

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2024/25

HORA	LUNES Y MIÉRCOLES	Mon.	Ocup.	Vac.
08:00-08:45	CROSSTRAINING GYM		0	10
08:50-09:35	PILATES COMBO PILATES SUELO SPINNING GYM	C Lz L	5 10 6	1 0 5
09:40-10:25	PILATES REFORMER PILATES SUELO YOGA GYM	C L Lz	6 10 7	0 0 10
10:30-11:15	PILATES COMBO PILATES REFORMER HIPOPRESIVOS GYM	L C Lz	4 6 0	2 0 10
11:20-12:05	PILATES COMBO GYM	L	4	0
12:10-17:00	GYM (12:10-14:00) GYM (14:00-17:00)			

MARTES Y JUEVES	Mon.	Ocup.	Vac.
TRX / CROSS/ FITNESS GYM		0	10
PILATES COMBO PILATES COMBO GYM	M P	6 6	0 0
PILATES COMBO PILATES REFORMER GYM	P M	6 6	0 0
PILATES COMBO PILATES REFORMER GYM	P M	6 6	0 0
GYM & SALUD GYM	M	8	6
GYM (12:10-13:00) GYM (13:00-17:00)			

VIERNES	Mon.	Ocup.	Vac.
TRX / CROSS/ FITNESS * GYM		0	10
PILATES MÁQUINAS * SPINNING * GYM	L J	6 7	0 4
GYM			
GYM			
GYM			
GYM			
GYM			
GYM (12:10-14:00) GYM (14:00-17:00)			

HORA	SÁBADO	Mon.	Ocup.	Vac.
10:00-10:45	PILATES MAQUINAS * CROSSTRAINING * GYM	R S	6 6	0 4
10:50-11:35	PILATES SUELOM * GYM	R	6	4
11:40-12:25	PILATES MÁQUINAS * GYM	R	6	0
11:40-12:25	GYM			

17:00-17:55	GYM			
17:50-18:35	PILATES COMBO PILATES REFORMER PILATES KIDS GYM	J M	6 6	0 0
18:40-19:25	PILATES REFORMER PILATES REFORMER FITNESS GYM	J M Mo	6 6 8	0 0 6
19:30-20:15	PILATES COMBO PILATES REFORMER FITNESS HIPOPRESIVOS * REMO GYM	M J Mo Lz S	6 6 12 8 6	0 0 2 2 0
20:20-21:05	PILATES COMBO PILATES COMBO PILATES REFORMER PILATES SUELO FITNESS SPINNING GYM	M C J Lz Mo	6 6 6 10 13	0 0 0 1 1
21:10-21:55	PILATES COMBO PILATES REFORMER GYM	M J	6 6	0 0

GYM			
PILATES COMBO PILATES REFORMER GYM		0 6	6 0
PILATES REFORMER PILATES REFORMER PILATES KIDS GYM	J M	6 6	0 0
PILATES COMBO PILATES REFORMER ZUMBA INICIACIÓN REMO SPINNING GYM	A M J S C	6 6 0 6 11	0 0 10 0 0
PILATES COMBO PILATES COMBO PILATES REFORMER SPINNING REMO CROSSTRAINING GYM	M A C Mo Lu J	6 6 6 10 6 8	0 0 0 1 0 2
PILATES REFORMER PILATES REFORMER FITNESS GYM	M J Mo	6 6 13	0 0 1

GYM			
GYM			
GYM			
GYM			
GYM			
PILATES MÁQUINAS * GYM	M	5	1
GYM			
GYM			
GYM			

TARIFAS BÁSICAS

SESIÓN MUSCULACIÓN: 2 € (Mañanas hasta las 14 h.); 2,5 € (Tardes a partir de las 14 h.)
TENIS: 1 hora semanal: 30 € al mes ; 2 horas semanales: 45 € al mes

ACTIVIDADES DIRIGIDAS: El coste variará según el número de alumnos inscritos:

AADD	Actividad 1 día semanal *	Actividad 2 días semanales
1-3 alumnos	Consultar en administración	Consultar en administración
4 alumnos	23 €/mes	37 €/mes
5-6 alumnos	16 €/mes	27 €/mes
7-12 alumnos	13 €/mes	22 €/mes

ENTRENAMIENTO PERSONAL: Entrenamiento personalizado de forma individual o grupos reducidos

Horas/semana	Individual	Grupo de 2 pax.	Grupo de 3 pax.
1 h. Semana	80 €/mes	50 €/mes	35 €/mes
2 h. Semana	150 €/mes	80 €/mes	70 €/mes
3 h. Semana	230 €/mes	140 €/mes	90 €/mes

TARIFAS PLANAS Y BONOS

BONO GIMNASIO (10 Sesiones): 20 € (de uso Familiar y Sin caducidad)

TARIFA GIMNASIO: 15 € al mes

TARIFA DÚO: 40 € al mes (Incluye: Natación Libre + Gimnasio)

TARIFA PREMIUM: Tiene un coste anual de 500 € que se devengará en el momento de formalizarla. Se podrá pagar en un único pago en septiembre o prorratearse en diez mensualidades de 50 € (Sept-Jun). (Incluye: Natación Libre + Gimnasio + Dos AADD (de disciplinas diferentes hasta cubrir aforo; excepto Pádel y Entrenamiento Personal).

HORARIO GIMNASIO

Lunes a viernes: de 08:00 a 22:15 h.

Sábados: de 09:00 a 20:45 h.

Domingos y festivos: de 10:00 a 20:45 h.

HORARIO TÉCNICO EN SALA

Lunes a Viernes: de 09:00 a 21:00 h.

RESERVAS

PISTA EXTERIOR DE TENIS: 1 € / Hora

(Suplementos: 1 € por luz; 0,5 a partir 3º jugador)