**JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS**

**OCTUBRE 2015**











|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 10,15-11,00  | STRECHING |  | STRETCHING |  |  |
| 18,30-19,15  | JUDO |  |  |  |  |
| 19,15-20,00 | EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN |  | EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN |  |  |
| 20,00-20,45 |  | EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN |  | EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN |  |
| 20,45-21,30 |  |  |  |  | DEFENSAPERSONAL |
| 21,30-22,15 |  | HIPOPRESIVOSPOWER TONO |  | HIPOPRESIVOSPOWER TONO |  |



**BAILE MODERNO**

**Jornada gratuita en**

**este viernes 23 de octubre**

**de 19,15 a 20,00 H.**