



Ludoteca de Navidad

en Manuel Quiroga

Liceo Casino de  
Pontevedra

Boletín Digital Semanal N° 51/ 2014



## *Sumario*

P03	Restauración
P06	Cultura
P14	Lotería de Navidad
P14	Campaña Solidaria
P15	Fiestas
P23	Programación para los más pequeños
P26	Viajes
P29	Programación Deportiva Temporada 2014-2015
P31	Nuevos servicios
P32	Actividades y disponibilidad de plazas
P37	Precios
P39	Horarios de las instalaciones



[Síguenos en Facebook](#)  
[Liceo Casino Pontevedra](#)

## RESTAURACIÓN

### TUS REUNIONES NAVIDEÑAS EN EL LICEO CASINO

Se acercan las Fiestas Navideñas y, por consiguiente las comidas familiares, de amigos y de empresa.

Los Socios de Número y de Honor tienen la posibilidad de celebrar estas reuniones navideñas en las instalaciones del Liceo Casino.

**¡¡¡Aprovecha las instalaciones que te brinda tu Sociedad y celebra aquí tus fiestas!!!**

Los viernes y sábados celebramos cenas con menús especiales y Dj.



La Sociedad dispone del restaurante “**Liceo**” y del restaurante “**A Caeira**”.

En estos establecimientos se ofrecen servicios de restauración organizados por la Sociedad o por los propios socios para sus fiestas y eventos privados.

Al frente de sus cocinas está la **chef Carla Álvarez** que programa los menús para todo tipo de servicios.

#### **Reserva de Evento:**

Si desea hacer una reserva deberá ponerse en contacto con la Secretaría de la Sociedad para estudiar disponibilidad de fechas en el teléfono: 986 85 42 00 o a través de los correos electrónicos: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com) / [natalia@casinopontevedra.com](mailto:natalia@casinopontevedra.com).

## **RESTAURANTE “LICEO”**

El RESTAURANTE “LICEO” se encuentra en la sede social de Manuel Quiroga con un aforo de trescientas personas.

En el Restaurante “Liceo” **durante las fiestas navideñas** se ofrecen **cenas los Viernes y Sábados** con un menú de 18 euros, al que pueden acudir con sus amigos y tomarse después una copa en un ambiente inigualable.

Desde el pasado mes septiembre estamos ofreciendo **servicio de comidas en la Cafetería**, de lunes a viernes, con una excelente acogida por parte de los socios.

Los menús se anuncian diariamente en facebook y en los tabloneros de anuncios de la Sociedad pudiendo optar por:

Menú del Socio: 13 €

Menú del Día: 9 €

Menú a la Carta



## **RESTAURANTE “A CAEIRA”**

El RESTAURANTE “A CAEIRA” se encuentra en el parque del mismo nombre. Cuenta con sus dos terrazas Boavista y Atalaya con vistas al río Lérez y a la ciudad. Tiene un aforo de 200 personas en el interior del chalet y de hasta 600 personas en el exterior, en una zona techada que rodea la pista de baile, disponible de mayo a octubre.

Los domingos y festivos seguirán sirviéndose en el Restaurante “A Caeira” las **Comidas del Domingo** con servicio de:

Menú del Socio: 13 €

Menú a la Carta

Los Socios podrán además hacer reservas para la celebración de eventos privados.



### **Reserva de Mesa:**

Como el aforo es limitado es necesario realizar la reserva de mesa en los teléfonos:

Restaurante: 620 589 487

Liceo Casino: 986 85 42 00 Ext. Cafetería

O a través del área privada de socio de nuestra página web.



LH

# PROGRAMACION CULTURAL

## CULTURA

### EXPOSICIÓN DE LA ASOCIACIÓN ARTÍSTICO CULTURAL DE PONTEVEDRA

**Del 12 de diciembre de 2014 al 10 de enero de 2015** en nuestra Sala de Exposiciones.

Acto de Inauguración el día 12 de diciembre, a las 20,00 horas, con arreglo al programa que sigue:

- **Recital poético** a cargo de M.<sup>a</sup> Carmen Gago, M.<sup>a</sup> Carmen Álvaro, Pepy Clavijo, Eva Rodríguez, Eulogio Gavela y M.<sup>a</sup> Luz Anta.
- Lectura del **relato breve** “Andainas” por parte del Socio Jesús Jaúregui Abellás, del cual es autor.
- **Actuación** de la cantante gallega, de origen palestino, NAJLA SHAMI, acompañada por Sérgio Tannus.
- **Sorteo de cuadros** donados por socios de esta Asociación y cuyos beneficios serán destinados al Comedor de San Francisco de Pontevedra.

#### **HISTORIA:**

La Asociación Artístico Cultural de Pontevedra se presenta oficialmente al público y autoridades en la tarde del día 22 de noviembre de 1996.

Para ello se organiza una exposición colectiva en la que se exhiben 58 obras de todos los miembros integrantes en la misma, haciéndolo en el Salón Noble del Liceo Casino de Pontevedra.

En la actualidad está formada por unos 80 socios, principalmente pintores, pero también la integran poetas, escritores, etc., así como personas amantes del arte y la cultura.

Es una entidad sin ánimo de lucro y ha llevado el nombre de la ciudad de Pontevedra por distintos lugares de España y de Portugal.

Entre sus actividades pueden citarse: Muestras de pintura y diversos eventos culturales, habiéndose realizado exposiciones en lugares como Barcelona, Oporto, Madrid, Valença do Miño...; muestras como la de “Veranée con arte”, que anualmente se realiza en colaboración con los comercios de la Zona Centro de Pontevedra; visitas o rutas de carácter cultural dentro y fuera de la provincia; la publicación semestral de la revista CONTRASTES cuyo número 0 salió a la luz en el año 1998; la realización de su página web ([www.asacpo.com](http://www.asacpo.com)), además de conferencias, recitales y diversos actos sociales.



## CONCIERTO DE NAVIDAD DE LA ORQUESTA DE CÁMARA DE PULSO Y PÚA “BOA VILA”

El **miércoles, día 17 de diciembre, a las 20,30 horas**, tendremos un año más y van allá veinticinco, a la **Orquesta de Cámara de pulso y púa “Boa Vila”** ofreciéndonos su tradicional concierto pre-navideño.

**Su historia** comienza por los años sesenta y setena en la que sus componentes se reunían, ensayaban, formaron una rondalla y algunas noches salían a dar serenatas a las mozas de la capital. Pero lo de dar serenatas nocturnas en esa época, no era nada fácil: estaba prohibidísimo hacer ruido por las calles después de anochecido. Previamente había que ir al Ayuntamiento a sacar un permiso especial que concedían, previo pago de 25 pesetas y con una pareja de municipales vigilando a cierta distancia. Se podrían contar múltiples anécdotas, pero ésta no es la ocasión.



En el año 1975 deciden darse de alta como Agrupación Musical, especializándose en música clásica, española y universal, así como música gallega y del siglo XV. Además de recorrer toda Galicia, han tocado en la Misa Mayor de la Catedral de Burgos y fueron en dos ocasiones a las Islas Canarias. En Portugal fueron invitados al “Congreso Internacional de Musicología” y en Lisboa a la “I Semana de Música Gallega en Europa”. Es decir, que llevan unos cincuenta años deleitando a los oyentes con su preciosa música de cuerda, natural, sin estridencias ni altavoces.

Ya van quedando pocos componentes, porque los años van pasando y algunos de sus compañeros se fueron quedando por el camino, pero se resisten a dejarlo definitivamente, porque son conscientes de que cuando lo hagan se acabó para siempre la música de pulso y púa en Pontevedra.

En el año 1988 firmaron un convenio con nuestra Sociedad mediante el cual, el Liceo Casino se convirtió en patrocinadora de “Boa Vila”.

### Programa:

“Lonxe da Terriña” \_\_\_\_\_ de Juan Montes  
 “Serenata” \_\_\_\_\_ de Franz Schubert  
 “Se vas a San Benitño” \_\_\_\_\_ de Antonio Blanco Porto  
 “Viva la Mazurca” \_\_\_\_\_ del Floklöre Polaco  
 “Pavana” de La Mesonrera de Tordesillas \_\_\_ de Federico Moreno  
 “La Célebre Pavana” \_\_\_\_\_ de Eduardo Lucena y Vallejo  
 “Intermedio” de la Ópera Goyescas \_\_\_\_\_ de Enrique Granados  
 “O voso Galo, Comadre” \_\_\_\_\_ de Miguel Groba  
 “Amparito Roca” \_\_\_\_\_ de Jaime Texidor  
 “A Belén, Vinde Pastores” \_\_\_ de Antonio Jaunsarás San Miguel



Dirige esta Orquesta el **Profesor Don José Manuel González Iglesias.**

## CONCIERTO DE CORALES: El Chopo y Enarmonía

El jueves, **día 18 de diciembre**, a las 20, 30 horas, contaremos con la actuación de las Corales **El Chopo y Enarmonía**.

El Coro Enarmonía nace en el seno de la Asociación Musical Enarmonía en el mes de julio de 2011, si bien sus integrantes gozan de una amplia experiencia musical actuando juntos en otras formaciones de corales.

El primer concierto del Coro Enarmonía, tuvo lugar el 22 de julio del año de su fundación, en el marco del programa titulado: “Vigo, un Mar de Corais”, que cada año se celebra en el Museo Verbum de Vigo.

El 3 de agosto de ese mismo año, el Coro Enarmonía disfrutó del honor y el placer de ser un coro invitado expresamente, para participar en la Novena en honra do Cristo de la Victoria, en la Iglesia Colexiata de Vigo.



Desde entonces, el Coro Enarmonía ha participado en numerosos eventos musicales, entre los que cabe destacar:

- ❖ Concierto de Otoño en la iglesia del Carmen de Vigo, compartiendo actuación con la Coral Polifónica de Covelo.
- ❖ Festival de Panxoliñas de Novagalicia Banco, gozando del reconocimiento indiscutible del público asistente.
- ❖ Ciclo de Música Sacra en la iglesia de P.P. Capuchinos con la coral María Madre del Buen Pastor.
- ❖ Certamen de Panxoliñas en la Catedral de Tuy, consiguiendo el tercer premio.
- ❖ Festival de Corales en la iglesia de Beluso patrocinado por FECOGA.

Miembro de ACOPOVI y de FECOGA, el Coro Enarmonía participa en el circuito Cultural de la Diputación Provincial de Pontevedra, siendo su repertorio muy variado, rigurosamente seleccionado, y valorando sobre todo, la dificultad, originalidad, y pureza musical del mismo.

Integrado por 38 voces mixtas, está dirigido por Valentina Dolisnea.

### Programa:

ALALA DE NOIA.....	TRADICIONAL DE GALICIA.- JULIO DOMÍNGUEZ
FILA...FILANDERA .....	TRADICIONAL DE ASTURIAS.-A. DE LA FUENTE
NOCHE DE PAZ .....	ARR. K. STELMACHU
NATAL .....	VILLANCICO DE ELVAS.- M. DE SAMPAYO
EL NIÑO Y EL CARPINTERO ....	VILL. TRADICIONAL DE COLOMBIA.-D.ANDREO
SHCHEDRIK .....	VILLANCICO DE UCRANIA.- M.D. LEONTOVICH



## CORAL POLIFÓNICA “O CHOPO”

### Programa:

HOY COMAMOS Y BEBAMOS (Cancionero de Palacio) - JUAN DEL ENCINA .

TINTO CON LIMÓN (Popular) - PREMEDITANDO BREQUE.

ADESTE FIDELES (Villancico) - J. READING - Arr. M. REY OTERO.

BOLIÑOS DO POTE (Paxoliña) - F. A. REY RIVERO.

Dirige la Coral : D. JULIO VÁZQUEZ MARTÍNEZ.

## **GRAN CORO DE GOSPEL “ENCLAVE GOSPEL”**

---

**El domingo, 21 de diciembre a las 19:30 h.**, contaremos con la actuación del Gran Coro “Enclave Gospel”.

### **Enclave Gospel**

Bajo la dirección artística de Raquel Soto, el grupo Enclave Gospel ha actuado en más de 60 conciertos entre eventos privados y actuaciones, para instituciones como el Ayuntamiento de Madrid, el de Santander, etc. obteniendo muy buenas críticas tanto en el repertorio del más puro gospel como en el de cantantes como Aretha Franklin o Michael Jackson por ejemplo.

Su versatilidad hace que pueda ofrecer desde conciertos netamente navideños hasta el espectáculo musical de gran formato como los conciertos ofrecidos en el Teatro Nuevo Alcalá de Madrid en 2013 con más de 30 personas en el escenario entre músicos y cantantes.

### **Raquel Soto**

Raquel Soto Mondoia hija de cantantes líricos, inicia sus estudios de canto desde los 15 años de la mano de su madre la soprano Catalina Mondoia y estudios de música (piano y solfeo) en la Escuela de Música que lleva el nombre de su padre Carlos Soto.

Desde entones se ha dedicado plenamente al estudio de la voz en todos sus estilos: Teatro musical, soul, gospel, pop-rock... encontrando en la docencia su verdadera vocación.

Amplía sus estudios de teatro y danza en la Escuela Memory con Mariano Dietri, Juan Carlos Martín, Fernando Lázaro, Mía Patterson y Ricard Reguant.



**CONCIERTOS DE NIÑOS**

**CONCIERTO DE VILLANCICOS**

El viernes, **día 19 de diciembre**, a las 12:00 horas, Concierto de Villancicos de los niños del Colegio San José.



**CONCIERTO DE NAVIDAD**

Concierto navideño a cargo de los alumnos de la Escuela de Música Euterpe el lunes, **22 de diciembre a las 19,00 horas.**

Salón Noble.



## RECITAL DEL CORO DE NIÑOS DE LUIS GARCÍA LIMESSES

Lunes, **29 de diciembre**, a las **20,00 horas**, recital del Coro de Niños de Luis García Limeses.  
Salón Noble

Inicialmente formado case en exclusiva por fillos e netos de excantores do Coro do Instituto de Pontevedra, foi fundado por Luís García Limeses en decembro de 2006.

Naquelas datas, os antigos Cantores preparaban o concerto do Nadal Despedida da Panxoliña baixo a batuta de Luís García Limeses. Da súa predilección polas voces brancas xurdiu o desexo de formar e dirixir un coro infantil.

Reuniu un pequeno grupo de nenos e nenas que puidesen entoar algunhas das panxoliñas máis entrañables; e así o 12 de xaneiro de 2007 fai a súa primeira aparición pública en Pontevedra, actuando conxuntamente na Igrexa de San Bartolomeu co Coro de Ex-Cantores do Instituto.

Tras o pasamento do seu fundador e primeiro director, Luís García Limeses, en xaneiro de 2007 faise cargo do coro Reyes Carballo Carballo, como directora da agrupación.

O 4 de xaneiro de 2008 dá o seu primeiro concerto como coro con nome propio Coro de nenos Luís García Limeses. Celébrase na Academia de música Ars Nova de Pontevedra, local de ensaios neses momentos e o día 11 de xaneiro repite a colaboración no concerto de Despedida da Panxoliña.

Desde a súa fundación, o coro participa en Festivais fin de curso da citada academia no Teatro Principal. Interpreta o concerto Cancións do mundo e Concerto Disney no Liceo Casino de Pontevedra. Colabora na entrega de orlas do IES Sánchez Cantón de forma ininterrompida desde o curso 2009/10. Participa co Conservatorio Manuel Quiroga de Pontevedra en Música na rúa, con motivo da celebración do 150º aniversario do Centro e tamén no mes de abril de 2014, acompañado da Orquestra do Conservatorio, dirixidos por Sergio Heredia Cegarra. Ven de celebrar o Concerto de Navidad de novo coa Orquestra I no IES Sánchez Cantón o pasado 15 de decembro y de xeito ininterrompido, desde 2007 até o 2012, participa no Concerto La despedida del Villancico e interpreta desde 2012 un Concerto de Nadal no Liceo Casino de Pontevedra.



Cada 4 de Xaneiro, celebra o seu tradicional Concerto de Nadal na Igrexa Conventual de Sta. Clara de Pontevedra en homenaxe e recordo ao seu fundador.

O 27 de abril de 2014 actúa no “V Certame de corais” celebrado en Valga e organizado pola Deputación. Foi publicamente mencionado e aclamado de entre as 11 corais que participaban no evento.

O Coro Luís García Limeses constituíuse recentemente en Asociación e os seus ensaios desde hai xa uns anos veñen realizándose na aula de música do IES Sánchez Cantón e no Liceo Casino de Pontevedra.



## CLUBS DE LECTURA

Las reuniones tendrán lugar en la Sala Méndez Núñez, en los horarios abajo especificados.

**La inscripción es gratuita** y deberá realizarse en la Secretaría de la Sociedad o bien a través de nuestro correo electrónico.

### CLUB DE LECTURA EN INGLÉS: NIVEL AVANZADO

**Dirigido por Dña. Cristina Rodríguez Ravelo**

Licenciada en Filología Inglesa. Máster en investigación literaria.

Periodicidad quincenal: **Primer y tercer lunes de cada mes.**

Horario: de 19:30 a 20:30 h.

**Nivel avanzado.**

Mayores de 18 años.

Máximo: 15 personas.

### CLUB DE LECTURA EN CASELLANO:

**Dirigido por Juan H. Martínez Varela**

Licenciado en Filología Hispánica

Periodicidad mensual: **segundo miércoles de cada mes.**

Horario: de 19:00 a 20:30 h.

Mayores de 18 años.

Máximo: 20 personas

## LOTERÍA DE NAVIDAD

Están a venta las participaciones de 5 euros y 10 euros de la Lotería Nacional de Navidad con el N° 17270 hasta agotarlas.



## CAMPAÑA SOLIDARIA EN BENEFICIO DE CÁRITAS



Como en años anteriores, el Liceo Casino colaborará con Cáritas en su tradicional Campaña Navideña con la recogida de alimentos, juguetes y donativos.

Son tiempos de crisis, pero también de esperanza y de solidaridad y los socios del Liceo Casino han demostrado que son sensibles a las dificultades de las personas más vulnerables de nuestra Sociedad.

Los socios que deseen colaborar pueden comenzar a dejar sus donativos a partir del próximo lunes, 1 de diciembre en las instalaciones de Manuel Quiroga.

## FIESTAS

### AVANCE PROGRAMACIÓN

---

Sábado, 20 de diciembre de 2014 – 21:30 horas  
CENA DEL DEPORTE

Miércoles, 24 de diciembre de 2014 – 13:30 horas.  
DÍA DEL SOCIO

Viernes, 26 de diciembre de 2014 – 22:00 horas.  
CENA-CONCIERTO “LOS LIMONES”

Sábado, 27 de diciembre de 2014 – 21:30 horas.  
CENA CON PRINCESAS Y PERSONAJES DISNEY

Domingo, 28 de diciembre de 2014 – 20:00 horas  
ASALTO BAILE DE NAVIDAD

Miércoles, 31 de diciembre de 2014 – 22:00 horas.  
CENA DE GALA DE FIN DE AÑO

Jueves, 1 de enero de 2015, a las 02:00 horas  
FIESTA DE AÑO NUEVO

Viernes, 2 de enero de 2015, a las 21:30 horas  
CENA CON PRINCESAS Y PERSONAJES DISNEY

Domingo, 4 de enero de 2015 – 18:00 horas.  
VISITA DE SS.MM. LOS REYES MAGOS

Lunes, 5 de enero de 2015 – 22:30 horas.  
CENA-BAILE DE REYES



## CENA DEL DEPORTE

El **sábado, día 20 de diciembre**, celebraremos una Cena del Deporte en la que pueden inscribirse todos aquellos Socios que lo deseen.

**Precio:** 18 euros

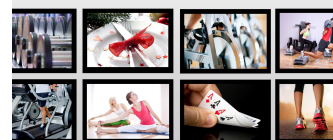
**Inscripciones** en Secretaría hasta el 17 de diciembre.



*LC*

### *Cena del Deporte*

*Sábado, 20 de diciembre de 2014  
21:30 h.*



### **MENÚ:**

- Ensalada de piña, gamba y aguacate
- Presa ibérica con puré de manzana y graten
- Tarta Selva Negra
- Bebidas: Ribeiro (Antonio Montero) o Ribera del Duero (Balbas)

## DÍA DEL SOCIO

El día **24 de diciembre, a las 13,30 horas**, en el local social, el Liceo Casino ofrece un vino de Navidad a todos sus socios.



## CENA CONCIERTO “LOS LIMONES”

El **viernes 26 de diciembre**, a las 22:00 h., tendremos una cena con la Actuación del grupo “**Los Limones**”.

### Biografía

Los Limones comenzaron a actuar de forma aficionada. La banda original la formaban cuatro estudiantes del colegio Montefaro de Ferrol: Santos Fernández López, alias Santi Santos a la guitarra y voz; José Ignacio Garrote en el bajo y posteriormente guitarra; Tom Garrote con la guitarra solista y Marcial Rodríguez Badía en la batería. Posteriormente se unen al grupo Carlos Vélez en el bajo y Begoña Álvarez al teclado.



### MENÚ:

Aperitivo Individual  
 Brocheta de salmón y gamba con emulsión de soja  
 Guiso de buey con mermelada de tomate y manzana asada  
 Cheese cake con coulis de frutos rojos  
 Bebidas: Ribeiro o Ribera del Duero

**Cena y Actuación:  
 25 €**

Inscripciones en Secretaría hasta el 23 de diciembre. **Plazas limitadas.**

## ASALTO BAILE DE NAVIDAD

El domingo, **28 de diciembre**, de 20,00 a 01,00 horas celebraremos el Asalto Baile de Navidad.

**Edad:** A partir de 12 años.

**Vestimenta:** Informal

**Invitaciones:** 2 €  
 (máximo dos por Socio)



*Liceo Casino de Pontevedra*

## CENA CON PRINCESAS Y PERSONAJES DISNEY

Se trata de una fiesta en la que los socios pueden disfrutar de una noche mágica en compañía de sus hijos y de los personajes Disney.

**Sábado, 27 de diciembre de 2014**

**Viernes, 2 de enero de 2015**

a las 21:30 h.

**Animación** a cargo de BBC Animación y Eventos

**Invitación a no Socios:** 10 € por unidad familiar (máximo dos invitados por socio o una unidad familiar)



### **MENÚ ADULTOS:**

- Salmón marinado con recula
  - Carrilera ibérica
- Brownie de pistacho y jengibre
- Ribeiro o Ribera del Duero
- Agua y refrescos

PRECIO: 18 €

### **MENÚ INFANTIL:**

- Escalope de ternera con pasta al pomodoro y patata paja
- Natillas de chocolate

Agua

Refresco

PRECIO: 10 €

**Inscripciones** en la Secretaría de la Sociedad hasta 48 horas antes de cada cena.

**Plazas limitadas.**

## CENA BAILE DE GALA DE FIN DE AÑO

El miércoles, **31 de diciembre de 2014**, contaremos con la tradicional **Cena Baile de Gala de Fin de Año**.

La cena que será servida a las 22,00 horas estará amenizada por el **Trío Etiqueta Negra** y por **Jamar Audio Discotecas móviles**.

### **MENÚ:**

Carpaccio de reno con virutas de parmesano  
 Medallón de bogavante con sopa de arbequina y  
 pomelo rosa  
 Solomillo con salsa de setas y patata asada  
 Pirámide de chocolate  
 Uvas de la suerte  
 Cava Rovellats  
 Albariño  
 Rioja Crianza

**Precio por persona: 45 €**



### **Cenas**

La retirada de las tarjetas podrá efectuarse en la Secretaría **del 15 al 27 de diciembre**, previo pago del número de cubiertos que solicite cada socio.

### **Vestimenta**

Señoras: Traje de fiesta, cóctel o largo

Caballeros: Smoking o uniforme de gala

### **Invitaciones**

Cada socio tendrá derecho a dos invitaciones gratuitas que deberá solicitar en la Secretaría de la Sociedad hasta el día 29 de diciembre.

## ¡¡¡...Y DESPUÉS DE LA CENA...!!!

### FIESTA DE AÑO NUEVO

**Miércoles, 1 de enero de 2015 contaremos con distintos ambientes musicales.**

A partir de las 2 de la madrugada

**En el Salón Noble:** Trío Etiqueta Negra y Jamar Audio Discotecas móviles y en  
**Cafetería:** Dj Juvenil

#### Vestimenta

Señoras: Traje de fiesta, cóctel o largo  
 Caballeros: Smoking o traje oscuro con corbata.



#### Bono Consumición

Y ahora podrás adquirir un bono de consumición al precio de **6 copas a 18 €\* antes del 27 de diciembre** o hasta fin de existencias.

\*Excepto bebidas Premium.

 LICEO CASINO PONTEVEDRA  <i>Baile de Fin de Año</i>  	<b>1</b> <b>Válido para una consumición*</b> <small>* Excepto bebidas premium</small>	<b>2</b> <b>Válido para una consumición*</b> <small>* Excepto bebidas premium</small>
	<b>3</b> <b>Válido para una consumición*</b> <small>* Excepto bebidas premium</small>	<b>4</b> <b>Válido para una consumición*</b> <small>* Excepto bebidas premium</small>
	<b>5</b> <b>Válido para una consumición*</b> <small>* Excepto bebidas premium</small>	<b>6</b> <b>Válido para una consumición*</b> <small>* Excepto bebidas premium</small>

## VISITA DE SS.MM. LOS REYES MAGOS Y DISTRIBUCIÓN DE JUGUETES

El domingo, día 4 de enero de 2015, a las 18,00 horas.

**SS.MM los Reyes Magos**, visitarán el Liceo Casino y harán entrega de regalos a los hijos de los Socios. La inscripción de los niños para que puedan ser recibidos por SS.MM. se realizará en Secretaría **hasta el día 2 de enero.**



## CENA BAILE DE REYES

---

El lunes, **5 de enero a las 22,30 horas**, celebraremos nuestra Cena Baile de Reyes.

**Amenizan:** Trío Etiqueta Negra y Jamar Audio Discotecas móviles.

### **Vestimenta:**

Señoras: Traje de Fiesta o Cóctel

Caballeros: Traje o chaqueta y pantalón (no vaquero) con corbata.

### **Invitaciones:**

Cada socio tendrá derecho a dos invitaciones gratuitas. Podrán ser solicitadas en Secretaría hasta el día 2 de enero, mediante la formalización del impreso correspondiente, al que se acompañará una fotografía tamaño carnet y D.N.I.

### **Cenas:**

La retirada de las tarjetas podrá efectuarse en la Secretaría desde el 15 de diciembre hasta el 2 de enero, previo pago del número de cubiertos que solicite cada socio. La retirada de las mismas deberá ser efectuada personalmente por los señores socios.



### **MENÚ:**

Aperitivo del chef

Ravioli de gamba y setas al caramelo de jengibre

Medallón de ternera con virutas de foie y parmentier de patata

Clásico Roscón de Reyes con sorpresas.

Vinos: Albariño

Rioja crianza

**Precio por persona: 25 €**

## PROGRAMACIÓN NAVIDEÑA para LOS MÁS PEQUEÑOS

Como todos los años y con mucho cariño estamos preparando la programación para estas navidades.

Nuestros objetivos son los siguientes:

- Ofertar la posibilidad de disfrutar juntos de estos días de descanso navideño.
- Satisfacer la necesidad de contar con un espacio lúdico, como herramienta integradora.
- Potenciar la utilización de la actividad lúdica como un recurso educativo y creativo en el tiempo libre.

Además pretendemos:

- Favorecer la integración y socialización.
- Favorecer y facilitar el juego.
- Minimizar la competitividad, generadora de sentimientos individualistas y maximizar la cooperación y colaboración.
- Transmitir valores humanos.
- Aprender a respetar y valorar los intereses grupales en detrimento de los individuales.

¿Que tenemos?

- Ludoteca de Navidad en Manuel Quiroga
- Campamento Deportivo en A Caeira
- Campeonatos y Torneos



## LUDOTECA DE NAVIDAD EN MANUEL QUIROGA

Actividades: Talleres de globoflexia, papel maché, títeres, maquillaje, pintura, juegos... y mucha diversión para los más pequeños



**Turno 1º:** 22, 23, 24 y 26 de diciembre

**Turno 2º:** 29, 30 y 31 de diciembre y 2 de enero

**Horario:** De lunes a viernes, a elegir entre

de 09:30 a 13:30 h. (4 horas)

de 10:30 a 13:30 h. (3 horas)

**Edad:** De 3 a 12 años

**Precio:**

- Turno de 3 horas: 15 € por niño

- Turno de 4 horas: 20 € por niño

**Ratio:** Grupo mínimo de 10 personas y máximo de 15 por monitor.

Inscripciones en Secretaría del 1 al 17 de diciembre.

## CAMPAMENTO DEPORTIVO EN A CAEIRA

Actividades: Juegos deportivos, juegos de aventura, juegos de orientación, judo, balonmano, fútbol, juegos en el agua...



**Turno 1º:** 22, 23, 24 y 26 de diciembre

**Turno 2º:** 29, 30 y 31 de diciembre y 2 de enero

**Horario:** De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h.

**Edad:** De 4 a 12 años

**Precio:** 25 € por niño y turno

**Ratio:** Grupo mínimo de 10 personas y máximo de 15 por monitor.

Inscripciones en Secretaría del 1 al 17 de diciembre.

## CAMPEONATOS en A CAEIRA

### CAMPEONATO DE NATACIÓN

Viernes, 19 de diciembre - De 17,00 a 20,00 horas.

**Inscripción:** Hasta el 12 de diciembre. **Gratuita.**

### CAMPEONATO DEPORTIVO

Lunes, 22 de diciembre – De 17,00 a 20,00 horas.

**Inscripción:** Hasta el 20 de diciembre.

**Gratuita**

Con exhibiciones de Gimnasia Rítmica, Baile Moderno, Zumba, Taekwondo, Judo y Patinaje.



## TORNEOS en MANUEL QUIROGA



### TORNEO DE TENIS DE MESA

Sábado, 20 de diciembre, a las 17,00 horas

**Inscripción:** hasta el 19 de diciembre. **Gratuita**

**Sin Límite de edad.** Se aceptarán un máximo de **16 participantes**, por orden de inscripción.



### TORNEO DE WII-NINTENDO (Juego: Mario Kart)

Martes, 23 de diciembre, a las 17,00 horas.

**Inscripción:** hasta el 22 de diciembre. **Gratuita**

**Sin límite de edad.** Se aceptarán un máximo de 16 participantes, por orden de inscripción



### TORNEO DE PLAY STATION (Juego: Copa Mundial FIFA. Sudáfrica 2010)

Jueves, 26 de diciembre, a las 17,00 horas.

**Inscripción:** hasta el 24 de diciembre. **Gratuita**

**Sin límite de edad.** Se aceptarán un máximo de 16 participantes, por orden de inscripción



### TORNEO DE FUTBOLÍN

Lunes 29 de diciembre, a las 17,00 horas.

**Inscripción:** hasta el 27 de diciembre. **Gratuita**

**Sin límite de edad.**

## VIAJES A LA NIEVE

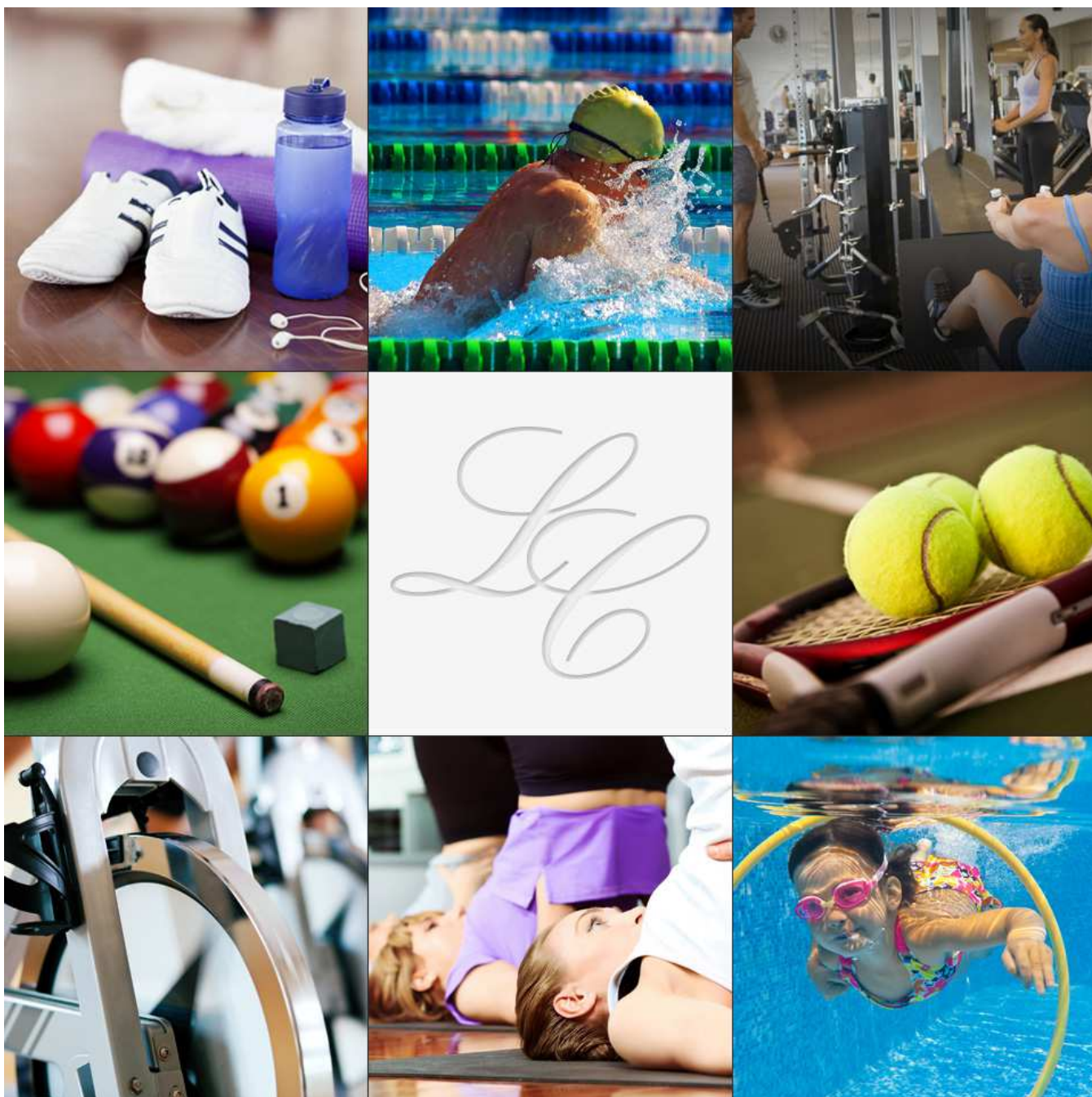
Estamos preparando la programación de los Viajes a la Nieve.



El primero lo realizaremos durante la **Semana de Carnaval del 13 al 18 de febrero de 2015.**

Todos aquellos Socios interesados pueden inscribirse ya en la Secretaría de la Sociedad y le iremos informando.

# SECCIONES DEPORTIVAS



## PROGRAMACIÓN DEPORTIVA 2014-2015



*Ya abrió el*  
PLAZO DE NUEVAS INSCRIPCIONES

*L.C.*  
**y cambio de grupos en las**  
ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2014-2015

*Liceo Casino de Pontevedra*

El Liceo Casino cuenta con una variada gama de programas deportivos dirigidos a personas de todas las edades con objeto de fomentar la práctica deportiva y crear hábitos saludables de actividad física.

La oferta deportiva engloba una gran cantidad de actividades tanto de agua como de suelo y cursos dirigidos tanto a la iniciación y al perfeccionamiento deportivo como al mantenimiento físico.

Entrenar con regularidad, practicar algún deporte o hacer actividad física nos ayuda a mantener la salud y prevenir las enfermedades, pero tiene también otras ventajas que van desde el control de peso, hasta mejoras en la autoestima, pasando por la flexibilidad, la fuerza y el descanso.

A continuación detallamos las actividades que oferta la Sociedad en las instalaciones deportivas de A Caeira para la temporada septiembre 2014 a junio 2015.

### GIMNASIA RÍTMICA

**Jornada de puertas abiertas hasta el 31 de diciembre.**

La gimnasia rítmica es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro.

Se encuentra entre las actividades extraescolares más demandadas y en el Liceo Casino queremos participar en la formación extraescolar de los socios más jóvenes con la colaboración del Club Vagalume.

#### HORARIO:

**Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas**



*L.C.*  
JORNADAS  
hasta el 31 de diciembre  
PUERTAS ABIERTAS

**GIMNASIA RÍTMICA**

## PATINAJE

**Horario:** Domingos de 17:00 a 18:00 horas

**Lugar:** Pabellón de A Caeira

Será obligatorio el uso de patines cuyas ruedas no sean negras.

**Y ahora también...**

PATINAJE PARA PADRES E HIJOS

¿Qué haces mientras tu hijo está en patinaje?

Hemos ampliado la banda de edad para que padres e hijos puedan hacer juntos la actividad.



## TENIS

Los grupos se harán en función de las edades y niveles de los alumnos.

**Edad:** de 4 a 16 años

**Horario:**

Martes de 18:00 a 19:00 horas.

Viernes de 17:00 a 19:00 horas

Sábados de 10:00 a 14:00 horas.

**Precio:**

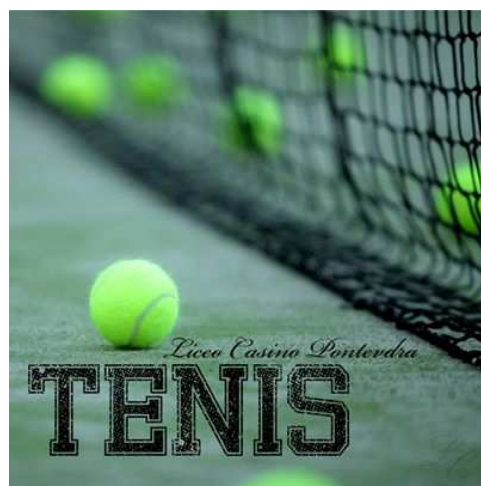
1 h semanal: 30 € / mes

2 h semanales: 45 € / mes

3 h. semanales: 60 € / mes

**Nuevos grupos:**

En función de la demanda se podrán abrir nuevos grupos los martes y jueves.



## NUEVOS SERVICIOS

### FISIOTERAPIA

---

**Horario:** de lunes a viernes

- de 09,00 a 13,00 horas y
- de 19,00 a 21,00 horas.

**Precio:** 60 minutos – 20 €

30 minutos – 15 €

**Se necesita cita previa.**

Teléfono para reservas:

**Tania 657 10 46 83**



## ACTIVIDADES Y DISPONIBILIDAD DE PLAZAS

Entrenar con regularidad, practicar algún deporte o hacer actividad física nos ayuda a mantener la salud y prevenir las enfermedades, pero tiene también otras ventajas que van desde el control de peso, hasta mejoras en la autoestima pasando por la flexibilidad, la fuerza y el descanso.

A continuación detallamos las actividades que oferta la Sociedad en las instalaciones deportivas de A Caeira **para la presente temporada** así como el número de plazas, ocupación y vacantes existentes. Queremos hacer hincapié en que la oferta deportiva que se ofrece es abierta, si está interesado en alguna otra actividad no dude en plantearlo en Secretaría.

Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BAILOTERAPIA MA-JU 20:00-20:45	10	14	4
RITMOS LATINOS LU-MI 20:00-20:45	0	PENDIENTE DE EMPEZAR	
BALONCESTO LU-MI 21:00-22:00	8	PLAZAS DISPONIBLES	
FITNESS LU-MI 19:15-20:00	14	14	COMPLETO
FITNESS LU-MI 20:45-21:30	11	11	COMPLETO
FITNESS LU-MI 21:30-22:15	14	14	COMPLETO
FITNESS MA-JU 20:45-21:30	11	14	3
GIM. Y SALUD LU-MI 20:00-20:45	9	14	5
GIM. Y SALUD MA-JU 10:00-10:45	0	14	14
PILATES LU-MI 20:00-20:45	11	11	COMPLETO
PILATES LU-MI 20:45-21:30	11	11	COMPLETO
PILATES LU-MI 21:30-22:15	11	11	COMPLETO
PILATES MA-JU 09:15-10:00	9	11	2
PILATES MA-JUA 09:15-10:00	5	11	6
PILATES MA-JU 19:15-20:00	11	11	COMPLETO
PILATES MA-JU 20:00-20:45	10	11	1
PILATES MA-JU 20:45-21:30	8	11	3
PILATES MA-JU 21:30-22:15	11	11	COMPLETO
POWER TONO MA-JU 21:30-22:15	9	14	5
SEVILLANAS INICIACIÓN MI 19:15-20:00	12	PLAZAS DISPONIBLES	
SEVILLANAS PERFECCIONAMIENTO JU 19:15-20:00	19	PLAZAS DISPONIBLES	
SPINNING FATBURNER LU-MI 09:30-10:15	8	13	6
SPINNING LU-MI 20:45-21:30	13	13	COMPLETO
SPINNING MA-JU 19:15-20:00	13	13	COMPLETO
SPINNING LU-MI 20:00-21:30	3	PENDIENTE DE EMPEZAR	
SPINNING MA-JU 20:00-21:30	11	13	2
SPINNING MA-JU 20:45-21:30	13	13	COMPLETO
STRECHING GLOBAL ACTIVO LU-MI 19:00-20:00	7	10	3
TAI CHI MA-JU 20:45-21:30	0	10	10
TAI CHI VIERNES 20:00-20:45	9	14	5
ZUMBA LU-MI 20:00-20:45	14	14	COMPLETO
ZUMBA LU-MI 20:45-21:30	14	14	COMPLETO
ZUMBA MIERCOLES 18:30-19:15	6	14	8
ZUMBA SABADO 10:15-11:00	5	14	9
ZUMBA SABADO 11:00-11:45	14	14	COMPLETO
	337		

ENTRENAMIENTO PERS. Lunes a Domingo - Horario libre	125	PLAZAS DISPONIBLES
---	-----	--------------------



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
ACUATONO JUEVES 09:15-10:00	2	8	6
ACUATONO MARTES 09:15-10:00	1	8	7
ACUATONO VIERNES 11:30-12:15	2	8	6
INICIACION JUEVES 11:30-12:15	2	8	6
INICIACION JUEVES 13:45-14:30	0	8	8
INICIACION LUNES 13:45-14:30	1	8	7
INICIACION LUNES 20:00-20:45	2	8	6
INICIACION MARTES 11:30-12:15	2	8	6
INICIACION MARTES 13:45-14:30	0	8	8
INICIACION MIERCOLES 20:00-20:45	3	8	5
INICIACION VIERNES 13:45-14:30	1	8	7
NAT. INTERMEDIA JUEVES 20:45-21:30	6	8	2
NAT. INTERMEDIA LUNES 08:30-09:15	5	8	3
NAT. INTERMEDIA LUNES 10:45-11:30	3	8	5
NAT. INTERMEDIA LUNES 20:00-20:45	3	8	5
NAT. INTERMEDIA MARTES 20:45-21:30	6	8	2
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 08:30-09:15	5	8	3
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 10:45-11:30	3	8	5
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 20:00-20:45	3	8	5
NAT. INTERMEDIA VIERNES 08:30-09:15	5	8	3
NAT. INTERMEDIA VIERNES 10:45-11:30	1	8	7
NAT. AVANZADA LUNES 09:15-10:00	6	8	2
NAT. AVANZADA MIERCOLES 09:15-10:00	8	8	<b>COMPLETO</b>
NAT. AVANZADA VIERNES 09:15-10:00	6	8	2
TERAPEUTICA JUEVES 10:00-10:45	6	8	2
TERAPEUTICA JUEVES 10:45-11:30	2	8	6
TERAPEUTICA JUEVES 12:15-13:00	3	8	5
TERAPEUTICA JUEVES 20:00-20:45	7	8	1
TERAPEUTICA JUEVES 21:30-22:15	2	8	6
TERAPEUTICA LUNES 10:00-10:45	0	8	8
TERAPEUTICA LUNES 12:15-13:00	2	8	6
TERAPEUTICA LUNES 20:45-21:30	5	8	3
TERAPEUTICA MARTES 10:00-10:45	6	8	2
TERAPEUTICA MARTES 10:45-11:30	2	8	6
TERAPEUTICA MARTES 12:15-13:00	3	8	5
TERAPEUTICA MARTES 20:00-20:45	6	8	2
TERAPEUTICA MARTES 21:30-22:15	2	8	6
TERAPEUTICA MIERCOLES 10:00-10:45	1	8	7
TERAPEUTICA MIERCOLES 12:15-13:00	2	8	6
TERAPEUTICA MIERCOLES 20:45-21:30	6	16	10
TERAPEUTICA VIERNES 10:00-10:45	0	8	8
TERAPEUTICA VIERNES 12:15-13:00	0	8	8
TERAPEUTICA VIERNES 20:00-20:45	2	8	6
ZUMBA ACUATICO JUEVES 13:00-13:45	2	8	6
ZUMBA ACUATICO MARTES 13:00-13:45	2	8	6
CLUB MASTER DE NATACIÓN LU-MI-VI 20:45-22:15	5	8	3
	142		



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BEBES (6-24 MESES) MIERCOLES 18:30-19:15	4	7	3
BEBES (6-24 MESES) SABADO 10:45-11:30	6	7	1
BEBES (6-24 MESES) SABADO 11:30-12:15	7	7	COMPLETO
BEBES (6-24 MESES) VIERNES 17:00-17:45	6	7	1
BEBES (3 AÑOS) LUNES 17:00-17:45	3	7	4
BEBES (3 AÑOS) MARTES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
BEBES (3 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	8	7	COMPLETO
BEBES (3 AÑOS) SABADO 11:30-12:15	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) JUEVES 17:00-17:45	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	1	7	6
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 16:15-17:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 17:00-17:45	4	7	3
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	5	7	2
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	2	7	5
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MIERCOLES 17:00-17:45	4	7	3
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	8	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 11:30-12:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 13:45-14:30	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) VIERNES 17:00-17:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	5	7	2
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 17:00-17:45	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	2	14	12
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	5	7	2
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 19:15-20:20	5	7	2
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 16:15-17:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	6	7	1
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 16:15-17:00	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 17:00-17:45	4	7	3
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	2	14	12
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	1	7	6
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 11:30-12:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 17:00-17:45	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	2	7	5

Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	1	7	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	6	7	1
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 19:15-20:00	6	7	1
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	3	7	4
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	5	14	9
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 19:15-20:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	11	14	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 13:45-14:30	2	7	5
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 17:45-18:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 16:15-17:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	6	7	1
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	0	8	8
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	3	8	5
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) LUNES 19:15-20:00	8	8	COMPLETO
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	4	8	4
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) MIERCOLES 19:15-20:00	15	16	1
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) SÁBADO 18:30-19:15	8	8	COMPLETO
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	5	8	3
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	4	8	4
NAT. JUVENIL(16-18 AÑOS) MARTES 20:00-20:45	2	8	6
NAT. JUVENIL(16-18 AÑOS) JUEVES 20:00-20:45	2	8	6
	359		





Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BAILE MODERNO LUNES 18:15-19:00	0	10	10
BAILE MODERNO (8-12 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	8	10	2
BALONMANO MA-JU 18:00-19:30	22	PLAZAS DISPONIBLES	
JUDO LUNES 18:30-19:15	10	10	COMPLETO
JUDO MIÉRCOLES 18:30-19:15	0	10	10
FUTBITO (4-8 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	12	20	8
FUTBITO (9-15 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	7	20	13
GIMNASIA RITMICA LU-MI 18:00-19:30	6	PLAZAS DISPONIBLES	
PATINAJE DOMINGO 17:00-18:00	8	20	12
TAEKWONDO (7-12 AÑOS) MARTES 18:00	14	14	COMPLETO
TAEKWONDO (7-12 AÑOS) VIERNES 18:00	8	14	6
	95		



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
TENIS A (10-15 AÑOS) SABADO 10:00-11:00	7	9	2
TENIS A (10-15 AÑOS) SABADO 12:00-13:00	10	9	1
TENIS A (10-15 AÑOS) VIERNES 17:00-18:00	3	9	6
TENIS A (10-15 AÑOS) VIERNES 18:00-19:00	4	9	5
TENIS A (10-16 AÑOS) MARTES 18:00-19:00	5	9	4
TENIS A (10-16 AÑOS) VIERNES 19:00-20:00	3	9	6
TENIS A (4-9 AÑOS) SABADO 11:00-12:00	5	9	4
TENIS B (4-9 AÑOS) SABADO 11:30-12:30	12	9	COMPLETO
TENIS B (10-15 AÑOS) SABADO 12:30-13:30	2	9	7
TENIS B (4-9 AÑOS) VIERNES 17:00-18:00	9	9	COMPLETO
TENIS B (4-9 AÑOS) VIERNES 18:00-19:00	9	9	COMPLETO
TENIS B VIERNES 19:00-20:00	4	9	5
	73		

Natación Adultos: 142  
 Natación Niños: 359  
 Actividades de Suelo de Adultos: 337  
 Actividades de Suelo de Niños: 95  
 Entrenamiento Personalizado: 125  
 Tenis: 73

**TOTAL ..... 1131 usuarios**

## PRECIOS

### CURSOS DE AGUA CON MONITOR:

---

Actividad de Agua: 1 día a la semana: 12,50 € al mes
---

### CURSOS DE SUELO CON MONITOR (EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE ALUMNOS):

---

Número Personas	Actividades de Suelo	
	1 día a la semana	2 días a la semana
3	21 € al mes	41 € al mes
4	16 € al mes	31 € al mes
5	13 € al mes	25 € al mes
6	11 € al mes	21 € al mes
7	9 € al mes	18 € al mes
8	8 € al mes	16 € al mes
9	8 € al mes	16 € al mes
10	8 € al mes	16 € al mes

### ALQUILER DE PISTA:

---

Pista exterior de tenis	0,50 € por jugador/hora Suplemento luz: 1 €
Pista polideportiva para tenis	6 € por hora
Pista polideportiva	12,50 € por hora

## ASISTENCIA POR LIBRE – TICKETS Y BONOS

### ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

---

Se realizarán planificaciones de entrenamiento acorde a los objetivos de cada persona. Su pago deberá ser domiciliado en la Secretaría de la Sociedad. Sin límite de sesiones.

Está indicado para:

- Bajar de peso
- Fortalecer
- Reducir colesterol
- Preparación de oposiciones
- Complemento para otros deportes

Los días de entrenamiento serán aconsejados por el monitor atendiendo a las necesidades del usuario.

En caso de querer un entrenamiento libre se contará con un monitor en sala para ayudar y aconsejar.

Horario de monitor en sala: de Lunes a Viernes – de 09:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 21:30 h.  
Sábado – de 12:00 a 14:00 h.

Se autoriza la entrada al gimnasio de los socios de 15 y 16 años siempre con la autorización escrita de sus padres o tutores y con el monitor en sala.

Abono mensual: 16 € (inscripciones en secretaría)

Ticket 1 sesión: 2 € (a abonar en portería)

### NATACIÓN LIBRE:

---

Bono de 20 sesiones: 30 € (Válido para toda la temporada- de septiembre a junio)

Ticket 1 sesión: 2 € (a abonar en portería)



## HORARIOS

### LOCAL SOCIAL

---

De lunes a sábado de 09,00 a 22,30 horas / domingos de 09,00 a 15,00 horas.

Del 15 de diciembre al 4 de enero el horario de los domingos será de 09,00 a 22,30 horas.

### SECRETARÍA

---

De lunes a viernes: de 09:30 a 13:30 h. y de 17,00 a 19,00 h.

Sábados de 10:00 a 13:00 h.

Permanecerá cerrada los miércoles.

### PABELLÓN POLIDEPORIVO

---

Lunes a viernes de 08,00 a 22,30 horas.

Sábados de 10,00 a 21,00 horas

Domingos y festivos de 10,00 a 13,00 horas / de 17,00 a 21,00 horas.

La sauna podrá utilizarse de 09,00 a 14,30 horas y de 16,30 a 21,30 horas de lunes a viernes.

### TELÉFONOS

---

Local Social: 986 85 42 00

Fax: 986 84 03 97

Parque de A Caeira: 986 87 38 58

Restaurante: 620 589 487

Correo electrónico.: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com) / [natalia@casinopontevedra.com](mailto:natalia@casinopontevedra.com)

## NORMAS GENERALES

Todos los cursos deberán ser domiciliados. El recibo se cargará a partir del día 15 del mes anterior cobrado. Si desea darse de baja para el mes siguiente, deberá comunicarlo antes de este día para no proceder al giro del recibo.

Es obligatorio llevar a la instalación el carnet de socio.

*¡Aprovecha las instalaciones que te brinda  
la Sociedad y celebra aquí tus fiestas!*

## REUNIONES NAVIDEÑAS

*en el Liceo Casino*

