretaría hasta el día 2 de enero, mediante la formalización del impreso correspondiente, al que se acompañará una fotografía tamaño carnet y D.N.I.



Cenas:

La retirada de las tarjetas podrá efectuarse en la Secretaría desde el 15 de diciembre **hasta el 2 de enero**, previo pago del número de cubiertos que solicite cada socio. La retirada de las mismas deberá ser efectuada personalmente por los señores socios.

MENÚ:

Aperitivo del chef

Ravioli de gamba y setas al caramelo de jengibre

Medallón de ternera con virutas de foie y parmentier de patata

Clásico Roscón de Reyes con sorpresas.

Vinos: Albariño

Rioja crianza

Precio por persona: 25 €



NORMAS GENERALES DURANTE ESTAS FIESTAS

- ❖ Todos los bailes se llevarán a cabo en los salones de la Sociedad en la calle Manuel Quiroga, 21.
- ❖ Se exigirá a todos los socios de forma rigurosa el carnet de socio o DNI, estar de alta y al día en el pago de sus cuotas.

❖ Horarios:

Local Social (c/ Manuel Quiroga, 21)

- ✓ Abrirá de lunes a sábado de 09,00 a 22,30 h. Del 15 de diciembre al 4 de enero abrirá también los domingos en el mismo horario.
- ✓ Cerrará el 24 de diciembre a las 15,00 h.
- ✓ Los días 25 de diciembre y 1 de enero permanecerá cerrado todo el día.

Restaurante “A Caeira”

- ✓ Permanecerá cerrado los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1,5 y 6 de enero.

Pabellón Polideportivo y Piscina Climatizada.

- ✓ Cerrarán los días 24 y 31 de diciembre y 5 de enero, a partir de las 15,00 h.
- ✓ El día 25 de diciembre y 1 y 6 de enero, permanecerán cerrados todo el día.

La **Secretaría** permanecerá cerrada los días 31 de diciembre y 3 y 5 de enero.

VIAJES A LA NIEVE

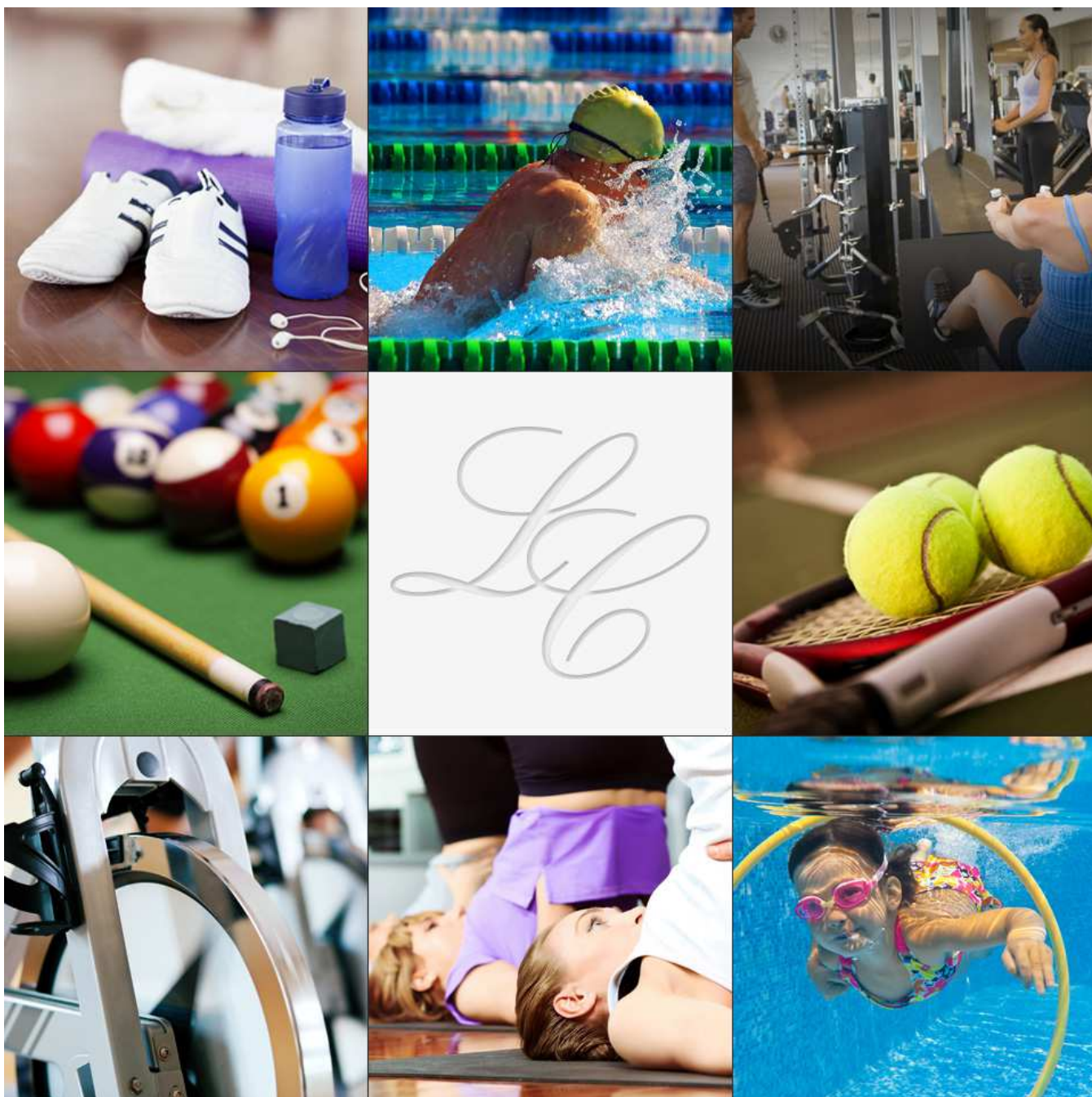
Estamos preparando la programación de los Viajes a la Nieve.



El primero lo realizaremos durante la **Semana de Carnaval del 13 al 18 de febrero de 2015.**

Todos aquellos Socios interesados pueden inscribirse ya en la Secretaría de la Sociedad y le iremos informando.

SECCIONES DEPORTIVAS



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA 2014-2015



Ya abrió el
PLAZO DE NUEVAS INSCRIPCIONES

L.C.
y cambio de grupos en las
ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2014-2015

Liceo Casino de Pontevedra

El Liceo Casino cuenta con una variada gama de programas deportivos dirigidos a personas de todas las edades con objeto de fomentar la práctica deportiva y crear hábitos saludables de actividad física.

La oferta deportiva engloba una gran cantidad de actividades tanto de agua como de suelo y cursos dirigidos tanto a la iniciación y al perfeccionamiento deportivo como al mantenimiento físico.

Entrenar con regularidad, practicar algún deporte o hacer actividad física nos ayuda a mantener la salud y prevenir las enfermedades, pero tiene también otras ventajas que van desde el control de peso, hasta mejoras en la autoestima, pasando por la flexibilidad, la fuerza y el descanso.

A continuación detallamos las actividades que oferta la Sociedad en las instalaciones deportivas de A Caeira **para la temporada septiembre 2014 a junio 2015.**

GIMNASIA RÍTMICA

Jornada de puertas abiertas hasta el 31 de diciembre.

La gimnasia rítmica es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro.

Se encuentra entre las actividades extraescolares más demandadas y en el Liceo Casino queremos participar en la formación extraescolar de los socios más jóvenes con la colaboración del Club Vagalume.

HORARIO:

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas



L.C.
JORNADAS
hasta el 31 de diciembre
PUERTAS ABIERTAS

GIMNASIA RÍTMICA

PATINAJE

Horario: Domingos de 17:00 a 18:00 horas

Lugar: Pabellón de A Caeira

Será obligatorio el uso de patines cuyas ruedas no sean negras.

Y ahora también...

PATINAJE PARA PADRES E HIJOS

¿Qué haces mientras tu hijo está en patinaje?

Hemos ampliado la banda de edad para que padres e hijos puedan hacer juntos la actividad.



TENIS

Los grupos se harán en función de las edades y niveles de los alumnos.

Edad: de 4 a 16 años

Horario:

Martes de 18:00 a 19:00 horas.

Viernes de 17:00 a 19:00 horas

Sábados de 10:00 a 14:00 horas.

Precio:

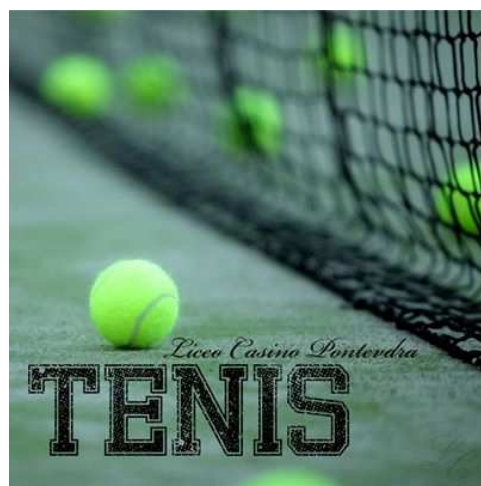
1 h semanal: 30 € / mes

2 h semanales: 45 € / mes

3 h. semanales: 60 € / mes

Nuevos grupos:

En función de la demanda se podrán abrir nuevos grupos los martes y jueves.



NUEVOS SERVICIOS

FISIOTERAPIA

Horario: de lunes a viernes

- de 09,00 a 13,00 horas y
- de 19,00 a 21,00 horas.

Precio: 60 minutos – 20 €

30 minutos – 15 €

Se necesita cita previa.

Teléfono para reservas:

Tania 657 10 46 83



ACTIVIDADES Y DISPONIBILIDAD DE PLAZAS

Entrenar con regularidad, practicar algún deporte o hacer actividad física nos ayuda a mantener la salud y prevenir las enfermedades, pero tiene también otras ventajas que van desde el control de peso, hasta mejoras en la autoestima pasando por la flexibilidad, la fuerza y el descanso.

A continuación detallamos las actividades que oferta la Sociedad en las instalaciones deportivas de A Caeira **para la presente temporada** así como el número de plazas, ocupación y vacantes existentes. Queremos hacer hincapié en que la oferta deportiva que se ofrece es abierta, si está interesado en alguna otra actividad no dude en plantearlo en Secretaría.

Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BAILOTERAPIA MA-JU 20:00-20:45	10	14	4
RITMOS LATINOS LU-MI 20:00-20:45	0	PENDIENTE DE EMPEZAR	
BALONCESTO LU-MI 21:00-22:00	8	PLAZAS DISPONIBLES	
FITNESS LU-MI 19:15-20:00	14	14	COMPLETO
FITNESS LU-MI 20:45-21:30	11	11	COMPLETO
FITNESS LU-MI 21:30-22:15	14	14	COMPLETO
FITNESS MA-JU 20:45-21:30	11	14	3
GIM. Y SALUD LU-MI 20:00-20:45	9	14	5
GIM. Y SALUD MA-JU 10:00-10:45	0	14	14
PILATES LU-MI 20:00-20:45	11	11	COMPLETO
PILATES LU-MI 20:45-21:30	11	11	COMPLETO
PILATES LU-MI 21:30-22:15	11	11	COMPLETO
PILATES MA-JU 09:15-10:00	9	11	2
PILATES MA-JUA 09:15-10:00	5	11	6
PILATES MA-JU 19:15-20:00	11	11	COMPLETO
PILATES MA-JU 20:00-20:45	10	11	1
PILATES MA-JU 20:45-21:30	8	11	3
PILATES MA-JU 21:30-22:15	11	11	COMPLETO
POWER TONO MA-JU 21:30-22:15	9	14	5
SEVILLANAS INICIACIÓN MI 19:15-20:00	13	COMPLETO	
SEVILLANAS PERFECCIONAMIENTO JU 19:15-20:00	19	COMPLETO	
SPINNING FATBURNER LU-MI 09:30-10:15	8	13	6
SPINNING LU-MI 20:45-21:30	13	13	COMPLETO
SPINNING MA-JU 19:15-20:00	13	13	COMPLETO
SPINNING LU-MI 20:00-21:30	3	PENDIENTE DE EMPEZAR	
SPINNING MA-JU 20:00-21:30	11	13	2
SPINNING MA-JU 20:45-21:30	13	13	COMPLETO
STRECHING GLOBAL ACTIVO LU-MI 19:00-20:00	7	10	3
TAI CHI MA-JU 20:45-21:30	0	10	10
TAI CHI VIERNES 20:00-20:45	9	14	5
ZUMBA LU-MI 20:00-20:45	14	14	COMPLETO
ZUMBA LU-MI 20:45-21:30	14	14	COMPLETO
ZUMBA MIERCOLES 18:30-19:15	6	14	8
ZUMBA SABADO 10:15-11:00	5	14	9
ZUMBA SABADO 11:00-11:45	14	14	COMPLETO
	338		

ENTRENAMIENTO PERS. Lunes a Domingo - Horario libre	124	PLAZAS DISPONIBLES
---	-----	--------------------



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
ACUATONO JUEVES 09:15-10:00	2	8	6
ACUATONO MARTES 09:15-10:00	1	8	7
ACUATONO VIERNES 11:30-12:15	2	8	6
INICIACION JUEVES 11:30-12:15	2	8	6
INICIACION JUEVES 13:45-14:30	0	8	8
INICIACION LUNES 13:45-14:30	1	8	7
INICIACION LUNES 20:00-20:45	2	8	6
INICIACION MARTES 11:30-12:15	2	8	6
INICIACION MARTES 13:45-14:30	0	8	8
INICIACION MIERCOLES 20:00-20:45	3	8	5
INICIACION VIERNES 13:45-14:30	1	8	7
NAT. INTERMEDIA JUEVES 20:45-21:30	6	8	2
NAT. INTERMEDIA LUNES 08:30-09:15	5	8	3
NAT. INTERMEDIA LUNES 10:45-11:30	3	8	5
NAT. INTERMEDIA LUNES 20:00-20:45	3	8	5
NAT. INTERMEDIA MARTES 20:45-21:30	6	8	2
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 08:30-09:15	4	8	4
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 10:45-11:30	3	8	5
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 20:00-20:45	3	8	5
NAT. INTERMEDIA VIERNES 08:30-09:15	5	8	3
NAT. INTERMEDIA VIERNES 10:45-11:30	1	8	7
NAT. AVANZADA LUNES 09:15-10:00	6	8	2
NAT. AVANZADA MIERCOLES 09:15-10:00	8	8	COMPLETO
NAT. AVANZADA VIERNES 09:15-10:00	6	8	2
TERAPEUTICA JUEVES 10:00-10:45	6	8	2
TERAPEUTICA JUEVES 10:45-11:30	2	8	6
TERAPEUTICA JUEVES 12:15-13:00	3	8	5
TERAPEUTICA JUEVES 20:00-20:45	7	8	1
TERAPEUTICA JUEVES 21:30-22:15	2	8	6
TERAPEUTICA LUNES 10:00-10:45	0	8	8
TERAPEUTICA LUNES 12:15-13:00	2	8	6
TERAPEUTICA LUNES 20:45-21:30	5	8	3
TERAPEUTICA MARTES 10:00-10:45	6	8	2
TERAPEUTICA MARTES 10:45-11:30	2	8	6
TERAPEUTICA MARTES 12:15-13:00	3	8	5
TERAPEUTICA MARTES 20:00-20:45	6	8	2
TERAPEUTICA MARTES 21:30-22:15	2	8	6
TERAPEUTICA MIERCOLES 10:00-10:45	1	8	7
TERAPEUTICA MIERCOLES 12:15-13:00	2	8	6
TERAPEUTICA MIERCOLES 20:45-21:30	6	16	10
TERAPEUTICA VIERNES 10:00-10:45	0	8	8
TERAPEUTICA VIERNES 12:15-13:00	0	8	8
TERAPEUTICA VIERNES 20:00-20:45	2	8	6
ZUMBA ACUATICO JUEVES 13:00-13:45	2	8	6
ZUMBA ACUATICO MARTES 13:00-13:45	2	8	6
CLUB MASTER DE NATACIÓN LU-MI-VI 20:45-22:15	5	8	3
	141		



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BEBES (6-24 MESES) MIERCOLES 18:30-19:15	4	7	3
BEBES (6-24 MESES) SABADO 10:45-11:30	6	7	1
BEBES (6-24 MESES) SABADO 11:30-12:15	7	7	COMPLETO
BEBES (6-24 MESES) VIERNES 17:00-17:45	6	7	1
BEBES (3 AÑOS) LUNES 17:00-17:45	3	7	4
BEBES (3 AÑOS) MARTES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
BEBES (3 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	8	7	COMPLETO
BEBES (3 AÑOS) SABADO 11:30-12:15	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) JUEVES 17:00-17:45	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	1	7	6
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 16:15-17:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 17:00-17:45	4	7	3
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	5	7	2
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	2	7	5
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MIERCOLES 17:00-17:45	4	7	3
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	8	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 11:30-12:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 13:45-14:30	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) VIERNES 17:00-17:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	5	7	2
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 17:00-17:45	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	2	14	12
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	5	7	2
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 19:15-20:20	5	7	2
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 16:15-17:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	6	7	1
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 16:15-17:00	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 17:00-17:45	4	7	3
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	2	14	12
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	1	7	6
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 11:30-12:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 17:00-17:45	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	2	7	5

Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	1	7	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	6	7	1
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 19:15-20:00	6	7	1
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	3	7	4
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	5	14	9
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 19:15-20:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	11	14	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 13:45-14:30	2	7	5
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 17:45-18:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 16:15-17:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	6	7	1
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	0	8	8
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	3	8	5
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) LUNES 19:15-20:00	8	8	COMPLETO
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	4	8	4
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) MIERCOLES 19:15-20:00	15	16	1
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) SÁBADO 18:30-19:15	8	8	COMPLETO
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	5	8	3
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	4	8	4
NAT. JUVENIL(16-18 AÑOS) MARTES 20:00-20:45	2	8	6
NAT. JUVENIL(16-18 AÑOS) JUEVES 20:00-20:45	2	8	6
	359		





Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BAILE MODERNO LUNES 18:15-19:00	0	10	10
BAILE MODERNO (8-12 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	8	10	2
BALONMANO MA-JU 18:00-19:30	22	PLAZAS DISPONIBLES	
JUDO LUNES 18:30-19:15	10	10	COMPLETO
JUDO MIÉRCOLES 18:30-19:15	0	10	10
FUTBITO (4-8 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	12	20	8
FUTBITO (9-15 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	7	20	13
GIMNASIA RITMICA LU-MI 18:00-19:30	6	PLAZAS DISPONIBLES	
PATINAJE DOMINGO 17:00-18:00	8	20	12
TAEKWONDO (7-12 AÑOS) MARTES 18:00	14	14	COMPLETO
TAEKWONDO (7-12 AÑOS) VIERNES 18:00	8	14	6
	95		

Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
TENIS A (10-15 AÑOS) SABADO 10:00-11:00	7	9	2
TENIS A (10-15 AÑOS) SABADO 12:00-13:00	10	9	1
TENIS A (10-15 AÑOS) VIERNES 17:00-18:00	3	9	6
TENIS A (10-15 AÑOS) VIERNES 18:00-19:00	4	9	5
TENIS A (10-16 AÑOS) MARTES 18:00-19:00	5	9	4
TENIS A (10-16 AÑOS) VIERNES 19:00-20:00	3	9	6
TENIS A (4-9 AÑOS) SABADO 11:00-12:00	5	9	4
TENIS B (4-9 AÑOS) SABADO 11:30-12:30	12	9	COMPLETO
TENIS B (10-15 AÑOS) SABADO 12:30-13:30	2	9	7
TENIS B (4-9 AÑOS) VIERNES 17:00-18:00	9	9	COMPLETO
TENIS B (4-9 AÑOS) VIERNES 18:00-19:00	9	9	COMPLETO
TENIS B VIERNES 19:00-20:00	4	9	5
	73		



Natación Adultos: 141
 Natación Niños: 359
 Actividades de Suelo de Adultos: 338
 Actividades de Suelo de Niños: 95
 Entrenamiento Personalizado: 125
 Tenis: 73
TOTAL 1131 usuarios

PRECIOS

CURSOS DE AGUA CON MONITOR:

Actividad de Agua: 1 día a la semana: 12,50 € al mes

CURSOS DE SUELO CON MONITOR (EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE ALUMNOS):

Número Personas	Actividades de Suelo	
	1 día a la semana	2 días a la semana
3	21 € al mes	41 € al mes
4	16 € al mes	31 € al mes
5	13 € al mes	25 € al mes
6	11 € al mes	21 € al mes
7	9 € al mes	18 € al mes
8	8 € al mes	16 € al mes
9	8 € al mes	16 € al mes
10	8 € al mes	16 € al mes

ALQUILER DE PISTA:

Pista exterior de tenis	0,50 € por jugador/hora Suplemento luz: 1 €
Pista polideportiva para tenis	6 € por hora
Pista polideportiva	12,50 € por hora

ASISTENCIA POR LIBRE – TICKETS Y BONOS

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

Se realizarán planificaciones de entrenamiento acorde a los objetivos de cada persona. Su pago deberá ser domiciliado en la Secretaría de la Sociedad. Sin límite de sesiones.

Está indicado para:

- Bajar de peso
- Fortalecer
- Reducir colesterol
- Preparación de oposiciones
- Complemento para otros deportes

Los días de entrenamiento serán aconsejados por el monitor atendiendo a las necesidades del usuario.

En caso de querer un entrenamiento libre se contará con un monitor en sala para ayudar y aconsejar.

Horario de monitor en sala: de Lunes a Viernes – de 09:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 21:30 h.
Sábado – de 12:00 a 14:00 h.

Se autoriza la entrada al gimnasio de los socios de 15 y 16 años siempre con la autorización escrita de sus padres o tutores y con el monitor en sala.

Abono mensual: 16 € (inscripciones en secretaría)

Ticket 1 sesión: 2 € (a abonar en portería)

NATACIÓN LIBRE:

Bono de 20 sesiones: 30 € (Válido para toda la temporada- de septiembre a junio)

Ticket 1 sesión: 2 € (a abonar en portería)





HORARIOS

LOCAL SOCIAL

De lunes a sábado de 09,00 a 22,30 horas / domingos de 09,00 a 15,00 horas.

Del 15 de diciembre al 4 de enero el horario de los domingos será de 09,00 a 22,30 horas.

SECRETARÍA

De lunes a viernes: de 09:30 a 13:30 h. y de 17,00 a 19,00 h.

Sábados de 10:00 a 13:00 h.

Permanecerá cerrada los miércoles.

PABELLÓN POLIDEPORIVO

Lunes a viernes de 08,00 a 22,30 horas.

Sábados de 10,00 a 21,00 horas

Domingos y festivos de 10,00 a 13,00 horas / de 17,00 a 21,00 horas.

La sauna podrá utilizarse de 09,00 a 14,30 horas y de 16,30 a 21,30 horas de lunes a viernes.

TELÉFONOS

Local Social: 986 85 42 00

Fax: 986 84 03 97

Parque de A Caeira: 986 87 38 58

Restaurante: 620 589 487

Correo electrónico.: administracion@casinopontevedra.com / natalia@casinopontevedra.com

NORMAS GENERALES

Todos los cursos deberán ser domiciliados. El recibo se cargará a partir del día 15 del mes anterior cobrado. Si desea darse de baja para el mes siguiente, deberá comunicarlo antes de este día para no proceder al giro del recibo.

Es obligatorio llevar a la instalación el carnet de socio.

LG

