

Concierto de Piano
de Teresa Cantalejo





Sumario

P03	Restauración
P04	Agenda Cultural
P07	Club de Lectura
F09	Fiesta de Sevillanas
P11	Programación Deportiva Temporada 2013-2014
P14	Oferta de Actividades de Verano
P15	Renovación de Plaza Nueva Temporada
P21	Precios
P23	Horarios



[Síguenos en Facebook](#)

[Liceo Casino Pontevedra](#)

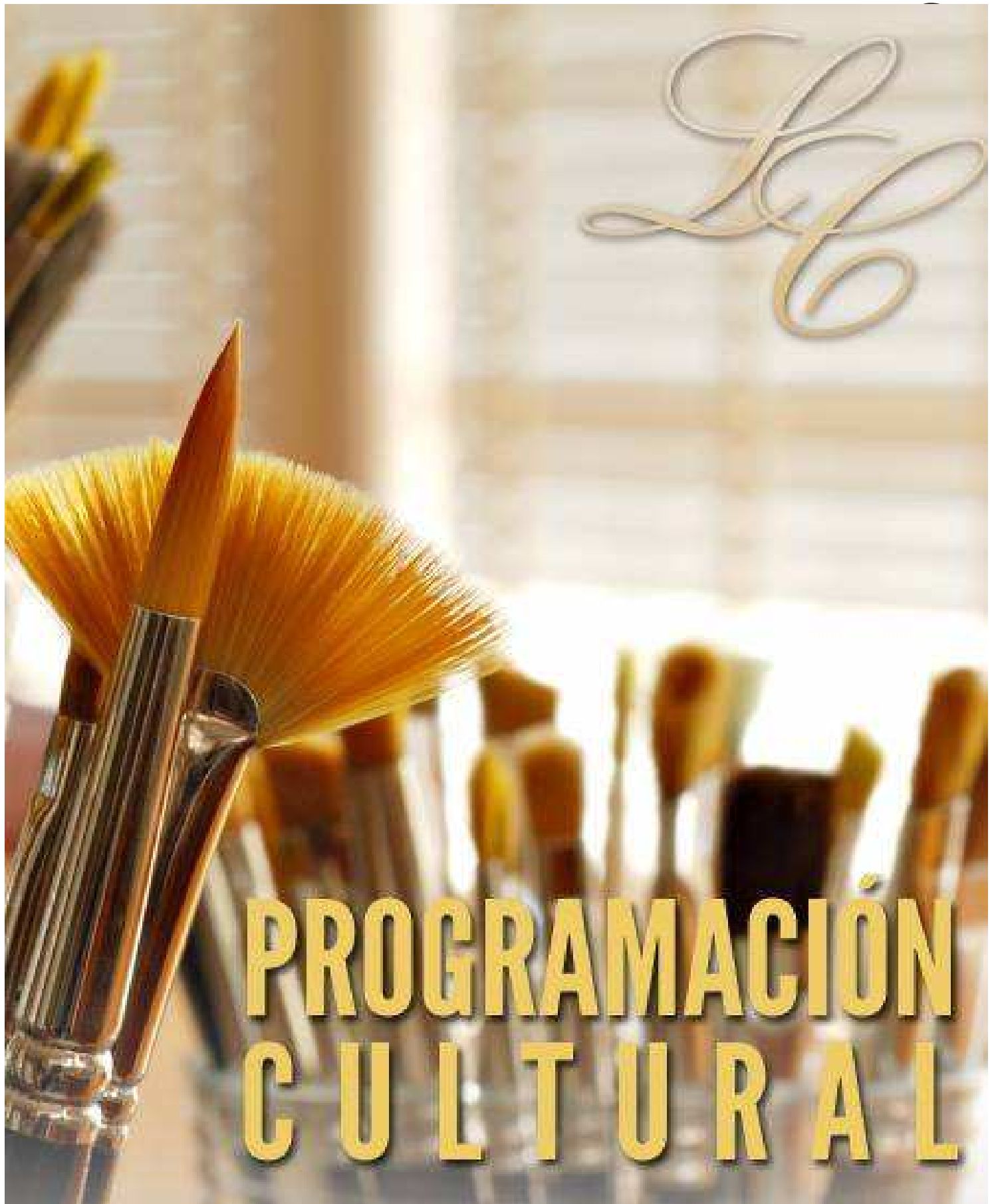
RESTAURACIÓN

Servicio de Restauración

Le informamos que el Grupo Room renunció al contrato de explotación de los servicios de restauración en nuestras instalaciones.

Por tal motivo la cafetería permanecerá cerrada durante unos días al igual que el servicio de restauración.





EXPOSICIÓN PICTÓRICA DE LUZ LAFUENTE

Del 22 de abril al 11 de mayo de 2014 en la Sala de Exposiciones de nuestra Sociedad.

Inauguración de la muestra el martes, 22 de abril a las 18,00 horas.

Luz Lafuente

Nacida en Denia (Alicante), reside en Pontevedra.

Se inicia en el mundo del arte recibiendo clases de pintura y esmalte en Delegación de Cultura, en Pontevedra.



Crítica

“Mulher sensível, delicada, com alma de poetisa, com grande talento e honesta”.

A VOZ DO MINHO

“Palpa-se nela uma corrente de humanidade, de vida vivida e sentida”.

Teresa Mesquita - Lic. Historia da Arte.

“Su obra es una depuración poética de lo cotidiano”

La Voz de Galicia



CONCIERTO DE PIANO

Sábado, 3 de mayo – Concierto de Piano de Teresa Cantalejo a las 20,00 h.

PROGRAMA:

Soneto del Petrarca 123, F. Liszt
Sonata D 960 en Si bemol Mayor, F. Schubert



CURRICULUM:

En 1990 comienza sus estudios de piano en Segovia con María Victoria Rojo. En 1997 accede al Conservatorio Profesional de Música de Segovia continuando sus estudios con Almudena Alemany. En 2007 se licencia en Pedagogía del Lenguaje y la Educación Musical en el Real Conservatorio Superior de Música de Madrid donde estudia con Encarnación López de Arenosa, Ana María Navarrete o Félix Sierra.

Actualmente trabaja como pianista y como profesora de piano y lenguaje musical en La Coruña.

CONCIERTO DEL CONSERVATORIO

Miércoles, 7 de mayo – Concierto del Conservatorio: “Concierto de Música del Cámara” a las 20,00 horas.

Alumnado de Francisco Mora, Ferrán Calatayud y Jorge Pérez.



PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN DO TRAXE TRADICIONAL DE PONTEVEDRA

El viernes, día 9 de mayo, presentación en el Salón Noble a las 20, 30 horas de la Asociación do Traxe Tradicional de Pontevedra.

Conferencia: Historia do Traxe Tradicional, a cargo de Clodio González (Etnógrafo de Museo do Pobo Galego)

Con la Actuación Musical de:

Agrupación Folklórica Retesías de Portonovo
Grupo Folk Boa Vila de Pontevedra



CLUBS DE LECTURA

Las reuniones tendrán lugar en la Sala Méndez Núñez, en los horarios abajo especificados.
La inscripción es gratuita y deberá realizarse en la Secretaría de la Sociedad o bien a través de nuestro correo electrónico.

CLUB DE LECTURA EN INGLÉS: NIVEL AVANZADO

Dirigido por Dña. Cristina Rodríguez Ravelo

Licenciada en Filología Inglesa. Máster en investigación literaria.

Periodicidad: Primer y tercer lunes de cada mes.

Horario: de 19:30 a 20:30 h.

Mayores de 18 años.

Máximo: 15 personas.



CLUB DE LECTURA DE CASTELLANO I:

Dirigido por Dña. Inés D'Ors

Doctorada en Filología Hispánica

Periodicidad mensual: **último miércoles de cada mes.**

Horario: de 19:00 a 20:30 h.

Mayores de 18 años.

Máximo: 22 personas

CLUB DE LECTURA EN CASELLANO II:

Dirigido por Juan H. Martínez Varela

Licenciado en Filología Hispánica

Periodicidad mensual: **segundo miércoles de cada mes.**

Horario: de 19:00 a 20:30 h.

Mayores de 18 años.

Máximo: 20 personas

KRAZZY KRAY BIG BAND

El pasado jueves, 24 de abril, el Salón Noble del Liceo Casino se llenó de público para disfrutar del Concierto de Swing a cargo de la Krazzy Kray Big Band. Formada por 20 componentes, todos profesionales del sector de la música, deleitaron a los asistentes con temas clásicos del swing americano y con bandas sonoras de destacadas películas.



FIESTA DE SEVILLANAS

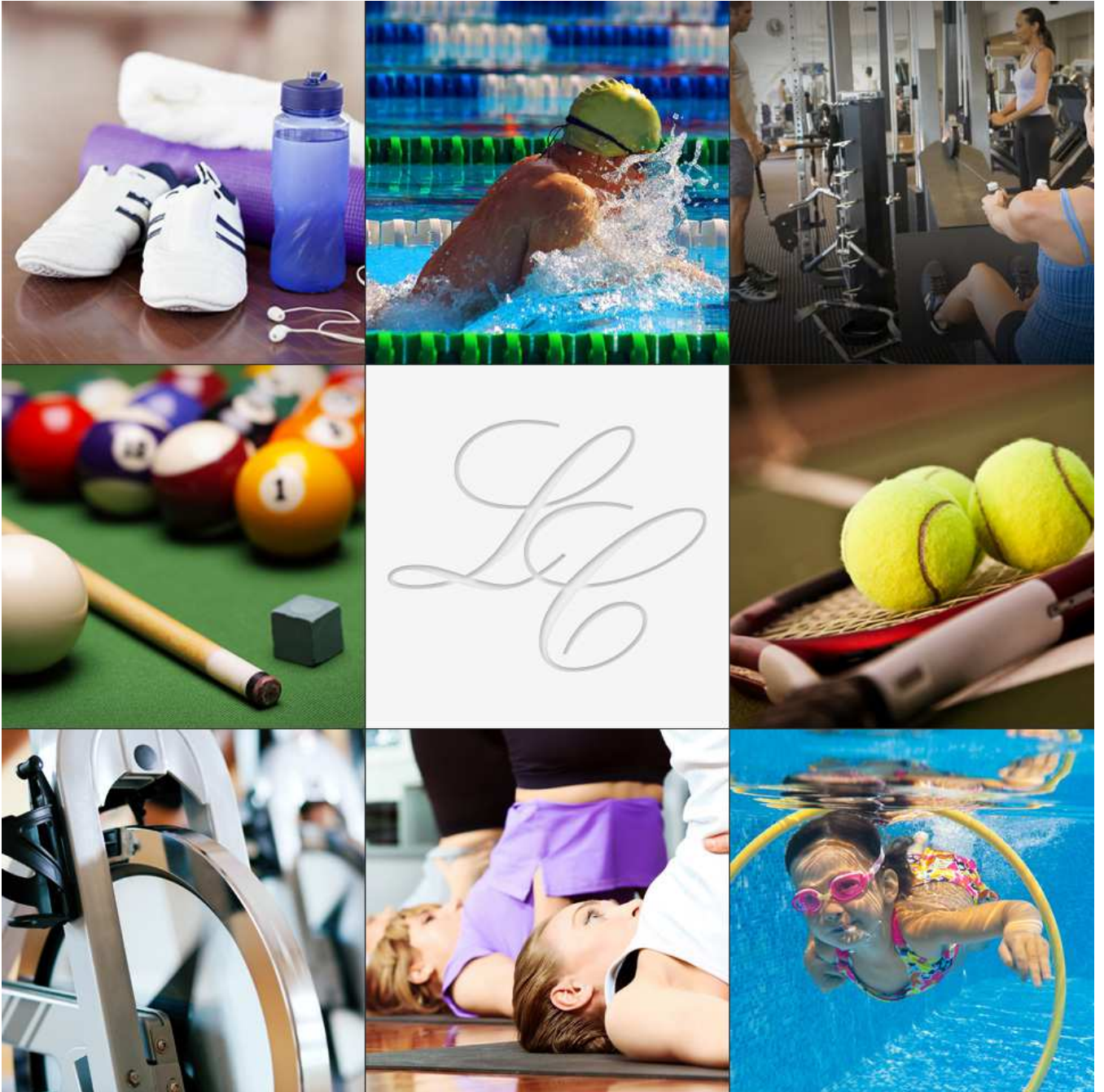
El sábado, día 10 de mayo, celebraremos una Fiesta de Sevillanas en el local social de Manuel Quiroga.

La Fiesta comenzará a las 21,00 horas.

Próximamente les comunicaremos el menú y demás información.



SECCIONES DEPORTIVAS



PROGRAMACIÓN DEPORTIVA 2013-2014

La oferta deportiva engloba una gran cantidad de actividades tanto de agua como de suelo y cursos dirigidos tanto a la iniciación y al perfeccionamiento deportivo como al mantenimiento físico.

Nuestros cursos están dirigidos desde a bebés a partir de los 6 meses, pasando por natación infantil de todas las edades, hasta natación terapéutica para personas con problemas articulares o de rehabilitación y van desde las 08,00 hasta las 20,45 horas.



INSCRIPCIONES, BAJAS Y CAMBIOS DE GRUPO

Las inscripciones, bajas o cambios de grupo deben realizarse en la Secretaría o a través de nuestro correo electrónico administracion@casinopontevedra.com antes del día 15 del mes anterior.

CURSOS DE NATACIÓN 2013-2014

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
8,30	INTERMEDIA	M	TERAP.	L	INTERMEDIA	M	TERAP.	L	INTERMEDIA	D		
9,15	AVANZADA	M	ACUATONO	L	AVANZADA	M	ACUATONO	L	AVANZADA.	D		
10,00	TERAP.	M	TERAP.	L	TERAP.	M	TERAP.	L	TERAP.	D	INF. 4-5 AÑOS	D
											INF. (6-7)	A
											INF. (8-11)	L
10,45	INTERMEDIA	M	TERAP.	L	INTERMEDIA	M	TERAP.	L	INTERMEDIA	D	BEBÉS (3)	L
											INF. (4-5)	A
											INF. (8-11)	D
11,30	INICIACIÓN.	M	INICIACIÓN	L	INICIACIÓN	M	INICIACIÓN	L	ACUATONO	D	BEBÉS (6M-2A)	A
											BEBÉS (3)	L
											INF. (4-5)	M
12,15	TERAP	M	TERAP.	L	TERAP.	M	TERAP.	L	TERAP.	D	BEBÉS (3)	A
											INF. (6-7)	L
											INF. (8-11)	M
13,00	AVANZADA	M	INICIACIÓN	L	PERFECC.	M	INICIACIÓN	L	TERAP.	D	INF. (4-5)	L
											INF. (6-7)	A
											INF. (8-11)	M
13,45	INICIACIÓN	M	TERAP.	L	INICIACIÓN	M	TERAP.	A	INICIACIÓN	D		
16,15	INF. (4-5)	LU	INF. (6-7)	D	INF. (6-7)	LU	INF. (6-7)	D	INF. (8-11)	A		
17,00	BEBÉS(3)	R	BEBÉS (3)	L	BEBÉS (3)	R	BEBÉS (3)	L	BEBÉS (6M-2A)	R		
	INF. (4-5)	LU	INF. (4-5)	N	INF. (4-5)	LU	INF. (4-5)	N	BEBÉS (3)	L	INF. (6-7)	D
									INF. (4-5)	M		
17,45	INF. (4-5)	A	INF. (4-5)	N	INF. (4-5)	A	INF. (4-5)	N	INF. (4-5)	R		
	INF. (6-7)	LU	INF. (6-7)	R	INF. (6-7)	R	INF. (6-7)	A	INF. (6-7)	L	INF. (8-11)	D
	INF. (8-11)	R	INF. (8-11)	L	INF. (8-11)	LU	INF. (8-11)	L	INF. (8-11)	M		
18,30	INF. (4-5)	R	INF. (4-5)	R	INF. (6-7)	A	INF. (6-7)	N	INF. (4-5)	R		
	INF. (6-7)	LU	INF. (6-7)	N	INF. (8-11)	LU	INF. (8-11)	A	INF. (8-11)	L	INF. (12-15)	D
	INF. (8-11)	A	INF. (8-11)	L	INF. (8-11)	R	INF. (12-15)	L	INF(12-15)	M		
19,15	INF. (6-7)	R	INF. (6-7)	E	INF. (8-11)	A	INF. (6-7)	E	INF. (6-7)	A		
	INF. (8-11)	A	INF. (8-11)	A	INF. (8-11)	R	INF. (8-11)	A	INF. (8-11)	L	NAT. MASTER	D
	INF (12-15)	LU	INF (12-15)	N	INF (12-15)	LU	INF (12-15)	N	INF(12-15)	M		
20,00	INICIACIÓN	A	JUV.(16-18)	N	INICIACIÓN	A	JUV.(16-18)	N			Angel	
	INTERMEDIA	R	TERAP.	E	INTERMEDIA	R	TERAP.	E	ACUATONO	A	David	
			NAT. MASTER	A			NAT. MASTER	A			Eloy	
20,45	TERAP.	A			TERAP.	A					Lara	
	NAT. MASTER	R	INTERMEDIA	E	NAT. MASTER	R	INTERMEDIA	E	TERAP.	A	Luis	
	CLUB MÁSTER	E			CLUB MÁSTER	E			CLUB MÁSTER	E	Marcos	
21,30	CLUB MÁSTER	E	TERAP.	E	CLUB MÁSTER	E	TERAP.	E	CLUB MÁSTER	E	Noemí	
											Rebeca	



CURSOS DE SUELO 2013-2014

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
9:30/10:15	SPINNING FATBURNER	L	PILATES (09:15-10:00 h.)	M	SPINNING FATBURNER	L	PILATES (09:15-10:00 h.)	M		
10:15/11:00	FITNESS	L	GIMNASIA Y SALUD (10:00-10:45 h.)	M	FITNESS	L	GIMNASIA Y SALUD (10:00-10:45 h.)	M		
18,00	GIMNASIA RÍTMICA (18:00-19:30 H.)		TAEKWONDO (7-12) BALONMANO	A	GIMNASIA RÍTMICA (18:00-19:30 H.)		BALONMANO (18:00-19:30 h.)		TAEKWONDO	A
18:30- 19:15	B. MODERNO JUDO (6-11) 18:15-19:00	D L			B. MODERNO (8-12) JUDO (6-11)	D L			TENIS	
19:15/20:00	FITNESS STRECHING GLOBAL AC. 19:00-20:00 h.	MN LZ	PILATES SPINNING	M L	FITNESS SEVILLANAS STRECHING GLOBAL AC.	MN B LU	PILATES SEVILLANAS SPINNING	M B L	TENIS	
20:00/20:45	ZUMBA AEROBIC GIMNASIA Y SALUD PILATES SPINNING	D MN M LZ E	BAILOTERAPIA PILATES SPINNING	AN M L	ZUMBA AEROBIC PILATES GIMNASIA Y SALUD SPINNING	D MN LU M E	BAILOTERAPIA PILATES PILATES SPINNING	AN M M L	TENIS TAICHI	
20:45/21:30	FITNESS ZUMBA PILATES SPINNING	L D LZ D	FITNESS TAICHI SPINNING	L M D	FITNESS ZUMBA PILATES SPINNING	L D LU D	FITNESS TAICHI SPINNING 33-113	L M D		
21:30/22:15	FITNESS PILATES	MO M	SHAPE PILATES	L M	FITNESS PILATES	MO M	SHAPE 24-104 PILATES	L M		

sábado	FUTBITO (4-8) 10:00-10:45 h	M	FUTBITO (9-15) 10:45-10:45 h	M	TENIS Grupos de 1 h. de duración desde las 10:00 hasta 14:00	Zumba: 11,00 h. Streching: 11,00 h.
--------	--------------------------------	---	---------------------------------	---	--	--

MONITORES					
DEBORAH	D	MARCOS	M	Tenis:	
ANGEL	A	MOANA	MO	MANUEL	
DAVID	D	NOEMI	N	PABLO	
ELOY	E	REBECA	R	Balonmano: PEDRO	
LARA	L	LUIS	LU		
LUZ	LZ	MONICA	MN	- Sevillanas: BEATRIZ	

LICEO CASINO DE PONTEVEDRA

OFERTA DE ACTIVIDADES - VERANO 2014

Con la oferta de actividades de este verano queremos ofrecer a nuestros socios una opción atractiva de actividad estival. Divertirse jugando y conviviendo con los demás y con el entorno que nos rodea, descubriendo el deporte y la naturaleza. Para ello disponemos unas magnificas instalaciones que vamos a recuperar y empezar a disfrutar.

Nuestras actividades están pensadas para que niños y jóvenes se diviertan a lo grande, hagan amistades y disfruten de su tiempo libre.

Por eso estamos preparando un interesante programa.

- ✓ Ludoteca, en Manuel Quiroga
- ✓ Patio de Verano, en A Caeira
- ✓ Intensivo de Tenis
- ✓ Otras actividades



Nuestros objetivos:

- Posibilidad de disfrutar juntos de estos días de descanso.
- Satisfacer la necesidad de contar con un espacio lúdico como herramienta integradora.
- Potenciar la utilización de la actividad lúdica como un recurso educativo y creativo en el tiempo libre.

Además pretendemos:

- Favorecer la integración y socialización, tanto en la institución como en el mundo externo.
- Favorecer y facilitar el juego.
- Minimizar la competitividad, generadora de sentimientos individualistas y maximizar la cooperación y colaboración.
- Transmitir valores humanos.
- Aprender a respetar y valorar los intereses grupales en detrimento de los individuales.

En el próximo boletín les facilitaremos más información sobre horarios y actividades. Estos días los monitores le entregarán un cuestionario para adaptar los horarios y las actividades a las necesidades de los Socios.

PROGRAMACIÓN DEPORTIVA PARA LA PRÓXIMA TEMPORADA

Estamos preparando una variada gama de programas deportivos dirigidos a personas de todas las edades con objeto de fomentar la práctica deportiva y crear hábitos saludables de actividad física.

RENOVACIÓN DE PLAZA PARA LA PRÓXIMA TEMPORADA

- **Usuarios ya inscritos en Junio de 2014 y que deseen continuar en Septiembre 2014.** Los usuarios que estén inscritos en junio de 2014 y deseen continuar con su actividad en septiembre de 2014 tienen derecho a la reserva automática de su plaza (el mismo día a la misma hora) sin necesidad de renovación.

Por ello, los que no deseen continuar en septiembre deben comunicarlo a la Secretaría ANTES DEL 16 DE MAYO, si el usuario no cursa la petición de baja entenderemos que desea conservar su plaza y se le pasará automáticamente el recibo de septiembre.

- **Para nuevas inscripciones y cambios de grupo se establecerá un periodo de fechas que se anunciará oportunamente.**



Si el usuario no cursa la petición de baja para el mes de junio antes del 16 de mayo, entenderemos que desea conservar su plaza y se le pasará automáticamente el recibo de septiembre.



ACTIVIDADES Y DISPONIBILIDAD DE PLAZAS

Entrenar con regularidad, practicar algún deporte o hacer actividad física nos ayuda a mantener la salud y prevenir las enfermedades, pero tiene también otras ventajas que van desde el control de peso, hasta mejoras en la autoestima pasando por la flexibilidad, la fuerza y el descanso.

A continuación detallamos las actividades que oferta la Sociedad en las instalaciones deportivas de A Caeira **para la presente temporada** así como el número de plazas, ocupación y vacantes existentes. Queremos hacer hincapié en que la oferta deportiva que se ofrece es abierta, si está interesado en alguna otra actividad no dude en plantearlo en Secretaría.

Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BAILOTERAPIA MA-JU 20:00-20:45	9	14	5
AEROBIC LU-MI 20:00-20:45	6	10	4
FITNESS LU-MI 19:15-20:00	11	14	3
FITNESS LU-MI 20:45-21:30	9	14	5
FITNESS LU-MI 21:30-22:15	7	14	7
FITNESS MA-JU 20:45-21:30	10	14	4
GIM. Y SALUD LU-MI 20:00-20:45	12	14	2
GIM. Y SALUD MA-JU 10:00-10:45	0	14	14
PILATES MARTES 19:15-20:00	10	11	COMPLETO
PILATES JUEVES 19:15-20:00	11	11	COMPLETO
PILATES MA-JU 20:00-20:45	11	11	COMPLETO
PILATES LU-MI 20:00-20:45	11	11	COMPLETO
PILATES LU-MI 20:45-21:30	10	11	COMPLETO
PILATES LU-MI 21:30-22:15	10	11	COMPLETO
PILATES MA-JU 09:15-10:00	11	11	COMPLETO
PILATES MA-JU 21:30-22:15	11	11	COMPLETO
SHAPE MA-JU 21:30-22:15	6	14	8
SPINNING FATBURNER LU-MI 09:30-10:15	6	13	7
SPINNING LU-MI 20:45-21:30	12	13	1
SPINNING MA-JU 19:15-20:00	10	13	3
SPINNING MA-JU 20:00-21:30	12	13	1
SPINNING MA-JU 20:45-21:30	13	13	COMPLETO
STRECHING GLOBAL ACTIVO LU-MI 19:00-20:00	9	10	1
TAI CHI MA-JU 20:45-21:30	0	10	10
TAI CHI VIERNES 20:00-20:45	12	14	2
ZUMBA LU-MI 20:00-20:45	14	14	COMPLETO
ZUMBA LU-MI 20:45-21:30	12	14	2
ZUMBA SABADO 11:00-11:45	9	14	5
	265		

ENTRENAMIENTO PERS. Lunes a Domingo - Horario libre	144	PLAZAS DISPONIBLES
---	-----	--------------------



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
ACUATONO JUEVES 09:15-10:00	1	8	7
ACUATONO MARTES 09:15-10:00	1	8	7
ACUATONO VIERNES 11:30-12:15	4	8	4
INICIACION JUEVES 13:00-13:45	0	8	8
INICIACION LUNES 20:00-20:45	4	8	4
INICIACION MARTES 13:00-13:45	0	8	8
INICIACION MIERCOLES 20:00-20:45	3	8	5
NAT. INTERMEDIA JUEVES 20:45-21:30	7	8	1
NAT. INTERMEDIA LUNES 08:30-09:15	5	8	3
NAT. INTERMEDIA LUNES 10:45-11:30	4	8	4
NAT. INTERMEDIA LUNES 20:00-20:45	6	8	2
NAT. INTERMEDIA MARTES 20:45-21:30	7	8	1
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 08:30-09:15	5	8	3
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 10:45-11:30	4	8	4
NAT. INTERMEDIA MIERCOLES 20:00-20:45	6	8	2
NAT. INTERMEDIA VIERNES 08:30-09:15	5	8	3
NAT. INTERMEDIA VIERNES 10:45-11:30	2	8	5
NAT. AVANZADA LUNES 09:15-10:00	6	8	2
NAT. AVANZADA MIERCOLES 09:15-10:00	7	8	1
NAT. AVANZADA VIERNES 09:15-10:00	5	8	3
TERAPEUTICA JUEVES 10:00-10:45	7	8	1
TERAPEUTICA JUEVES 10:45-11:30	2	8	6
TERAPEUTICA JUEVES 12:15-13:00	2	8	6
TERAPEUTICA JUEVES 13:00-13:45	1	8	7
TERAPEUTICA JUEVES 20:00-20:45	7	8	1
TERAPEUTICA JUEVES 21:30-22:15	2	8	6
TERAPEUTICA LUNES 10:00-10:45	0	8	8
TERAPEUTICA LUNES 12:15-13:00	1	8	7
TERAPEUTICA LUNES 20:45-21:30	5	16	11
TERAPEUTICA MARTES 10:00-10:45	7	8	1
TERAPEUTICA MARTES 10:45-11:30	2	8	6
TERAPEUTICA MARTES 12:15-13:00	2	8	6
TERAPEUTICA MARTES 13:00-13:45	1		
TERAPEUTICA MARTES 13:45-14:30	0	8	8
TERAPEUTICA MARTES 20:00-20:45	6	8	2
TERAPEUTICA MARTES 21:30-22:15	2	8	6
TERAPEUTICA MIERCOLES 10:00-10:45	1	8	7
TERAPEUTICA MIERCOLES 12:15-13:00	1	8	7
TERAPEUTICA MIERCOLES 20:45-21:30	5	16	11
TERAPEUTICA VIERNES 10:00-10:45	1	8	7
TERAPEUTICA VIERNES 20:45-21:30	1	8	7
CLUB MASTER DE NATACIÓN LU-MI-VI 20:45-22:15	7	8	1
	145		



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BEBES (6-24 MESES) SABADO 11:30-12:15	13	14	1
BEBES (6-24 MESES) VIERNES 17:00-17:45	7	7	0
BEBES (3 AÑOS) JUEVES 17:00-17:45	5	7	2
BEBES (3 AÑOS) LUNES 17:00-17:45	2	7	5
BEBES (3 AÑOS) MARTES 17:00-17:45	5	7	2
BEBES (3 AÑOS) MIERCOLES 17:00-17:45	3	7	4
BEBES (3 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	4	14	10
BEBES (3 AÑOS) SABADO 11:30-12,15	7	7	COMPLETO
BEBES (3 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	5	7	2
BEBES (3 AÑOS) VIERNES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) JUEVES 17:00-17:45	4	7	3
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 16:15-17:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 17:00-17:45	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 17:00-17:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	5	7	2
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MIERCOLES 17:00-17:45	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	3	7	4
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	4	7	3
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 11:30-12:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	6	7	1
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) SABADO 13:45-14:30	1	7	6
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) VIERNES 17:00-17:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	4	7	3
NAT. INFANTIL (4-5 AÑOS) JUEVES 16:15-17:00	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	5	7	2
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	5	14	9
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) LUNES 19:15-20:20	4	7	3
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 16:15-17:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	4	7	3
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 16:15-17:00	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	5	14	9
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	4	7	3
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	3	7	4
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	5	7	2
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 13:45-14:30	2	7	5
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) SABADO 17:00-17:45	0	7	7
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	6	7	1
NAT. INFANTIL (6-7 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	3	7	4

Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 17:45-18:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 17:45-18:30	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 18:30-19:15	6	7	1
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) LUNES 19:15-20:00	6	7	1
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 17:45-18:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 18:30-19:15	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 17:45-18:30	2	7	5
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	6	14	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) MIERCOLES 19:15-20:00	1	7	6
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	3	7	4
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	4	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 12:15-13:00	7	7	COMPLETO
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 13:00-13:45	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) SABADO 17:45-18:30	5	7	3
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 17:45-18:30	5	7	2
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	3	7	4
NAT. INFANTIL (8-11 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	6	7	1
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) JUEVES 18:30-19:15	0	8	8
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) JUEVES 19:15-20:00	4	8	4
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) LUNES 19:15-20:00	8	8	COMPLETO
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) MARTES 19:15-20:00	4	8	4
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) MIERCOLES 19:15-20:00	12	16	4
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) SÁBADO 18:30-19:15	7	8	1
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) VIERNES 18:30-19:15	4	8	4
NAT. INFANTIL (12-15 AÑOS) VIERNES 19:15-20:00	7	8	1
NAT. JUVENIL(16-18 AÑOS) MARTES 20:00-20:45	0	8	8
NAT. JUVENIL(16-18 AÑOS) JUEVES 20:00-20:45	1	8	7
	350		



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
BAILE MODERNO LUNES 18:30-19:15	0	10	10
BAILE MODERNO (8-12 AÑOS) MIERCOLES 18:30-19:15	10	10	COMPLETO
BALONMANO MA-JU 18:00-19:30	14		
JUDO LUNES 18:00-19:00	9	10	1
JUDO MIÉRCOLES 18:30-19:15	0	10	10
FUTBITO (4-8 AÑOS) SABADO 10:00-10:45	14	20	6
FUTBITO (9-15 AÑOS) SABADO 10:45-11:30	6	20	14
PATINAJE DOMINGO 17:00-18:00	19	30	10
TAEKWONDO MARTES 17:30-18:30	14	14	COMPLETO
TAEKWONDO VIERNES 17:30-18:30	10	14	4
	96		



Actividad	Ocupación	Plazas	Vacantes
TENIS A (10-15 AÑOS) SABADO 10:00-11:00	8	9	1
TENIS A (10-15 AÑOS) SABADO 12:00-13:00	10	9	COMPLETO
TENIS A (10-15 AÑOS) VIERNES 17:00-18:00	7	9	2
TENIS A (10-15 AÑOS) VIERNES 18:00-19:00	7	9	2
TENIS A (10-16 AÑOS) VIERNES 19:00-20:00	3	9	6
TENIS A (4-9 AÑOS) SABADO 11:00-12:00	9	9	COMPLETO
TENIS B (10-15 AÑOS) SABADO 12:30-13:30	0	9	9
TENIS B (4-9 AÑOS) SABADO 11:30-12:30	9	9	COMPLETO
TENIS B (4-9 AÑOS) VIERNES 17:00-18:00	5	9	4
TENIS B (4-9 AÑOS) VIERNES 18:00-19:00	4	9	5
TENIS B ADULTOS VIERNES 19:00-20:00	4	9	5
	66		



Natación Adultos: 145

Natación Niños: 351

Actividades de Suelo de Adultos: 265

Actividades de Suelo de Niños: 96

Entrenamiento Personalizado: 144

Tenis: 66

TOTAL 1.067 usuarios

PRECIOS

CURSOS DE AGUA CON MONITOR:

Actividad de Agua: 1 día a la semana: 12,50 € al mes

CURSOS DE SUELO CON MONITOR (EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE ALUMNOS):

Número Personas	Actividades de Suelo	
	1 día a la semana	2 días a la semana
3	21 € al mes	41 € al mes
4	16 € al mes	31 € al mes
5	13 € al mes	25 € al mes
6	11 € al mes	21 € al mes
7	9 € al mes	18 € al mes
8	8 € al mes	16 € al mes
9	8 € al mes	16 € al mes
10	8 € al mes	16 € al mes

ALQUILER DE PISTA:

Pista exterior de tenis	0,50 € por jugador/hora Suplemento luz: 1 €
Pista polideportiva para tenis	6 € por hora
Pista polideportiva	12,50 € por hora

ASISTENCIA POR LIBRE – TICKETS Y BONOS

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

Se realizarán planificaciones de entrenamiento acorde a los objetivos de cada persona. Su pago deberá ser domiciliado en la Secretaría de la Sociedad. Sin límite de sesiones.

Está indicado para:

- Bajar de peso
- Fortalecer
- Reducir colesterol
- Preparación de oposiciones
- Complemento para otros deportes

Los días de entrenamiento serán aconsejados por el monitor atendiendo a las necesidades del usuario.

En caso de querer un entrenamiento libre se contará con un monitor en sala para ayudar y aconsejar.

Horario de monitor en sala: de Lunes a Viernes – de 09:00 a 13:00 h. y de 17,00 a 21:30 h.
Sábado – de 11,30 a 13,00 h.

Se autoriza la entrada al gimnasio de los socios de 15 y 16 años siempre con la autorización escrita de sus padres o tutores y con el monitor en sala.

Abono mensual: 16 € (inscripciones en secretaría)

Ticket 1 sesión: 2 € (a abonar en portería)

NATACIÓN LIBRE:

Bono de 20 sesiones: 30 € (Válido para toda la temporada- de septiembre a junio)

Ticket 1 sesión: 2 € (a abonar en portería)



HORARIOS

LOCAL SOCIAL

De lunes a domingo: de 09:00 a 22:30 h.

SECRETARÍA

De lunes a viernes:

mañanas de 9:30 a 13:30 h.

tardes de 17,00 a 19,00 h.

Sábados de 10:00 a 13:00 h.

Los miércoles permanecerá cerrada.



PABELLÓN POLIDEPORTIVO Y PISCINA CLIMATIZADA

Lunes a viernes: de 8:00 a 22:30 h.

Sábados: de 10:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos: de 10:00 a 13:00 h. / de 17:00 a 21:00 h.

La sauna podrá utilizarse de 09,00 a 14,30 h. y de 16,30 a 21,30 h. de lunes a viernes.

TELÉFONOS

Local Social: 986 85 42 00

Fax: 986 84 03 97

Parque de A Caeira: 986 87 38 58

Correo electrónico.: administracion@casinopontevedra.com / natalia@casinopontevedra.com

NORMAS GENERALES

Todos los cursos deberán ser domiciliados. El recibo se cargará a partir del día 15 del mes anterior cobrado. Si desea darse de baja para el mes siguiente, deberá comunicarlo antes de este día para no proceder al giro del recibo.

Es obligatorio llevar a la instalación el carnet de socio.

Síguenos en Facebook Y PODRÁS...

SOLICITAR INFORMACIÓN

Comentar

consultar
eventos y cursos



nuestra agenda
deportiva

CULTURAL

y mucho más...

...toda la información a solo un click

Liceo Casino de Pontevedra

*sus perfiles personales estarán protegidos.