

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
09:15/10:00	SPINNING PILATES PILATES COMBO	PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING PILATES PILATES COMBO	PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
10:00/10:45	SRETCHING PILATES COMBO	PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SRETCHING PILATES MÁQUINAS * PILATES COMBO	PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
10:45/11:30	FITNESS SENIOR PILATES COMBO PILATES COMBO	PILATES COMBO	FITNESS SENIOR PILATES COMBO PILATES COMBO	PILATES MÁQUINAS * PILATES COMBO
11:30-12:15	PILATES MÁQUINAS PILATES COMBO	PILATES MÁQUINAS PILATES COMBO	PILATES MÁQUINAS PILATES COMBO	PILATES MÁQUINAS PILATES COMBO
12:15-13:00	YOGA	PILATES MÁQUINAS PILATES COMBO	YOGA	PILATES MÁQUINAS PILATES COMBO

17:45-18:30	BAILOTERAPIA JUNIOR TRX JUNIOR		KICK BOXING* ZUMBA	
18:30-19:15	SPINNING JUNIOR JUDO (6-11) * PILATES COMBO	KICK BOXING* SEVILLANAS FAMILIAR TAEKWONDO (7-12) 18:15 h. * TRX JUNIOR PILATES COMBO	ZUMBA JUDO (6-11) * PILATES MÁQUINAS * PILATES COMBO	KICK BOXING* SEVILLANAS INICIACIÓN TAEKWONDO (7-12) * TRX JUNIOR PILATES COMBO
19:15/20:00	SPINNING FITNESS HIPOPRESIVOS * PILATES MÁQUINAS * PILATES COMBO	SPINNING TRX ZUMBA JUNIOR PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING FITNESS HIPOPRESIVOS * PILATES JUNIOR * PILATES COMBO	SPINNING SEVILLANAS PERFEC. ZUMBA JUNIOR PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
20:00/20:45	SPINNING FITNESS TRX GIMNASIA Y SALUD PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING TRX BAILOTERAPIA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING FITNESS TRX GIMNASIA Y SALUD PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING TRX BAILOTERAPIA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
20:45/21:30	SPINNING FITNESS ZUMBA HIPOPRESIVOS PILATES PILATES COMBO	SPINNING FITNESS ZUMBA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING FITNESS ZUMBA HIPOPRESIVOS PILATES PILATES COMBO	SPINNING FITNESS ZUMBA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
21:30/22:15	ABDOMINALES 15 ' FITNESS PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	ABDOMINALES 15 ' POWER TONO ZUMBA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	ABDOMINALES 15 ' FITNESS PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	ABDOMINALES 15 ' POWER TONO ZUMBA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO

PABELLÓN POLIDEPORTIVO

HORARIO

Lunes a viernes de 08:00 a 22:30 h.

Sábados de 09:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 13:00 h. / de 17:00 a 21:00 h.

MONITOR EN SALA

Lunes a Viernes – de 09:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 21:30 h.

SAUNA

Lunes a viernes de 09:00 a 14:30 y 16:00 a 22:15 h.

Sábados de 09:00 a 14:30 y 17:00 a 20:45 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 y 18:00 a 20:45 h.

PRECIOS

Abono mensual: 16 € / mes
(Inscripciones en secretaría)

Ticket 1 sesión: 2 €
(A abonar en portería)

Septiembre 2018

SÁBADO	
10:00-10:45	FUTBITO (4-7)
	ZUMBA
10:45-11:30	FUTBITO (8-15)
11:30-12:15	PILATES ACTIVO
	FITNESS
12:15-13:00	PILATES MÁQUINAS
	FITNESS

CURSOS DE SUELO CON MONITOR: (EN FUNCIÓN DEL NÚMERO DE ALUMNOS)

Número personas	Actividades de Suelo	
	1 día a la semana	2 días a la semana
3	21 € al mes	41 € al mes
4	16 € al mes	31 € al mes
5	13 € al mes	25 € al mes
6	11 € al mes	21 € al mes
7	9 € al mes	18 € al mes
8	8 € al mes	16 € al mes
9	8 € al mes	16 € al mes
10	8 € al mes	16 € al mes

TENIS:

Precio: 1 h / semana: 30 € / mes 2 h / semana: 45 € / mes 3 h/semana: 60 € / mes

Busca más información en nuestra página web www.casinopontevedra.com a través del Boletín Digital o en el teléfono 986 854 200 ext. Secretaría.

Actividades de Suelo

Temporada 2018-2019

¡INFÓRMATE en SECRETARÍA!

