

**CURSOS DE SUELO TEMPORADA 2015-2016**

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	
9:30/10:15	ZUMBA (09:00 a 09:45 h.) SPINNING FATBURNER	PILATES (09:15-10:00 h.)	SPINNING FATBURNER	PILATES (09:15-10:00 h.)		
10:15/11:00	STRETCHING HIPOPRESIVOS	PILATES (10:00-10:45 h.)	STRETCHING HIPOPRESIVOS	PILATES (10:00-10:45 h.)		
17:45-18:30	PATINAJE		PATINAJE			domingo PATINAJE 17:00-18:00
18:30-19:15	B. MODERNO JUDO (6-11) GIMNASIA RÍTMICA (18-19:30)	BALONMANO (18:00-19:30 h.) TAEKWONDO (7-12) (18:00-19:00)	B. MODERNO (18:15-19:00 h) JUDO (6-11) ZUMBA (18:15-19:00 h) GIMNASIA RÍTMICA (18-19:30)	BALONMANO (18:00-19:30 h.)	TAEKWONDO TENIS	
19:15/20:00	FITNESS TRX STRECHING GLOBAL AC.	PILATES SPINNING	FITNESS SEVILLANAS STRECHING GLOBAL AC.	PILATES SEVILLANAS SPINNING	TENIS Grupos de 1 h. desde 17:00 hasta 18:00	
20:00/20:45	ZUMBA AERÓBIC GIMNASIA Y SALUD PILATES SPINNING	BAILOTERAPIA TRX PILATES SPINNING	ZUMBA AERÓBIC GIMNASIA Y SALUD PILATES SPINNING	BAILOTERAPIA TRX PILATES SPINNING	TAICHI	
20:45/21:30	FITNESS ZUMBA PILATES SPINNING DEFENSA PERSONAL	FITNESS PILATES SPINNING	FITNESS ZUMBA PILATES SPINNING DEFENSA PERSONAL	FITNESS PILATES SPINNING	TENIS DEFENSA PERSONAL	
21:30/22:15	FITNESS STRECHING GLOBAL AC. PILATES SPINNING 4 PICOS	POWER TONO PILATES SPINNING 4 PICOS	FITNESS STRECHING GLOBAL AC. PILATES SPINNING 4 PICOS	POWER TONO PILATES SPINNING 4 PICOS	SPINNING 4 PICOS	
sábado	FUTBITO (4-8) 10:00-10:45 h	FUTBITO (9-15) 10:45-10:45 h	ZUMBA 10:15-11:00 h. 11:00-11:45 h.			