

# ACTIVIDADES DE NATACIÓN 2024/25

HORA	LUNES	Oc.	Vc.	M.	MARTES	Oc.	Vc.	M.	MIÉRCOLES	Oc.	Vc.	M.	JUEVES	Oc.	Vc.	M.	VIERNES	Oc.	Vc.	M.	HORA	SÁBADO	Oc.	Vc.	M.	
8:00-8:45	Natación Avanzada	2	6		Natación Terapéutica	5	1		Natación Avanzada	2	6		Natación Terapéutica	5	1		Natación Avanzada	2	6		09:00-10:00	Natación Libre			CR	
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre									
8:50-9:35	Natación Avanzada	2	6		Natación Terapéutica	2	4		Natación Avanzada	3	5		Natación Terapéutica	2	4		Natación Avanzada	4	4		10:00-10:45	Natación BEBÉS (6M-2A)	2	4		
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre					Natación INF. (3)	5	1		
9:40-10:25	Natación Avanzada	4	4		Natación Terapéutica	4	2		Natación Avanzada	4	4		Natación Terapéutica	4	2		Natación Avanzada	3	5		10:50-11:35	Natación INF. (4-5)	6	0		
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre					Natación INF. (6-8)	6	1		
10:30-11:15	Natación Terapéutica	3	3		Natación Terapéutica	5	1		Natación Terapéutica	6	0		Natación Terapéutica	6	0		Natación Terapéutica	6	0				Natación INF. (9-11)	5	2	
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre					Natación INF. (12-15)	5	2		
11:20-12:05	Natación Intermedia	6	2		Natación Terapéutica	5	1		Natación Intermedia	5	3		Natación Terapéutica	6	0		Natación Intermedia	2	6		11:40-12:25	Natación Libre				
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre					Natación INF. (6-8)	6	1		
12:10-12:55	Natación Terapéutica	6	0		Natación Intermedia	3	5		Natación Terapéutica	6	0		Natación Intermedia	3	5		Natación Terapéutica	4	2				Natación INF. (9-11)	4	3	
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre					Natación INF. (12-15)	6	1		
13:00-17:00	Natación Terapéutica	1	0		Natación Terapéutica	0	6		Natación Terapéutica	1	0		Natación Terapéutica	2	0		Natación Libre			L	12:30-13:15	Natación Libre				
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre		c		Natación Libre									Natación INF. (3)	2	4		
17:00-17:45	Natación INF. (6-8)	3	4		Natación INF. (9-11)	1	6		Natación INF. (4-5)	3	3		Natación BEBÉS (6M-2A)	4	2		Natación INF. (6-8)	7	0		13:20 a 14:05	Natación Libre				
	Natación INF. (9-11)	7	0		Natación INF. (12-15)	1	6		Natación INF. (6-8)	2	2		Natación INF. (3)	3	3		Natación INF. (6-8)	2	5				Natación INF. (4-5)	6	0	
	Natación INF. (9-11)	3	4		Natación Libre				Natación INF. (12-15)	2	5		Natación Libre				Natación Libre						Natación INF. (9-11)	3	4	
	Natación Libre								Natación Libre													Natación Libre				
17:50-18:35	Natación INF. (4-5)	5	1		Natación INF. (4-5)	6	0		Natación INF. (4-5)	5	1		Natación INF. (4-5)	5	1		Natación INF. (4-5)	5	1		10:00 - 13:00	Natación Libre				
	Natación INF. (6-8)	7	0		Natación INF. (6-8)	5	2		Natación INF. (6-8)	6	1		Natación INF. (6-8)	7	0		Natación INF. (6-8)	6	1							
	Natación INF. (6-8)	4	3		Natación INF. (9-11)	5	2		Natación INF. (9-11)	5	2		Natación INF. (6-8)	0	7		Natación INF. (9-11)	6	1							
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre									
18:40-19:25	Natación BEBÉS (6M-2A)	3	3		Natación INF. (9-11)	4	3		Natación BEBÉS (6M-2A)	3	2		Natación INF. (9-11)	3	4		Natación INF. (4-5)	6	0							
	Natación INF. (4-5)	6	0		Natación INF. (12-15)	3	4		Natación INF. (3)	5	1		Natación INF. (12-15)	4	3		Natación INF. (9-11)	2	5							
	Natación INF. (6-8)	7	0		Natación JUV. (16-18)	4	4		Natación INF. (4-5)	6	0		Natación JUV. (16-18)	5	3		Natación INF. (12-15)	7	0							
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre									
19:30-20:15	Natación Intermedia	6	2		Natación Terapéutica	5	1		Natación Intermedia	6	2		Natación Terapéutica	5	1		Natación INF. (4-5)	0	6							
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación INF. (6-8)	3	4							
20:20-21:05	Natación Intermedia	5	3		Natación Avanzada	5	3		Natación Intermedia	3	5		Natación Avanzada	5	3		Nat. Iniciac./Avanzada/Terap.	0	8							
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre									
21:10-21:55	Nat. Avanzada	2	6		Nat. Avanzada	2	6		Nat. Iniciac./Avanzada/Terap.	0	8		Nat. Iniciac./Avanzada/Terap.	0	8		Natación Libre									
	Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre				Natación Libre													

## CLASES DE NATACIÓN

### NATACIÓN ADULTOS

LUNES A VIERNES

**Mañanas:** de 08:00 a 12:55 h

**Tardes:** de 19:30 a 21:55 h

**Cuota:** 14 € al mes (1 día de clase a la semana)

### NATACIÓN INFANTIL

LUNES A VIERNES

**Tardes:** de 17:00 a 19:25 h (viernes hasta as 20:20 h.)

SÁBADOS

**Mañanas:** de 10:00 a 14:05 h

**Cuota:** 14,00 € al mes (1 día de clase a la semana)

## NATACIÓN LIBRE

LUNES A VIERNES: de 08:00 a 22:00 h

SÁBADOS: de 09:00 a 14:05h.

DOMINGOS Y FESTIVOS: de 10:00 a 13:00 h.

### TARIFAS BÁSICAS

Sesión Piscina: 3 €

Bono familiar sin caducidad: 10 sesiones: 25 €

### TARIFAS PLANAS

Tarifa Natación Libre: 25 € al mes (Incluye Natación libre)

Tarifa Dúo: 40 € al mes (Incluye: Natación Libre + Salas Musculación)

**TARIFA PREMIUM:** Tiene un coste anual de 500 € que se devengará en el momento de formalizarla. Se podrá pagar en un único pago en septiembre o prorratearse en diez mensualidades de 50 € (Sept-Jun). (Incluye: Natación Libre + Gimnasio + Dos AADD (de disciplinas diferentes, excepto Pádel y Entrenador Personal, hasta cubrir aforo).

