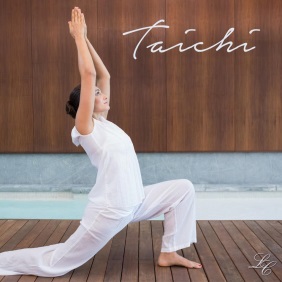
**JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS**

**OCTUBRE 2015**



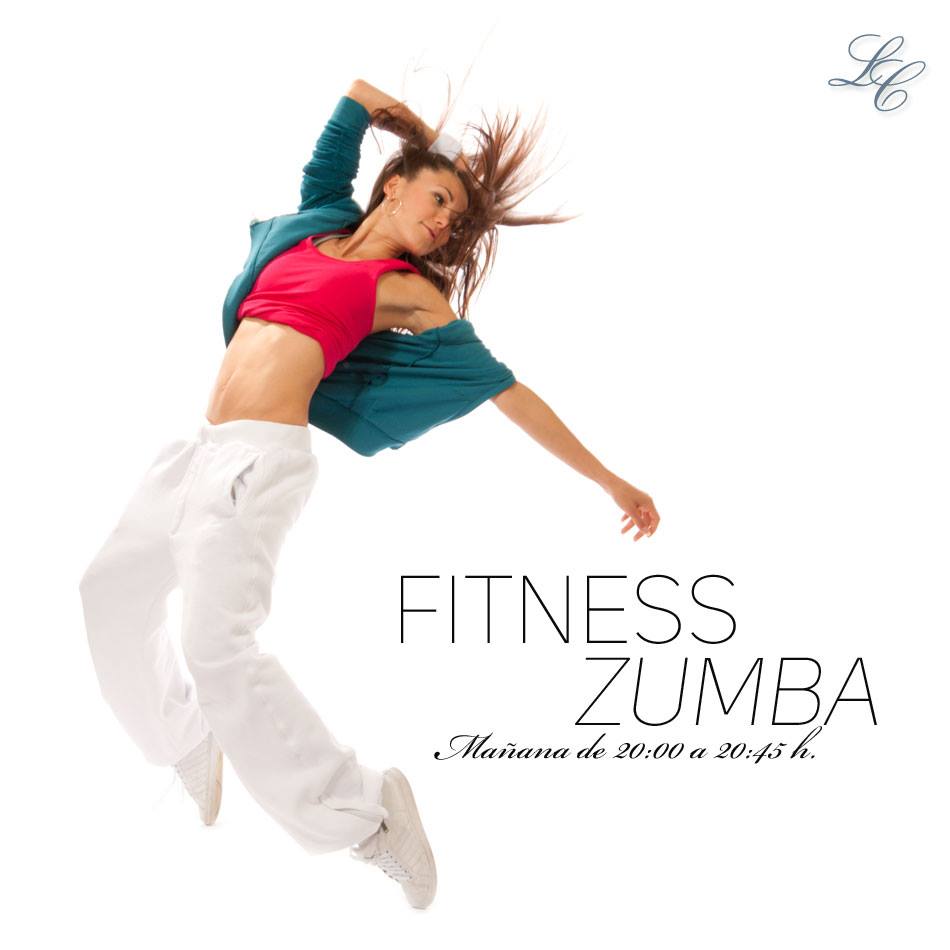








|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| 10,15-11,00 | STRECHING |  | STRETCHING |  |  |
| 18,30-19,15 | JUDO |  |  |  |  |
| 19,15-20,00 | EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN |  | EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN |  |  |
| 20,00-20,45 |  | EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN |  | EJERCICIOS EN SUSPENSIÓN |  |
| 20,45-21,30 |  |  |  |  | DEFENSA  PERSONAL |
| 21,30-22,15 |  | HIPOPRESIVOS  POWER TONO |  | HIPOPRESIVOS  POWER TONO |  |



**BAILE MODERNO**

**Jornada gratuita en**

**este viernes 23 de octubre**

**de 19,15 a 20,00 H.**