



BICICLETA DE MONTAÑA

El Secretario Xeral para o Deporte Leta Lasa presentó la MTB Tour

Pág. 8



CAMPEONATO DE GOLF

Acreca congrega a trabaxadores de banca de toda España en su Torneo

Pág. 10

LC

EL LICEO



¡CAMPEONES!

El basket está de moda tras la consecución del segundo título mundial en China por parte de la Selección Española. En el Liceo nos adelantamos a esa moda del deporte de la canasta cuando hace casi 20 años un grupo de socios organizó nuestro equipo de baloncesto, que en la temporada recién finalizada alcanzó el triunfo en la Marin Basket League. Pág. 4

Sumario

Campeones	4
Boda.....	6
Costa Atlántica MTB Tour.....	8
Clausura Campeonato de Golf.....	10
Junta General Ordianria.....	13
Programación cultural.....	17
Programación deportiva.....	23

Síguenos en Facebook



y en Instagram





El Boletín Digital nº 1/2012 se publicó el 3/01/2012 y pasó a periodicidad quincenal el 14/08/2015 con el Boletín Digital nº 31/2015.

Revista nº 18 / 2019
(2ª quincena de Septiembre)

La sección de Baloncesto campeona de la Marín Basket League

Cuando éramos niños pasábamos parte del verano en el Parque de la Caeira del Liceo Casino. Por aquel tiempo a veces nos dedicábamos a jugar a la pelota en la pista



de superficie blanca descubierta que había en la parte baja del Parque, que casi siempre estaba desierta y un tanto abandonada, un espacio inhóspito cuando castigaba el sol y que cobraba algo de sentido las noches de San Juan por servir de escenario de las hogueras que marcaban el inicio de la temporada de verano.

Muchos años después, ese mismo lugar se ha convertido en uno de los escenarios singulares de la vida cotidiana de muchos de nosotros, pues el pabellón polideportivo que ahora se levanta allí es un lugar habitual de encuentro con socios y amigos desde hace varios años. Para mí y para muchos este pabellón ha sido y es una de las mejores ideas e inversiones que la Sociedad ha tenido.

Hoy es lugar de encuentro para los que allí nos acercamos, solos o en familia, o con nuestros amigos, a practicar los diversos deportes:

Fitness, Aerobic, Pilates, Zumba, Fútbol Sala, Balonmano, Voleibol, Tenis, Gimnasia, y como no, Baloncesto.

Gracias al magnífico esfuerzo de la Sociedad, canalizado a través de sus diversas Juntas Directivas y también al de todos los socios que han aprobado esta construcción y sostienen su mantenimiento, hoy en día podemos disfrutar durante todo el año más de lo que se disfrutaba aquella maltrecha pista casi siempre vacía.

Y en este escenario llevan concentrándose desde hace varios años un grupo nutrido y heterogéneo de socios que practican y aman el baloncesto. En un principio, hace casi 20 años, un grupo de socios pionero decidió organizar este equipo de baloncesto para participar en la Liga Arosana.

Algunos de ellos ya se han retirado o se han ido a otras tierras y desde allí añoran esta dinámica, algunos han sido también y todavía son expertos jugadores de basket, otros como yo participamos como amantes del deporte, y otros, aún jóvenes, se suman no sólo para entretenerse sino también para mantener su buen nivel de juego aunque bien podrían competir en algún equipo profesional si así se lo propusiesen.

En recompensa ese grupo nutrido de jóvenes y veteranos todavía lleva el buen nombre del Liceo Casino por las canchas y en concreto en una competición creada en el Concello de Marín, la "Marín Basket League", que junto con otros equipos de baloncesto amateur de la comarca se desarrolla desde hace varios años.

Así pues en otros pueblos y villas vecinas como Marín, Cangas, Bueu, Mos o Vigo conocen también la institución del Liceo Casino por su

faceta competitiva y deportiva en el mundo del baloncesto.

Pero no solo los socios aficionados al baloncesto han encontrado en este grupo un cauce para practicar este deporte y disfrutarlo, sino que también varios cadetes y guardiamarinas alumnos de la Escuela Naval Militar de Marín se han enrolado en estas filas en los últimos años, demostrando ser auténticos deportistas y magníficos ejemplos dentro y fuera de la pista, hombres que llevarán el sentimiento de participar con el Liceo Casino en esta competición no sólo hasta sus lugares de origen como Cádiz, Cartagena o Madrid, sino también allá donde los mares y la vida militar les lleve.

De esta forma tan excepcional el equipo de baloncesto del Liceo Casino se está convirtiendo en un escaparate público para la institución que se ha visto afianzado recientemente con la consecución de su primer título liguero.

Si bien en su todavía corta edad ya se habían

empresas locales y está sirviendo de refugio para muchos jóvenes aficionados al baloncesto y para aquellos jugadores que, aún pudiendo competir a un mayor nivel, encuentran en esta competición la forma perfecta para compaginar sus estudios o trabajos con la práctica de este deporte.

Todo ello también se ha generado gracias al estímulo incansable de los distintos capitanes que ha tenido el equipo desde su origen. Gracias



alcanzado varios títulos en otros torneos, a pesar de ser finalistas en los dos últimos años en esta Liga, ha sido en esta temporada 2018-2019, cuando por fin se ha podido disfrutar del triunfo en el Torneo regular de la Marín Basket League. Esta competición amateur, patrocinada por el Concello de Marín, crece cada año gracias al apoyo de varias

a aquella iniciativa y a la de los jugadores que formaron el equipo desde entonces, se puede disfrutar hoy por hoy de un equipo que continua creciendo cada año.

Debemos destacar también que para que todo esto sea posible es fundamental el apoyo de la Junta Directiva del Liceo Casino y también del personal de la Sociedad quienes siempre nos dan todo tipo de facilidades incluso a pesar de saber que siempre se intenta abusar un poco del horario de la pista.

En definitiva, es un privilegio contar con esta instalación y con este grupo de socios, que con la ayuda de todos los que han estado y los que están han convertido a este grupo poco a poco en un equipo fuerte y competitivo que luce el buen nombre del Liceo Casino en el ámbito deportivo de la comarca de las Rías Baixas.

Enhorabuena al Liceo Casino por su gestión. Enhorabuena por ser este año Campeones.

Juan Rocafort Martín

Boda de Belén y Fernando

Belén y Fernando se han casado y han querido compartir su alegría realizando la celebración del banquete nupcial en el Parque de A Caiera.

Los invitados disfrutaron de un aperitivo en el centro de la pista y el posterior almuerzo en las carpas.





Esmerado cuidado de los detalles para un día perfecto



Lete Lasa presenta en el Liceo la “Costa Atlántica MTB Tour”



La Costa Atlántica MTB Tour, una competición de bicicleta de montaña compuesta de tres pruebas, se presentó el viernes día 13 en el Parque de Verano del Liceo con la asistencia del Secretario Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia José Ramón Lete Lasa y el Concejal de Deportes del Concello de Pontevedra Tino Fernández.

Se trata de un evento en el que participarán más de 250 ciclistas para recorrer un total de 200 kilómetros por los montes de Bueu, Sanxenxo y Pontevedra durante los días 27, 28 y 29 de septiembre.

“Un recorrido espectacular que mezcla los tesoros gallegos más preciados: la costa y el monte”, dijo Lete Lasa, durante la presentación de la prueba.

O TEU XACOBEO

El evento está enmarcado dentro del programa “O teu Xacobeo” de la Xunta y la primera de las tres etapas se celebrará el 27 de septiembre con un recorrido de 60 kilómetros por los montes de Bueu. Al día siguiente, tendrá lugar la prueba, de 90 kilómetros, de Pontevedra; y el



29 se cerrará la competición con un trazado de 50 kilómetros por Sanxenxo.

En esta prueba de carácter internacional, los competidores podrán participar en parejas o en forma individual. Además, la prueba está abierta a participantes de todas las edades.



CONCIERTOS
SEPTIEMBRE

VIERNES 06
ATRACO
HARDROCK COVERS

VIERNES 13
¿QUIEN SE QUEDA
CON LOS NIÑOS?
VERSIONES POP-ROCK

VIERNES 20
TAM/TAM GO
PIRA VOLANDO SOBRE UN TACÓN

VIERNES 27
LA PATRULLA
POP-ROCK ESPAÑOL 80'S

PUBLICIDAD



BAZAAR

PUB | MUSIC ROOM






Te ayudamos a organizar tu evento especial

PLAZA DEL TEUCRO - 4/6 - ZONA MONUMENTAL - PONTEVEDRA

Clausura y entrega de premios del Campeonato de Golf de Acreca

El Viernes día 13 a las 21:30, en las instalaciones del Liceo Casino de Pontevedra, se celebró una cena de Clausura del XXX Campeonato de Golf de Acreca, donde se procedió a la entrega de los premios y trofeos de los distintos equipos que participaron en el citado campeonato, asistieron el representante de Acreca D. Elías García a Nivel Nacional, la concejala de Turismo del Ayuntamiento de Pontevedra Yoya Blanco, Diputado Provincial Gregorio Agis y el Presidente de la Agrupación de Trabajadores de Abanca Sr. D. Manuel Fernández Palmeiro.

El cuadro de honor del Campeonato quedó formado por Luis Ricardo Bueno (Hermandad Empleados CAI) como autor del “drive más largo”, Íñigo Barrutia (D.A.D. Kutxa) por el golpe que dejó la “bola más cercana”. Antonio Alamán (Hermandad de Antiguos Empleados de Caja Inmaculada) fue el ganador individual en 2ª categoría, en la cual el pontevedrés Manuel Fernández Palmeiro (Agrupación Trabajadores Abanca) fue tercero a un solo golpe.

En primera categoría se impuso con autoridad el arousano Antonio Villaronga (Abanca) mientras que la clasificación Scratch fue para Jesus Olasolo (Caja Vital).

Por parejas el primer puesto fue para Juan Sanmiguel e Iñaki Etxeandía (BBK) siendo segundos Antonio Villaronga y Vivencio Domínguez (Abanca) alcanzando el 3º puesto Jaime Dobarro y Manuel Palmeiro (Abanca).

Por último la clasificación por equipos fue también dominada con autoridad por los componentes de la Agrupación de Trabajadores Abanca.



EL PRINCIPIO DE UN GRAN VIAJE ¿VIENES?



www.vepersa.com

Casas Novas, 26, Mourente, 36164 (Pontevedra)

Polígono Industrial Trabanca Badiña, Parcela 1 y 2, 36600 (Vilagarcía)



Volkswagen



Vehículos
Comerciales



| **Vepersa**

REPORTAJES

VIDA SOCIAL

... enough to draw
bribe. NO, it wa
ed the driver to
T Padala" to cell
level of mobility
plement the no
ators. Is it conv
e the arrests ar
et a traffic viola
habits for month
they've been
spoil their day
ble.

...? Wh
Rotunda...? Wh
or have not heard
that used to be a
provincial capitol,
to has been snea
to avoid a firesto
they did it so well
and pedestrians
and seal
and motorists
local authorities
Will
Shaw Boulevar
between Shaw Bo
Kapitolyo? O
Commons and Barrio
sections maintai
of the Pasig TPN
asking about the
posts at vario
the intersection.
vendors in the
platform for pe
stopped working
blocked walk
With pe
space, this "c
waiting to happ
help if the peopl
and national came
they intend to d
so long and wa
dump, and wa

Still, the area of Pasig,
St. Paul Road,
by a number of vehicles
high speed nearly
discovered that the
hump by driv
only on half the r
These half-humps
ideas but in truth the
A year or
in a car accident in
one of the resident
the half-hump av
kids drove one si
side over the hur
St. Paul road hal
and a risk and
road! The sam
traffic areas in

La Junta General Ordinaria aprueba cuentas y presupuesto del próximo ejercicio.

El lunes 9 de septiembre tuvo lugar la Junta General Ordinaria de Socios en el Salón Noble del local social. Cerca de medio centenar de socios abordaron los asuntos que figuraban en el orden del día. El acto transcurrió en un ambiente cordial y de gran interés por los asuntos tratados.

En primer lugar se procedió a la aprobación del acta de la junta anterior sin reparo alguno. Seguidamente la Secretaria dio lectura a un extracto de la Memoria del ejercicio anterior cuya edición íntegra está a disposición de los señores socios que lo deseen en Secretaría.



Por mayoría se aprobó la liquidación del presupuesto del 1 de septiembre de 2018 a 31 de agosto de 2019.



Igualmente por mayoría se procedió a la aprobación del presupuesto para el próximo ejercicio que asciende a la cantidad de 1.316.000 euros.

Tras conocer el informe de la presidencia que avanzó que posiblemente en el próximo mes de octubre se celebrará una junta extraordinaria en la que se someterá

a aprobación de los socios unos importantes proyectos de obras y reformas en el edificio social, se pasó al apartado de ruegos y preguntas con animadas intervenciones de varios socios sobre distintos temas de actualidad del Liceo, con lo que se dio por finalizada la junta.

Cafetería “Liceo”



Situada en la planta baja de la sede social de Manuel Quiroga, nuestra Cafetería se encuentra en plena zona monumental.

Posee todos los servicios y comodidades para tomar un desayuno, un café a media mañana o cualquier otra consumición, solo o con los amigos.

A su disposición se encuentra la prensa diaria así como revistas de actualidad.

Además del acceso por la puerta principal tiene también acceso por la calle Don Filiberto para personas con movilidad reducida.



HORARIO:

Mañana: De 10:30 a 14:00 horas.

Tarde: De 16:30 a 21:30 horas

(viernes y sábados hasta la 23:00 horas)

Domingos y festivos por la tarde cerrado.

La Sociedad dispone además de los restaurantes “Liceo” y “A Caeira”.

Al frente de sus cocinas está el chef Rubén González que programa los menús para todo tipo de servicios.

RESTAURANTE “LICEO”*

El restaurante “Liceo” se encuentra en la planta primera de la sede social con un aforo de trescientas personas.



RESTAURANTE “A CAEIRA”

Se encuentra en el parque del mismo nombre.

Cuenta con sus dos terrazas, Boavista y Atalaya, con vistas al río Lérez y a la Ciudad.

Tiene un aforo de 200 personas en el interior del chalet y de hasta 600 personas en el exterior, en una zona techada que rodea la pista de baile.

El restaurante “A Caeira” ofrece además servicio de Menú y Carta en las comidas de domingos y festivos al precio de 16,00 euros.



A partir del 20 de septiembre las Cenas de los Viernes se trasladan de nuevo a Manuel Quiroga.

RESERVA DE MESA:

Como el aforo es limitado es necesario realizar la reserva de mesa en el teléfono 620 589 487.

RESERVA DE EVENTOS PRIVADOS DEL SOCIO:

En ambos restaurantes, la concesionaria ofrece y organiza servicios de restauración para eventos generales de la Sociedad o para fiestas y eventos privados de los propios socios.

Si desea hacer una reserva deberá ponerse en contacto con la Secretaría de la Sociedad para estudiar disponibilidad de fechas en el teléfono 986 854 200 o a través de nuestros correos electrónicos: administracion@casinopontevedra.com o natalia@casinopontevedra.com

Lotería de Navidad

¿Y si cae en el Liceo?

En el Liceo queremos repartir la suerte, por ello participamos en el tradicional sorteo de Lotería de Navidad con el número

68584



La lotería ya está disponible en la portería de la Sociedad, en participaciones de 5 y 10 euros.

PROGRAMACIÓN CULTURAL



Exposición de Pintura de Tomás Guzmán

Del **6 al 27 de septiembre** Tomás Guzmán expondrá su obra en la Sala de Exposiciones.

Pintor español nacido en Vigo en 1960, de formación autodidacta inicia sus trabajos de pintura a muy temprana edad gracias a la influencia familiar. Ya con 16 años es invitado al certamen de Arte contemporáneo Universitario ANUE como joven promesa y por dos años consecutivos expone en el Palacio de Cristal del Retiro de Madrid, a partir de ahí inicia una evolución pictórica desde el surrealismo hasta el realismo actual.

Su inquietud le lleva a abarcar diferentes oficios, también como músico, diseño de interiores... Pero la pintura siempre ha estado presente y ha jugado un papel fundamental en su vida, desde 1997 ya profesionalmente, es representado por Antonio Guisado, uno de los Galeristas y marchantes más destacados de su época, vende su obra a particulares, instituciones y colecciones de todo el mundo.



Participa en numerosas exposiciones hasta la actualidad, compatibilizando su labor como copista oficial del Museo Nacional de El Prado en Madrid. En el 2017 es galardonado con la medalla de oro de la fundación Foro Europa 2001, premio otorgado a su trayectoria artística, en 2018 recibe el premio de la crítica en la Feria Internacional Art Revolución Taipei en Taiwan.

Sobre su obra:

“Sus marinas y escenografías son de un gran realismo, posee un registro plástico de amplia cromaticidad y adecuada dosificación matérica. Con una técnica muy depurada y un trabajo desmedido que nos transporta a esa dimensión que el observador entendido busca en el lienzo, aquella que va más allá de lo artístico y se acerca a lo puramente etéreo. Ambientes con los adecuados toques lumínicos, una perfecta estructura y composición interna, creo que de su pintura poco se puede explicar, su obra está ahí, se hace patente y en ningún momento pasa desapercibida.”



Daniel Arenas Rodríguez

Asociación Española de Críticos de Arte.

PUBLICIDAD**¿Sabías que en la temporada de verano se incrementan hasta un 70% las infecciones de oído? ¿Cómo podemos prevenirlas?**

Las altas temperaturas, humedad y la excesiva exposición al agua son un cultivo ideal para los hongos y bacterias.

El uso de tapones de baño a medida ayuda a evitar que el agua entre en el conducto auditivo reduciendo las probabilidades de padecer otitis.

Los tapones de baño a medida son la solución más efectiva para evitarlas. Están hechos a medida del conducto auditivo de cada persona proporcionando una protección total del oído. Fabricados con materiales antialérgicos y confortables. Se pueden usar tanto para los baños en playas, piscinas y ríos, cómo para la práctica de deportes acuáticos (no aconsejados para la práctica de submarinismo).

**CENTRO DE ESPECIALIDADES AUDIOLÓGICAS****C/ FRAY JUAN DE NAVARRETE, 8****PONTEVEDRA****TLF. 986 10 30 60**

Exposición de Fotografía de José Antonio Fontal



El ovetense José Antonio Fontal Álvarez expone su obra en la Sala de Exposiciones del 4 al 25 de octubre.

José Antonio Fontal nació en Oviedo en 1974, y según su perspectiva las obras son una extracción pictórica de la realidad que parten de la experiencia de un mundo en continua evolución, lleno de diversidad cromática, escénica y compositiva, creadas armónicamente para mostrar la realidad oculta a la objetividad cotidiana que por el tren de la vida existente pasa desapercibida.

Sus fotografías tienen la particularidad de reflejar el mundo en continua evolución desde una apariencia artística, cuidando



todos los detalles para mostrar aspectos que pasan desapercibidos con el ajetreo cotidiano, trabajo que se percibe en la composición, el color, la forma y el encuadre que hace que cada obra tenga significado propio.

Su andadura artística le ha llevado a exponer por los diferentes puntos de la geografía española, ofreciendo al espectador una visión diferente, marcada por la localización geográfica del lugar, distribución e iluminación del espacio.





Club de Lectura de Inglés

Los clubs de lectura están dirigidos a socios mayores de 18 años.
La inscripción es gratuita y las plazas limitadas.

CLUB DE LECTURA EN INGLÉS:

Dirigido por Dña. Charo García Benavides.

Nivel avanzado.

Periodicidad quincenal: Primer y tercer lunes de cada mes.

Horario: de 19:30 a 20:30 h.

Máximo: 15 personas.

Comienzo el
día 2 octubre

PUBLICIDAD

NM

Nuria Nogueira
Peluquería Mixta

Praza de Curros Enríquez, 4
Teléfono 986 84 26 27
36002 Pontevedra

Rúa Concepción Arenal, 7
Teléfono 986 55 53 61
Vilanova de Arousa

NM

Nuria Nogueira



Conciertos de Piano Icía Serrano

La pianista Icía Serrano, asidua a nuestras instalaciones, tiene programados varios conciertos a lo largo de esta temporada:

30 de noviembre

Brahms: la poesía al piano.

29 de febrero:

Beethoven: tempestad y patética I.

2 de mayo

Beethoven: tempestad y patética II.



DEPORTE

EN SEPTIEMBRE
TOCA PONERSE
EN FORMA

El Liceo algo más que un club



COMIENZA LA NUEVA TEMPORADA

La duración del curso 2019-2020 va de septiembre a junio.

Se impartirán clases todos los días excepto festivos y las fechas señaladas por necesidades de la Sociedad. No hay período de vacaciones.

Las inscripciones, bajas o cambios de grupo deben realizarse en la Secretaría de la Sociedad, llamando al teléfono 986 854 200 o a través del correo electrónico: administracion@casinopontevedra.com

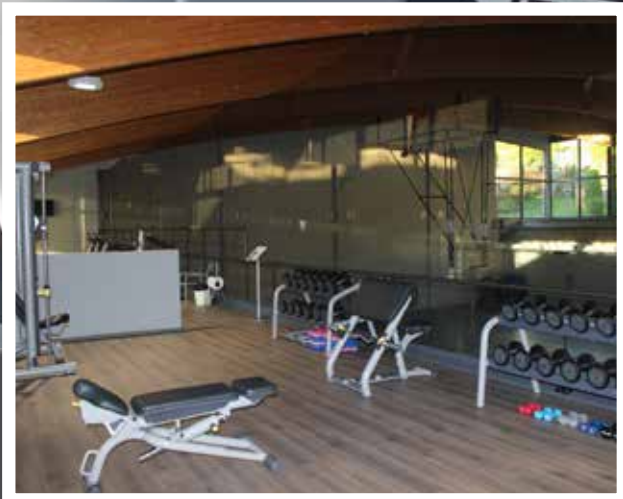
Las bajas y cambios de grupo deben realizarse necesariamente antes del día 15 del mes anterior.

TU SALUD NO ADMITE DISCULPAS





Programas **PERSONALIZADOS** de entrenamiento





HORARIOS Y PRECIOS

HORARIO PABELLÓN POLIDEPORTIVO Y GIMNASIO

Lunes a viernes de 08:00 a 22:30 h.

Sábados de 09:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 13:00 h.
y de 17:00 a 21:00 h.

MONITOR EN SALA

Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h. y
de 17:00 a 21:30 h.

SAUNA

Lunes viernes de 09:00 a 14:00 y
de 16:00 a 22:15 h.

Sábados de 09:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:45 h.

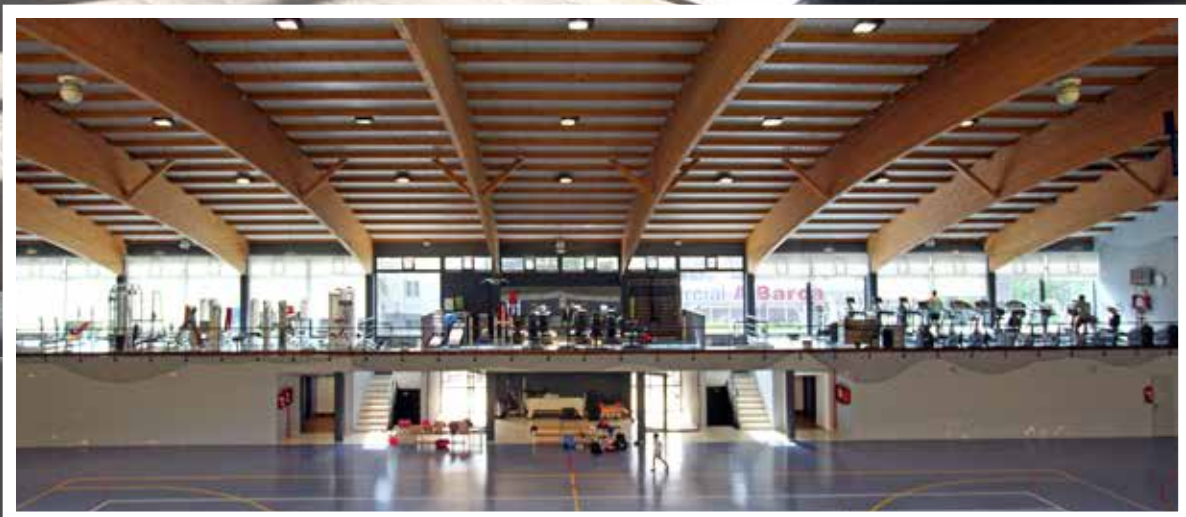
Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 y
de 18:00 a 20:45 h.

PRECIO

Ticket 1 sesión: 2 € a abonar en portería.

Abono mensual: 16 € / mes

(Inscripciones en Secretaría)



Cursos de Suelo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
09:15/10:00	SPINNING PILATES PILATES COMBO	PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING PILATES PILATES COMBO	PILATES COMBO PILATES COMBO
10:00/10:45	SRETCHING PILATES COMBO	PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SRETCHING PILATES MÁQUINAS * PILATES COMBO	PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
10:45/11:30	FITNESS SENIOR PILATES COMBO PILATES COMBO	PILATES COMBO PILATES MÁQUINAS *	FITNESS SENIOR PILATES COMBO PILATES COMBO	PILATES MÁQUINAS * PILATES COMBO
18:30-19:15	SPINNING JUNIOR JUDO (6-11) * PILATES COMBO	TRX JUNIOR PILATES COMBO	ZUMBA * JUDO (6-11) * PILATES MÁQUINAS * PILATES COMBO	TRX JUNIOR PILATES COMBO
19:15/20:00	SPINNING FITNESS HIPOPRESIVOS * YOGA PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING BAILOTERAPIA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING FITNESS HIPOPRESIVOS * YOGA PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING BAILOTERAPIA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
20:00/20:45	SPINNING FITNESS GIMNASIA Y SALUD PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING BALANCE PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING FITNESS GIMNASIA Y SALUD PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING BALANCE PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
20:45/21:30	SPINNING FITNESS ZUMBA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING FITNESS BALANCE PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING FITNESS ZUMBA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	SPINNING FITNESS BALANCE PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO
21:30/22:15	FITNESS PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	POWER TONO ZUMBA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	FITNESS PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO	POWER TONO ZUMBA PILATES PILATES COMBO PILATES COMBO

VIERNES	
SPINNING	09:15 10:00
TENIS A (10-15 AÑOS)	17:00
TENIS B (10-15 AÑOS)	18:00
TENIS A (10-15 AÑOS)	18:00
TENIS B (10-15 AÑOS)	19:00
TENIS A (10-15 AÑOS)	19:00
TENIS B (10-15 AÑOS)	20:00
SABADO	
FUTBITO (4-7)	10:00
ZUMBA	10:45
FUTBITO (8-15)	10:45 11:30
PILATES	11:30 12:15
PILATES MÁQUINAS	12:15 13:00
TENIS A (10-15 AÑOS)	10:00 11:00
TENIS A (10-15 AÑOS)	11:00 12:00
TENIS A (10-15 AÑOS)	12:00 11:00
TENIS B (10-15 AÑOS)	11:30 12:30
TENIS B (10-15 AÑOS)	12:30 13:30

CURSOS

Los viernes y sábados también ofertamos clases de:

VIERNES:

Spining de 09:15 a 10:00 h.

SÁBADOS

Zumba familiar de 10:00 a 10:45 h.

Pilates de 11:30 a 12:5 h

Pilates Máquinas de 12:15 a 13:00

horas

Fitness de 11:30 a 12:15 y de 12:15 a

13.00 h.

Futbito de 10:00 a 10:45 h. (de 4 a 7

años) y 10:45 a 11:30 h. (de 8 a 15 años)



TENIS

Los viernes a partir de las 17:00 h y hasta las 19:00 h. y los sábados de 10:00 a 13:00 h. se impartirán clases de tenis.

Precio:

1h/semana: 30 €/mes

2h/semana: 45 €/mes

3h/semana: 60 €/mes



Precios

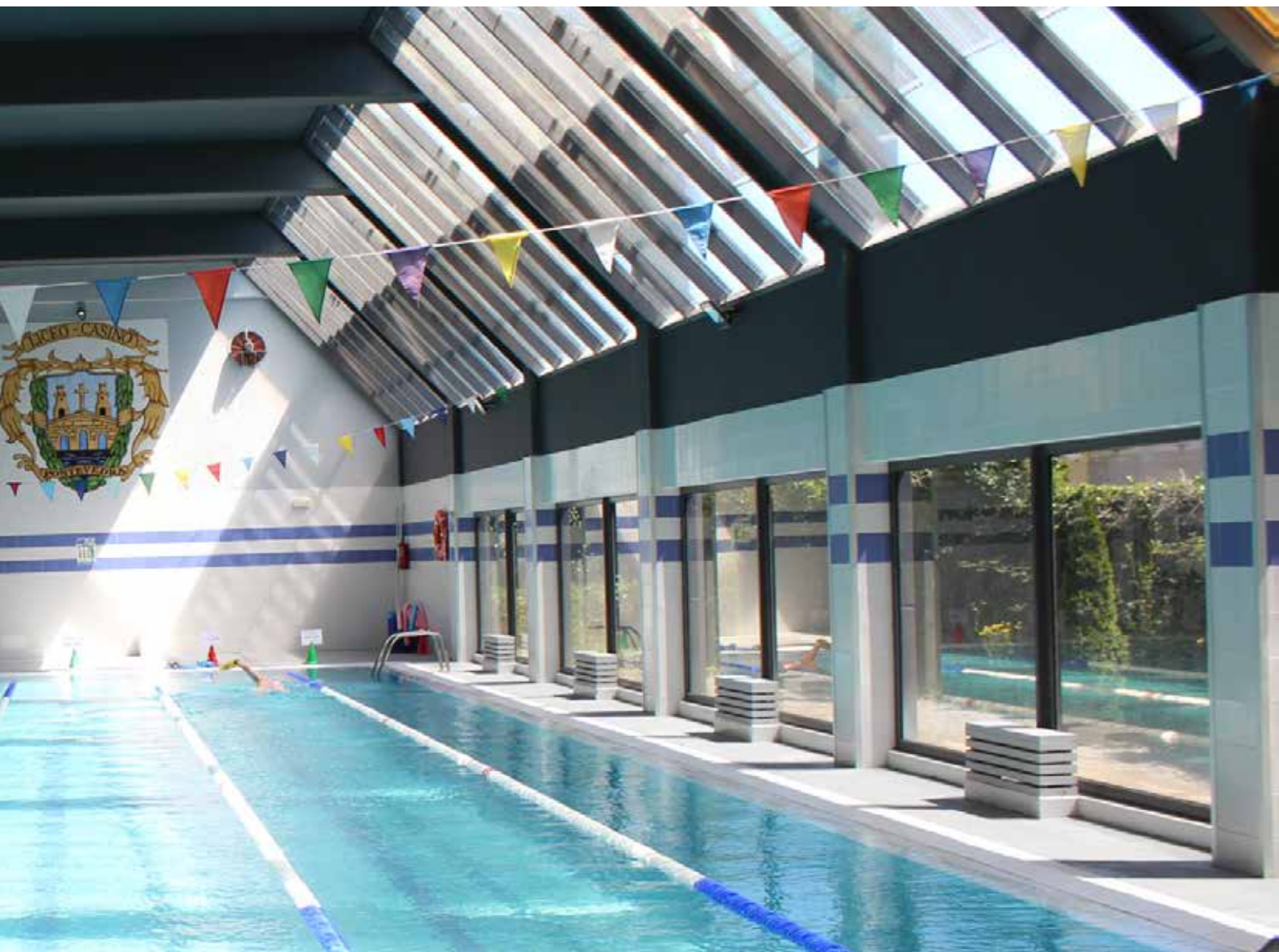
Los cursos de suelo con monitor van en función del número de alumnos:

Número personas	Actividades de Suelo	
	1 día a la semana	2 días a la semana
3	21 € al mes	41 € al mes
4	16 € al mes	31 € al mes
5	13 € al mes	25 € al mes
6	11 € al mes	21 € al mes
7	9 € al mes	18 € al mes
8	8 € al mes	16 € al mes
9	8 € al mes	16 € al mes
10	8 € al mes	16 € al mes

ACTIVIDADES DE PISCINA



Ven y disfruta
de las ventajas de la piscina
climatizada de **agua salada**



HORARIOS DE ADULTOS

Lunes a viernes de 08:00 a 22:15h.

Sábado de 09:00 a 14:45 h. y de 17:00 a 20:45 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 h. y de 18:00 a 20:15 h.

HORARIO INFANTIL

De lunes a viernes de 16:15 a 20:00 horas.

Sábados, domingos y festivos, así como durante las vacaciones escolares, el acceso es en horario completo, siempre acompañado de un adulto.

Durante la temporada de invierno los domingos y festivos por la mañana la entrada será por el pabellón, mientras que por las tardes será por el chalet.

Cursos de natación

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo
8:30	NAT. AVANZADA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. AVANZADA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. AVANZADA
9:15	NAT. AVANZADA	ACUATONO	NAT. AVANZADA	ACUATONO	NAT. AVANZADA
10:00	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA
10:45	NAT. INTERMEDIA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA
11:30	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	ACUATONO
12:15	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo
13:00 a 17:00	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo
17:00 a 17:45	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (4-5)
	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (6-8)
17:45 a 18:30	SINCRO LU	NAT. INF. (4-5)	SINCRO MI	BEBÉS (6M-2A)	NAT. INF. (4-5)
	BEBÉS (3)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (6-8)
	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (9-11)
18:30 a 19:15	SINCRO LU Y MI	NAT. INF. (4-5)	BEBÉS (6M-2A)	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (6-8)
	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (6-8)	BEBÉS (3)	NAT. INF. (6-8))	NAT. INF. (9-11)
	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (9-11)	JUV.(16-18)
19:15 a 20:00	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (9-11)
	JUV.(16-18)	JUV.(16-18)	JUV.(16-18)	JUV.(16-18)	NAT. INF. (12-15)
20:00 a 20:45	INICIACIÓN	NAT. TERAPÉUTICA	INICIACIÓN	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA
	NAT. INTERMEDIA		NAT. INTERMEDIA		
20:45 a 21:30	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	CLUB MÁSTER NAT
	CLUB MÁSTER NAT		CLUB MÁSTER NAT		
21:30 a 22:15	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo

SÁBADO	DOMINGO	
Socorrismo (09:00 a 10:00)	Socorrismo 10:00 a 12:45	
NAT. INF. (4-5)		
NAT. INF. (6-8)		
NAT. INF. (9-11)		
NAT. INF. (4-5)		
NAT. INF. (6-8)		
NAT. INF. (9-11)	MONITORES	
NAT. INF. (4-5)	Paula	P
NAT. INF. (6-8)	Cani	C
NAT. INF. (9-11)	Marcos	M
BEBÉS (6M-2A)	Lara	L
NAT. INF. (6-8)	Sebas	S
NAT. INF. (9-11)	Luis	LU
NAT. INF. (4-5)	Marta	MA
NAT. INF. (9-11)	Alvaro	A
NAT. INF(12-15)	Eva	E
Socorrismo (13:45 a 14:45)	Raquel	R
Socorrismo (17:00 a 20:45)	Socorrismo 18:00 a 20:45	

NUESTROS CURSOS

En nuestra piscina climatizada de agua salada ofertamos cursos a partir de los 6 meses de edad.

Además de los cursos de iniciación y perfeccionamiento, contamos con natación terapéutica, acuatono y natación sincronizada.

Consulta el planing de actividades.



NATACIÓN LIBRE

Ticket 1 sesión: 2 € a abonar en portería
BONO DE PISCINA

El bono de piscina es para toda la unidad familiar

Bono de 10 sesiones... 15 €

Bono de 20 sesiones... 30 €

PRECIO CURSO DE NATACIÓN

1 día a la semana: 12,50 € / mes

Créditos

EL LICEO

Edita

Liceo Casino de Pontevedra

Consejo asesor

Comisión de Comunicación y Prensa

Redacción

Ramón Quintas

Natalia Crespo

Diseño y maquetación

David López

Natalia Crespo

Fotografía

Alberto Omil

Luz Ruibal

Comunicación Liceo Casino

Contenidos

Comunicación Liceo Casino

Natalia Crespo

Contacto

prensa@casinopontevedra.com

Coordinación

Natalia Crespo

Distribución

Secretaría Liceo Casino de Pontevedra

Tel. 986 85 42 00

Copyright © 2019 REVISTA EL LICEO

www.casinopontevedra.com

Todos los derechos reservados; prohibida la reproducción total o parcial de los artículos, fotografías, ilustraciones y demás contenidos sin la autorización expresa del editor. El Liceo Casino no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores así como del contenido de los anuncios publicitarios pues son responsabilidad de los firmantes.

LOCAL SOCIAL

De lunes a sábado de 09:00 a 22:30 h.
Los domingos y festivos de 09:00 a 15:00 h.

SECRETARÍA

De lunes a viernes de 09:30 a 13:30 h.
y de 17:00 a 19:00 h.
Sábado de 10:00 a 13:00 h.
(excepto los martes que permanecerá cerrada)

CAFETERÍA

MAÑANAS
De lunes a viernes mañanas de 10:30 a 14:00 h.
TARDES
De 16:30 a 21:30 h.
Domingos y festivos por la tarde cerrado.

TELÉFONOS

Local Social: 986 85 42 00
Parque de A Caeira: 986 87 38 58
Restaurante: 620 589 487

Correo electrónico:
administracion@casinopontevedra.com
natalia@casinopontevedra.com



Nuestra Cafetería en Manuel Quiroga.



Entrada de Manuel Quiroga



Las nuevas oficinas en la tercera planta.

El 20 de septiembre



VUELVEN

LAS CENAS DEL VIERNES

a Manuel Quiroga

LC