



SOCIOS DE HONOR

El Liceo reconoce la fidelidad de nueve socios en un emotivo almuerzo
Pág. 8



BRIDGE

El XXIII Torneo Liceo Casino-Ciudad de Pontevedra se va a Madrid
Pág. 6



EL LICEO

¡CONTAMOS CONTIGO!

En los años sesenta, bajo los auspicios de Juan Antonio Samaranch, la campaña ¡Contamos contigo! puso a media España a hacer deporte. Poder, se puede, sólo hay que querer. El Liceo comienza una nueva temporada de cursos deportivos. Apúntate en Secretaria.

PATIO DE VERANO

Los participantes apuran hasta el último momento la prórroga del patio
Pág. 12

BATALLA DE FLORES

La carroza del Liceo participa en la cita estrella de la semana grande
Pag. 14

JUNTA GENERAL

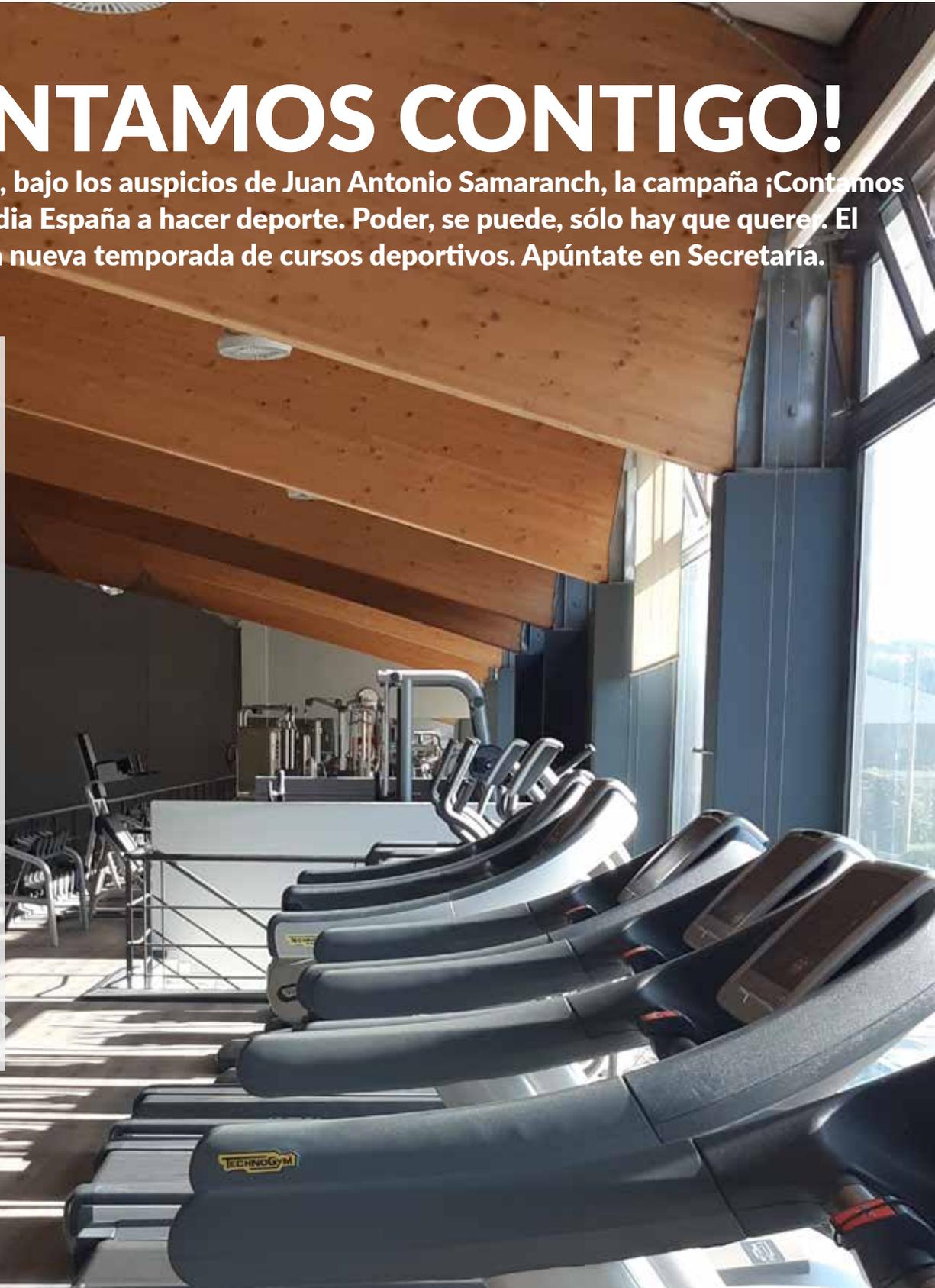
Los Socios tienen su cita anual para aprobar cuentas y presupuesto
Pág. 16

CULTURA

Exposición de pintura de Tomás Guzmán
Pág. 19

DEPORTE

Tablas de cursos disponibles
Pág. 28 y 32



Sumario

Inicio temporada deportiva.....	4
Torneo de Bridge.....	6
Almuerzo Socios de Honor.....	8
Patio de Verano.....	12
Batalla de Flores.....	14
Convocatoria Junta General Ordianria.....	16
Programación cultural.....	18
Programación deportiva.....	21

Síguenos en Facebook
y en Instagram





El Boletín Digital nº 1/2012 se publicó el
3/01/2012 y pasó a periodicidad
quincenal el 14/08/2015 con el Boletín
Digital nº 31/2015.

Revista nº 17 / 2019
(1ª quincena de Septiembre)

Iniciamos la temporada deportiva 2019-2020

Mantente en forma, contamos contigo, este era el eslogan con el que a finales de los años 60, se invitaba a los españoles a que hiciéramos deporte y a conocer nuevas disciplinas deportivas como el judo o la gimnasia.

Había que concienciar a la sociedad

De este modo, en la primavera de 1967, tomando como referencia la filosofía de “deporte para todos” auspiciada por el Consejo Europeo, su primera gran iniciativa fue poner en marcha la campaña “Contamos Contigo” con la finalidad de despertar la conciencia deportiva del país y mentalizar a la sociedad española de la necesidad y el

beneficio que aportaban la práctica de la actividad física y el deporte.

Esa exitosa campaña fue el comienzo del impulso que a partir de entonces tomó el deporte español. Hoy, más allá del aspecto competitivo, nadie duda de los beneficios que aporta realizar una actividad deportiva adecuada a cada edad a la salud de las personas. Por ello, el Liceo se

de que hacer deporte era bueno. Su impulsor, a principios de 1967 fue Juan Antonio Samaranch, cuando accedió a la cima de la cúpula dirigente del deporte español, tras haber sido uno de los “padres” de la ley de Educación Física y Deporte, aprobada a finales de 1961, y de su elección en 1966 como miembro del CIO.

vuelca en ofrecer a los socios una amplia y variada actividad deportiva que, como cada año, arranca con una nueva temporada de cursos a disposición de todos sus socios y familiares.

Las inscripciones están abiertas y los cursos disponibles pueden consultarse en las tablas que incorporamos en las páginas 28 y 32 de esta revista.





¿Sabías que en la temporada de verano se incrementan hasta un 70% las infecciones de oído? ¿Cómo podemos prevenirlas?

PUBLICIDAD

Las altas temperaturas, humedad y la excesiva exposición al agua son un cultivo ideal para los hongos y bacterias.

El uso de tapones de baño a medida ayuda a evitar que el agua entre en el conducto auditivo reduciendo las probabilidades de padecer otitis.

Los tapones de baño a medida son la solución más efectiva para evitarlas. Están hechos a medida del conducto auditivo de cada persona proporcionando una protección total del oído. Fabricados con materiales antialérgicos y confortables. Se pueden usar tanto para los baños en playas, piscinas y ríos, cómo para la práctica de deportes acuáticos (no aconsejados para la práctica de submarinismo).



CENTRO DE ESPECIALIDADES AUDIOLÓGICAS

C/ FRAY JUAN DE NAVARRETE, 8

PONTEVEDRA

TLF. 986 10 30 60



Juan Manuel de Lorenzo y Juan Ignacio de la Peña se imponen en el XXIII Torneo de Bridge Liceo Casino «Ciudad de Pontevedra»

Los pasados días 6 y 7 de agosto se celebró en las remodeladas instalaciones exteriores del Liceo en A Caeira el XXIII Torneo de Bridge «Ciudad de Pontevedra», arbitrado por Sabela Domínguez, con la participación de cuarenta y una parejas.

A la finalización de las dos jornadas, la pareja madrileña formada por Juan Manuel de Lorenzo y Juan Ignacio de la Peña Vela repitieron triunfo, adjudicándose sendos trofeos de “La Peregrina” y el correspondiente premio en metálico.

Entre los pontevedreses, la primera pareja clasificada fue la formada por

Mónica Ruiz de Alda y Ángeles Iglesias de Paúl, con un meritorio cuarto puesto.

Mónica Ruiz y Ángeles Iglesias, primera pareja pontevedresa con un cuarto puesto

No faltaron a esta ya tradicional cita bridgística pontevedresa de agosto los numerosos jugadores que, procedentes de distintas regiones españolas, veranean por diversos lugares de nuestra ría y con su asistencia imprimen al torneo un carácter nacional.



CONCIERTOS
SEPTIEMBRE

VIERNES 06
ATRACO
HARDROCK COVERS

VIERNES 13
¿QUIEN SE QUEDA
CON LOS NIÑOS?
VERSIONES POP-ROCK

VIERNES 20
TAM/TAM GO
MIRA VOLANDO SOBRE UN TACO

VIERNES 27
LA PATRULLA
POP-ROCK ESPAÑOL 80'S

PUBLICIDAD



BAZAAR

PUB | MUSIC ROOM

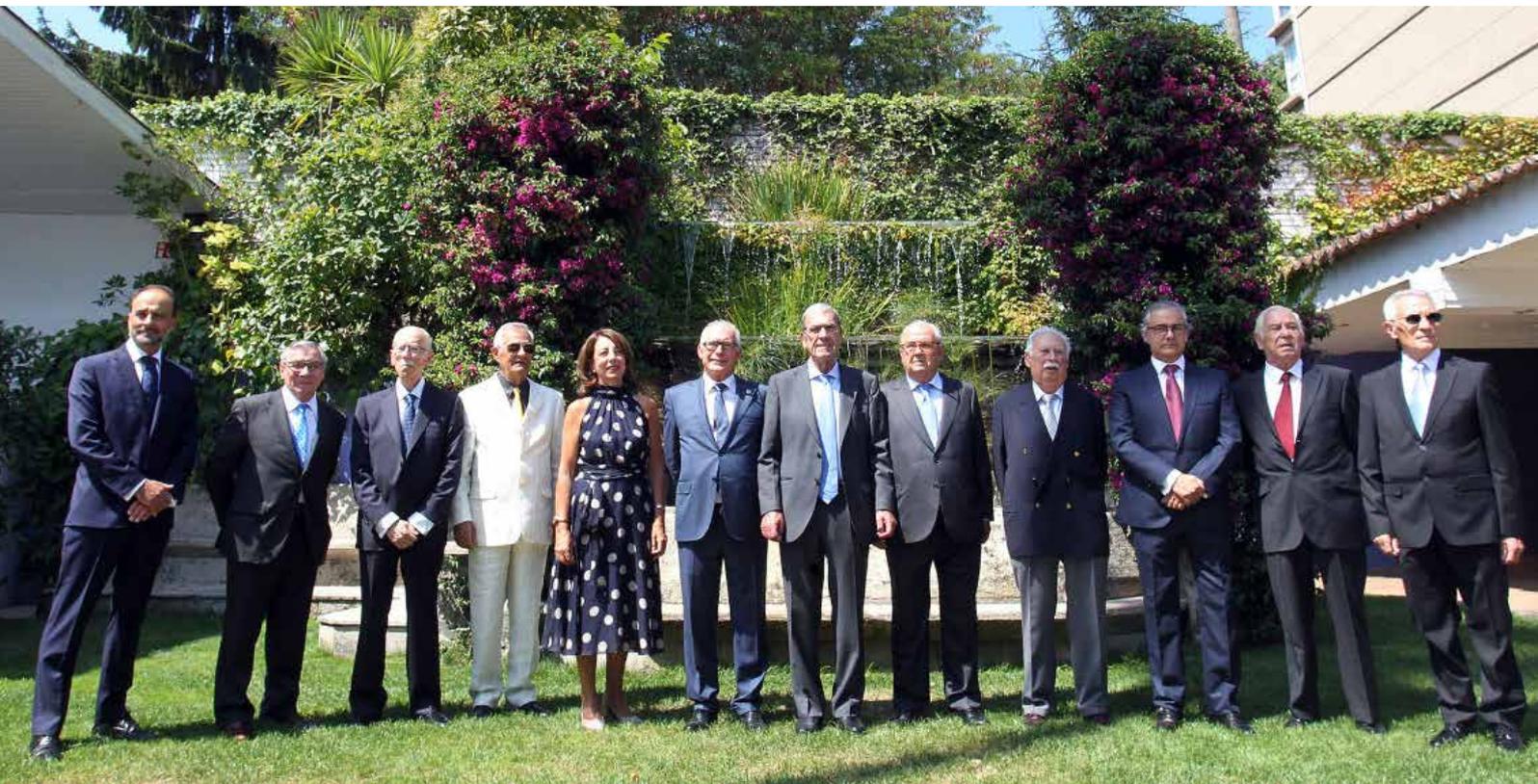


*Te ayudamos a organizar
tu evento especial*

Liceo Casino de Pontevedra

PLAZA DEL TEUCRO - 4/6 - ZONA MONUMENTAL - PONTEVEDRA

El Liceo reconoce la fidelidad de nueve socios en un emotivo almuerzo



Un emotivo almuerzo celebrado en el Parque de Verano de A Caeira sirvió para rendir merecido homenaje a aquellos asociados que han cumplido este año una antigüedad ininterrumpida de 50 años como socios de número.

En esta ocasión fueron un total de nueve los reconocidos como "Socios de Honor": Vicente Brotóns Hevia, Enrique Cervera-Mercadillo de Dios, Víctor Collazo Pérez, Darío Fernández Fernández, Rafael Santiago Fontoira Surís, Miguel A. Martínez Regueiro, Carlos Mauricio García de Padín, Evangelino Rubio Gómez y José Luis Vázquez-Lescaille Fernández.

Los socios llegaron al Parque de Verano acompañados por sus invitados, familiares y amigos. Todos ellos fueron recibidos por la directiva que preside Jaime Olmedo.

Tras realizar la tradicional foto de familia, los

comensales asistentes fueron ocupando sus mesas para degustar un menú especialmente diseñado para el evento compuesto por unos variados entrantes a base de bocados de empanadas gallegas, mini ensaladilla rusa, gambas al ajillo, chipirones encebollados y croquetitas caseras de ibérico; el plato principal constaba de un codillo con verduras de verano y cachelos confitados; y, como postre, un semifrío de fresas con nata.

11 fueron los Socios de Honor que alcanzaron dicha categoría este año

Finalizado el almuerzo, dio comienzo la ceremonia de homenaje en la que los nuevos Socios de Honor recibieron, de manos de la directiva del Liceo Casino,

la insignia de oro que reconoce sus cincuenta años de fidelidad, además de un diploma acreditativo.

El presidente del Liceo Casino, Jaime Olmedo, dedicaba unas afectuosas palabras a los homenajeados, señalando la aportación de los Socios de Honor y sus familias a una sociedad que ya cumple 164 años.

Comenzaba su discurso con menciones especiales



a las directivas que le precedieron. "Cabe recordar a la directiva de Ernesto Baltar, que fue a quien le tocó reconstruir el edificio social una vez que se incendió en 1980; y, en particular recordar también



a la directiva de José Ángel Fernández Arruty, que a lo largo de muchos años logró poner el Liceo Casino en el lugar que se merece". De esta directiva formaba parte uno de los nuevos Socios de Honor, el arquitecto Rafael Fontoira "que fijó los criterios para tener la piscina climatizada y el lujo del pabellón que tenemos, que hoy constituye una de las patas fundamentales de nuestra sociedad"; y quien fue el encargado de intervenir en nombre de los nuevos Socios de Honor para agradecer a la directiva este acto tan cargado de cariño y buenos recuerdos.





El almuerzo discurrió en un ambiente relajado y distendido que se prolongó hasta las 5 de la tarde a pesar del calor reinante



La replica en nombre de los homenajeados corrió a cargo de Rafael Fontoira

REPORTAJES

VIDA SOCIAL

... enough to draw
bribe. NO, it wa
the driver to
T Padala" to cell
level of mobility
plement the no
Now the MMDA wants to
ators. Is it conv
form of "arrest" for traffic viol
the arrests ar
or lack of conviction to make
let a traffic viola
them stick? Do we wait and
habit for month
on with their wrong driving
now they've been
year before we let them know
spoil their day
say arrest them on the spot,
them learn as soon as possible.

Rotunda...? Wh
or have not heard
that used to be
provincial capitol,
Shaw Boulevard
to avoid a firesto
row and Barrio Kapitolyo has been snea
piece by piece in order
they did it so well
able oppositionists. The
and pedestrians
at many motorists
his hide and seek
how much longer is
and motorists
For starters, local
local authorities
what the national
management. Will
in terms of traffic
between Shaw Bo
light/intersection
Barrio Kapitolyo? O
Commons and Barrio
sections maintai
those organic inter
of the Pasig TPN
organic personnel
asking about the
People are also
posts at vario
unfished concrete
venders in the
the intersection.
platform for pe
for an elevated
stopped working
come they've stop
last three months
blocked walk
entry into the
village? With pe
cats fighting for
space, this
an "accident"
waiting to happ
It would help if
the people
both local and
national came
exactly what
they intend to
project taking
so long and wa
lowed to dig,
dump, and wa

Still in the area of Pasig,
Avenida to St. Paul Road,
by a number of vehicles
flow at high speed nearly
soon discovered that the
a speed hump by driv
was only on half the r
These half-humps
ideas but in truth the
accidents. A year or
in a car accident in
one of the resident
the half-hump av
kids drove one si
side over the hur
St. Paul road hal
and a risk and
road! The sam
traffic areas in

Patio de Verano

A escasos días del comienzo del curso escolar, el Patio de Verano se prorroga a los días 10 y 11 de septiembre para aprovechar hasta el último momento. Queda poco, pero sus participantes apuran las horas y se disponen a volver el próximo año. Por sus caras de felicidad, diríamos que se lo han pasado más que bien.



PUBLICIDAD

Praga de Curros Enríquez, 4
Teléfono 986 84 26 27
36002 Pontevedra

Rúa Concepción Arenal, 7
Teléfono 986 55 53 61
Vilanova de Arousa

NM
Nuria Nogueira
Peluquería Mixta

NM

Nuria Nogueira





La grabación de la película sigue su curso y en breve se anunciará su estreno



En nuestro particular Master Chef los niños aprendieron a preparar sencillos platos

El Liceo en la Batalla de Flores



Un año más el Liceo ha estado presente en la tradicional Batalla de Flores de las Festas de A Peregrina, una de las citas más multitudinarias de la Semana Grande de Pontevedra. Fue una gran guerra de confeti desatada al paso de las carrozas, que hicieron que no sólo los más pequeños gozasen del espectáculo multicolor, sino también los mayores dejaran volar su imaginación al paso de las distintas animaciones, desde los más tradicionales gigantes y cabezudos hasta los clásicos superhéroes salidos del cómic.





Las mamás también disfrutaron de la Batalla y posaron así de sonrientes



Junta General Ordinaria

De conformidad con la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo reguladora del Derecho de Asociación y con los Estatutos de este Liceo Casino de 31 de marzo de 2004, se le convoca a Vd. para que concurra a la Junta General Ordinaria del día 9 de septiembre de 2019 (lunes) a las 19,00 horas en primera convocatoria y a las 20,00 horas en segunda convocatoria, en el Salón Noble del Local Social, sito en la c/ Manuel Quiroga, 21.

ORDEN DEL DÍA

1. Lectura y aprobación del Acta de la Junta anterior, si procede.
2. Memoria.
3. Liquidación del presupuesto del 1º de septiembre de 2018 al 31 de agosto de 2019 y aprobación si procede.
4. Presentación del presupuesto para el próximo ejercicio y aprobación si procede.
5. Informe de la Presidencia.
6. Ruegos y preguntas.

Pontevedra, 23 de agosto de 2019

Fdo.: M^a Pilar Millán Mon

NOTA: El Sr. Contador estará a disposición de los señores socios, previa cita, desde el día 2 hasta el día 6 de septiembre en horario de mañana para informar de los puntos 3 y 4 del orden del día.



Lotería de Navidad

¿Y si cae en el Liceo?

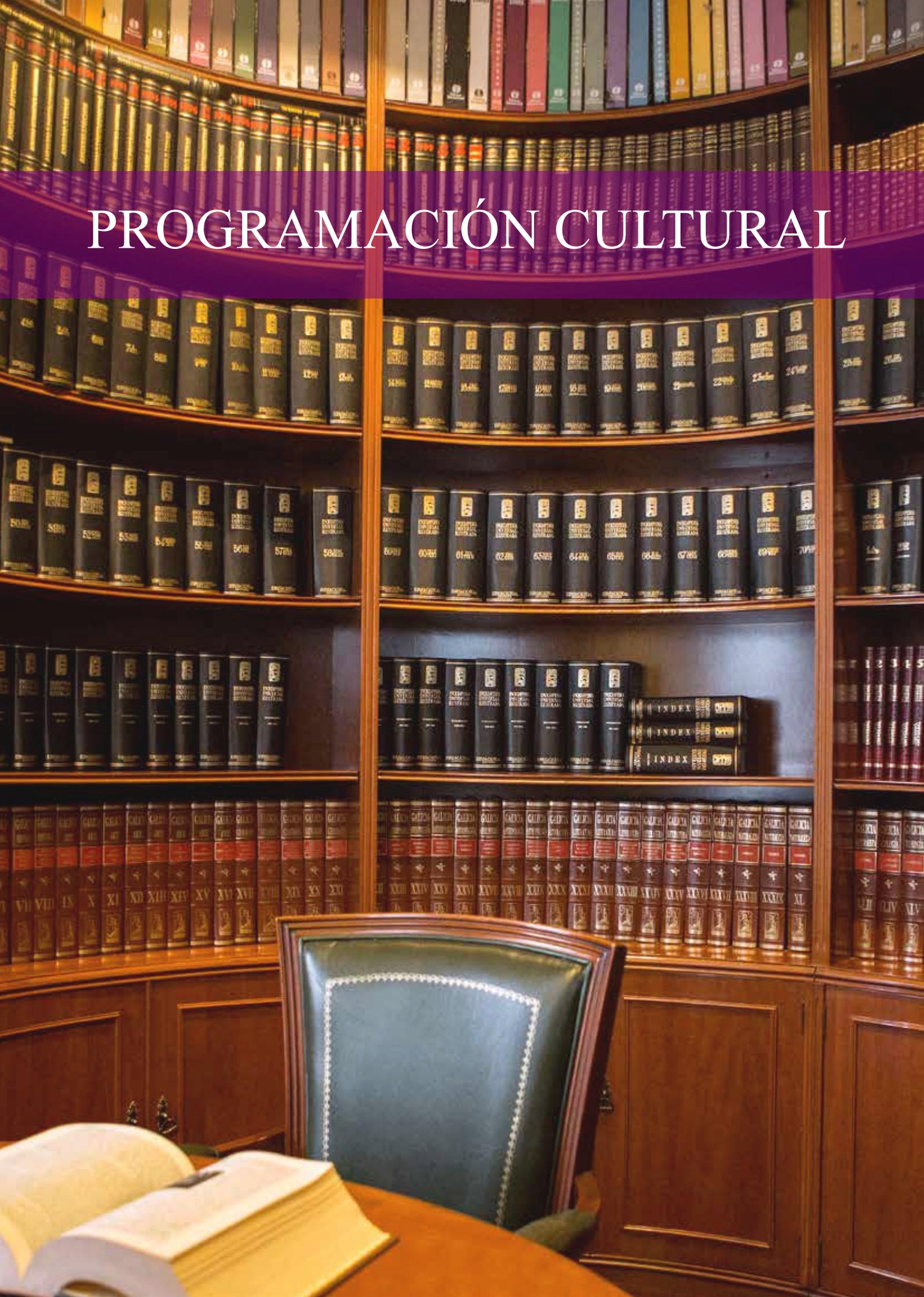
En el Liceo queremos repartir la suerte, por ello participamos en el tradicional sorteo de Lotería de Navidad con el número

68584



La lotería ya está disponible en la portería de la Sociedad,
en participaciones de 5 y 10 euros

PROGRAMACIÓN CULTURAL



Exposición de Pintura de Tomás Guzmán

Del **6 al 27 de septiembre** Tomás Guzmán expondrá su obra en nuestra Sala de Exposiciones.

Pintor español nacido en Vigo en 1960, de formación autodidacta inicia sus trabajos de pintura a muy temprana edad gracias a la influencia familiar. Ya con 16 años es invitado al certamen de Arte contemporáneo Universitario ANUE como joven promesa y por dos años consecutivos expone en el Palacio de Cristal del Retiro de Madrid, a partir de ahí inicia una evolución pictórica desde el surrealismo hasta el realismo actual.

Su inquietud le lleva a abarcar diferentes oficios, también como músico, diseño de interiores... Pero la pintura siempre ha estado presente y ha jugado un papel fundamental en su vida, desde 1997 ya profesionalmente, es representado por Antonio Guisado, uno de los Galeristas y marchantes mas destacados de su época, vende su obra a particulares, instituciones y colecciones de todo el mundo.



Participa en numerosas exposiciones hasta la actualidad, compatibilizando su labor como copista oficial del Museo Nacional del Prado en Madrid, en el 2017 es galardonado con la medalla de oro de la fundación Foro Europa 2001, premio otorgado a su trayectoria artística, en 2018 recibe el premio de la crítica en la Feria Internacional Art Revolución Taipei en Taiwan.

Sobre su obra:

“Sus marinas y escenografías son de un gran realismo, posee un registro plástico de amplia cromaticidad y adecuada dosificación matérica. Con una técnica muy depurada y un trabajo desmedido que nos transporta a esa dimensión que el observador entendido busca en el lienzo, aquella que va mas allá de lo artístico y se acerca de lo puramente etéreo.



Ambientes con los adecuados toques lumínicos, una perfecta estructura y composición interna, creo que de su pintura poco se puede explicar, su obra está ahí, se hace patente y en ningún momento pasa desapercibida.”

Daniel Arenas Rodríguez

Asociación Española de Críticos de Arte.

CONCIERTOS DE PIANO DE ICÍAR SERRANO

La pianista Iciar Serrano, asidua a nuestras instalaciones, tiene programados varios conciertos a lo largo de esta temporada:

30 de noviembre

Brahms: la poesía al piano.

29 de febrero:

Beethoven: tempestad y patética I.

2 de mayo

Beethoven: tempestad y patética II.



DEPORTE

El Liceo,
algo más
que un
club



COMIENZA LA NUEVA TEMPORADA

La duración del curso 2019-2020 va de septiembre a junio.

Se impartirán clases todos los días excepto festivos y las fechas señaladas por necesidades de la Sociedad. No hay período de vacaciones.

Las inscripciones, bajas o cambios de grupo deben realizarse en la Secretaría de la Sociedad, llamando al teléfono 986 854 200 o a través del correo electrónico: administracion@casinopontevedra.com

Las bajas y cambios de grupo deben realizarse necesariamente antes del día 15 del mes anterior.

TU SALUD NO ADMITE DISCULPAS





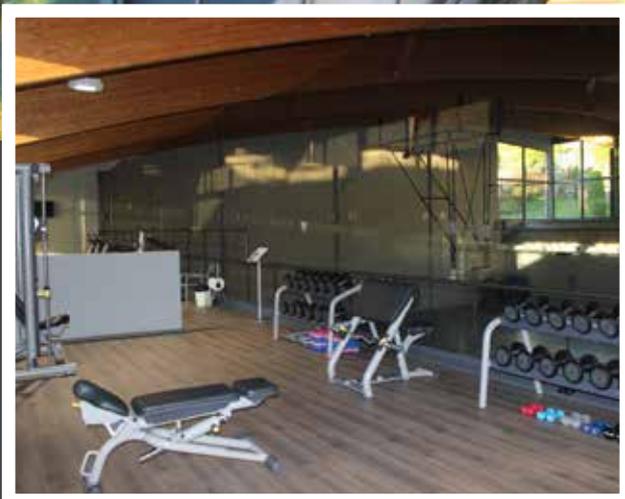
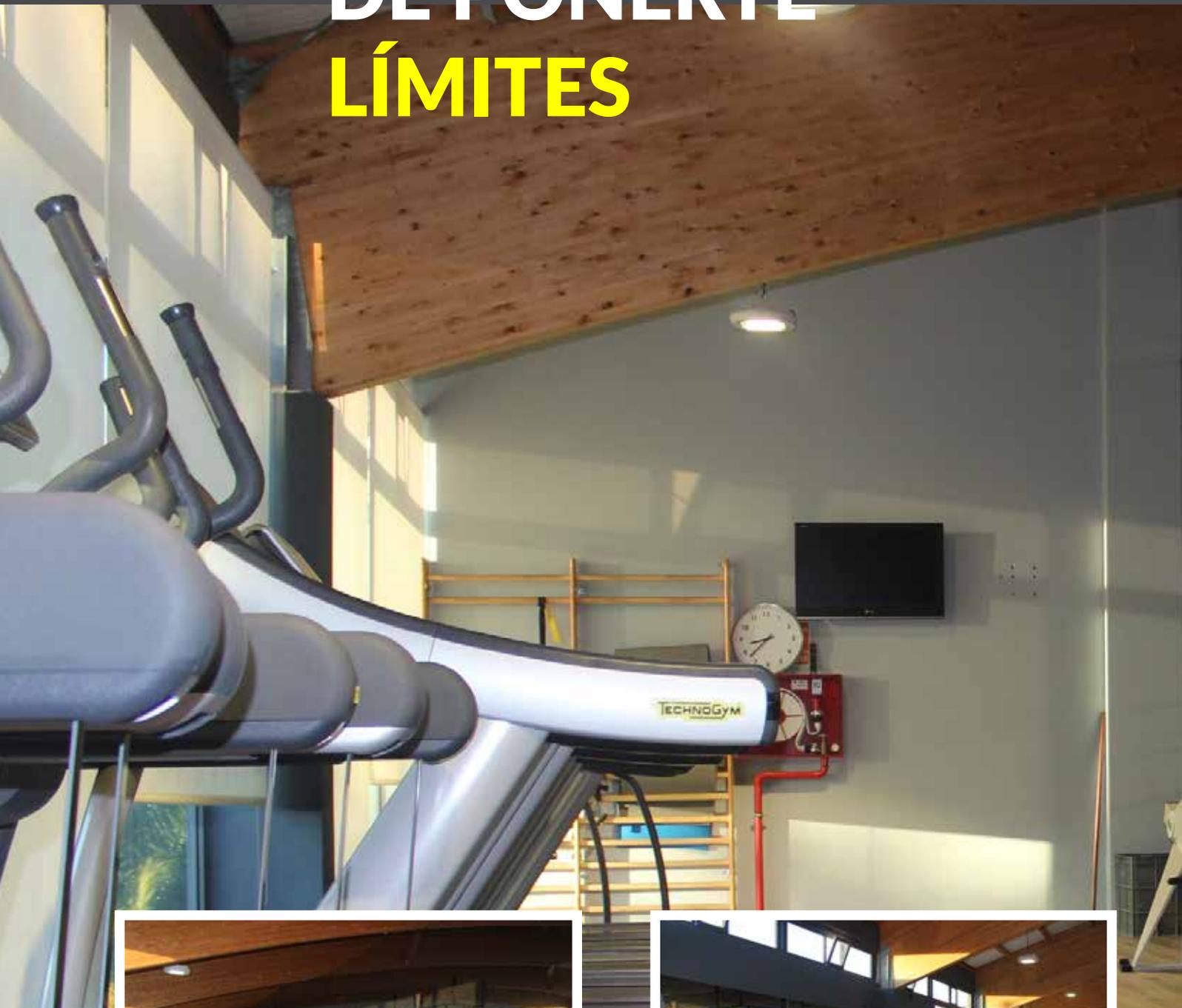
**Sentirse bien
no tiene edad**



**Descubre
nuestras actividades
para cualquier edad
y todos los días de
la semana.**



DEJA DE PONERTE LÍMITES



HORARIOS Y PRECIOS

HORARIO PABELLÓN POLIDEPORTIVO Y GIMNASIO

Lunes a viernes de 08:00 a 22:30 h.

Sábados de 09:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 13:00 h.
y de 17:00 a 21:00 h.

MONITOR EN SALA

Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h. y
de 17:00 a 21:30 h.

SAUNA

Lunes viernes de 09:00 a 14:00 y
de 16:00 a 22:15 h.

Sábados de 09:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:45 h.

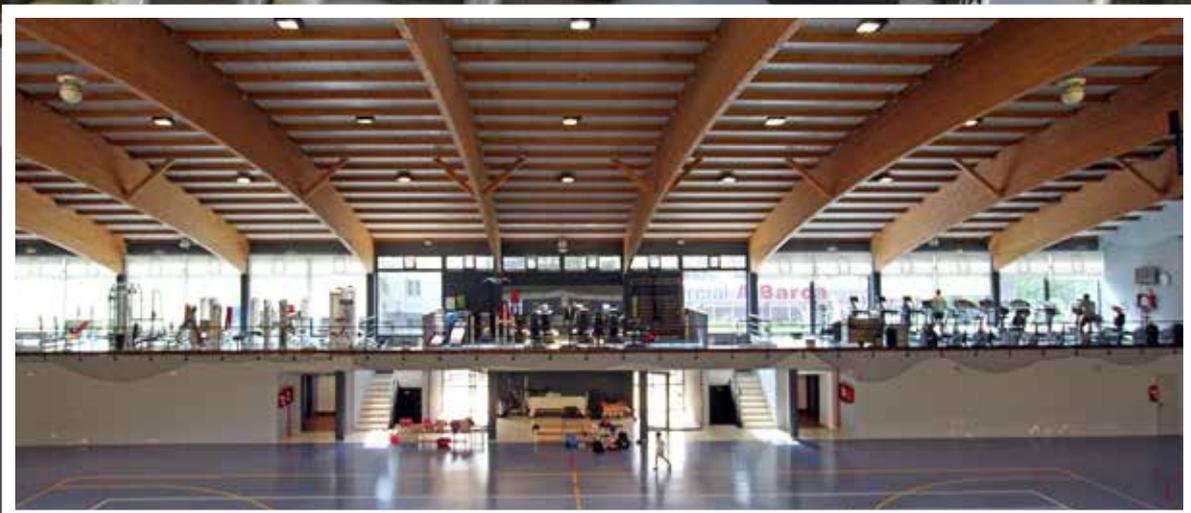
Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 y
de 18:00 a 20:45 h.

PRECIO

Ticket 1 sesión: 2 € a abonar en portería.

Abono mensual: 16 € / mes

(Inscripciones en Secretaría)



NUESTRAS INSTALACIONES



Programas
PERSONALIZADOS
de entrenamiento

TÚ FIJAS TUS OBJETIVOS



Ya no tienes excusa para no hacer ejercicio.

Nuestras instalaciones cuentan con la maquinaria y el material que necesitas para mantenerte en forma, mejorar tu aspecto físico o de salud, recuperarte de una lesión o preparar pruebas físicas.

El gimnasio dispone una zona de cardio, donde encontrar bicis estáticas y de Spinning, varios modelos de elípticas y por supuesto cintas de correr.

También cuenta con una zona de entrenamiento con pesos libres, mancuernas, barras y discos. A su lado máquinas de tonificación y musculación y todo tipo de poleas para trabajar cualquier músculo del cuerpo. El monitor de sala te ayudará en lo que necesites, tanto con los ejercicios como en la preparación de programas de entrenamiento personalizado.



Cursos de Suelo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
09:15 10:00	SPINNING	PILATES COMBO	SPINNING	PILATES COMBO	SPINNING	09:15 10:00
	PILATES		PILATES			
	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO		
10:00 10:45	SRETCHING	PILATES COMBO	SRETCHING	PILATES COMBO		
	PILATES COMBO		PILATES COMBO		PILATES COMBO	
10:45 11:30	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	TENIS A (10-15 AÑOS)	17:00
	PILATES COMBO				PILATES MÁQUINA	PILATES MÁQUINA
					TENIS A (10-15 AÑOS)	18:00
					TENIS B (10-15 AÑOS)	19:00
					TENIS A (10-15 AÑOS)	19:00
					TENIS B (10-15 AÑOS)	20:00
18:30 19:15	JUDO (6-11) *	TRX JUNIOR	PILATES COMBO	TRX JUNIOR		
	PILATES COMBO	PILATES COMBO		PILATES COMBO		
19:15 20:00	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	SABADO	
	HIOPRESIVOS		HIOPRESIVOS			
	PILATES COMBO		PILATES COMBO			
	PILATES COMBO		PILATES COMBO			
20:00 20:45	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	FUTBITO (4-7)	10:00
	FITNESS		FITNESS		ZUMBA	10:45
	GIMNASIA Y SALUD	BAILOTERAPIA	GIMNASIA Y SALUD	BAILOTERAPIA	FUTBITO (8-15)	10:45 11:30
	PILATES	BALANCE	PILATES	BALANCE	PILATES	11:30 12:15
	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES MÁQUINAS	12:15 13:00
	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	TENIS A (10-15 AÑOS)	10:00 11:00
20:45 21:30	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING	TENIS A (10-15 AÑOS)	11:00 12:00
	FITNESS		FITNESS		BALANCE	TENIS A (10-15 AÑOS)
	ZUMBA	BALANCE	ZUMBA	BALANCE	TENIS A (10-15 AÑOS)	12:00 11:00
	PILATES	PILATES COMBO	PILATES	PILATES COMBO	TENIS A (10-15 AÑOS)	12:00 11:00
	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	TENIS A (10-15 AÑOS)	12:00 11:00
					TENIS B (10-15 AÑOS)	11:30 12:30
					TENIS B (10-15 AÑOS)	12:30 13:30
21:30 22:15	ABDOMINALES 15'	ABDOMINALES 15'	ABDOMINALES 15'	ABDOMINALES 15'		
	FITNESS	PILATES COMBO	FITNESS	PILATES COMBO		
	PILATES		PILATES			
	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO		
PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO	PILATES COMBO			

CURSOS

Los viernes y sábados también ofertamos clases de:

VIERNES:

Spining de 09:15 a 10:00 h.

SÁBADOS

Zumba familiar de 10:00 a 10:45 h.

Pilates de 11:30 a 12:5 h

Pilates Máquinas de 12:15 a 13:00 horas

Fitness de 11:30 a 12:15 y de 12:15 a 13.00 h.

Futbito de 10:00 a 10:45 h. (de 4 a 7 años)
y de (8 a 15)



TENIS

Los viernes a partir de las 17:00 h y hasta las 19:00 h. y los sábados de 10:00 a 13:00 h. se impartirán clases de tenis.

Precio:

1h/semana: 30 €/mes

2h/semana: 45 €/mes

3h/semana: 60 €/mes



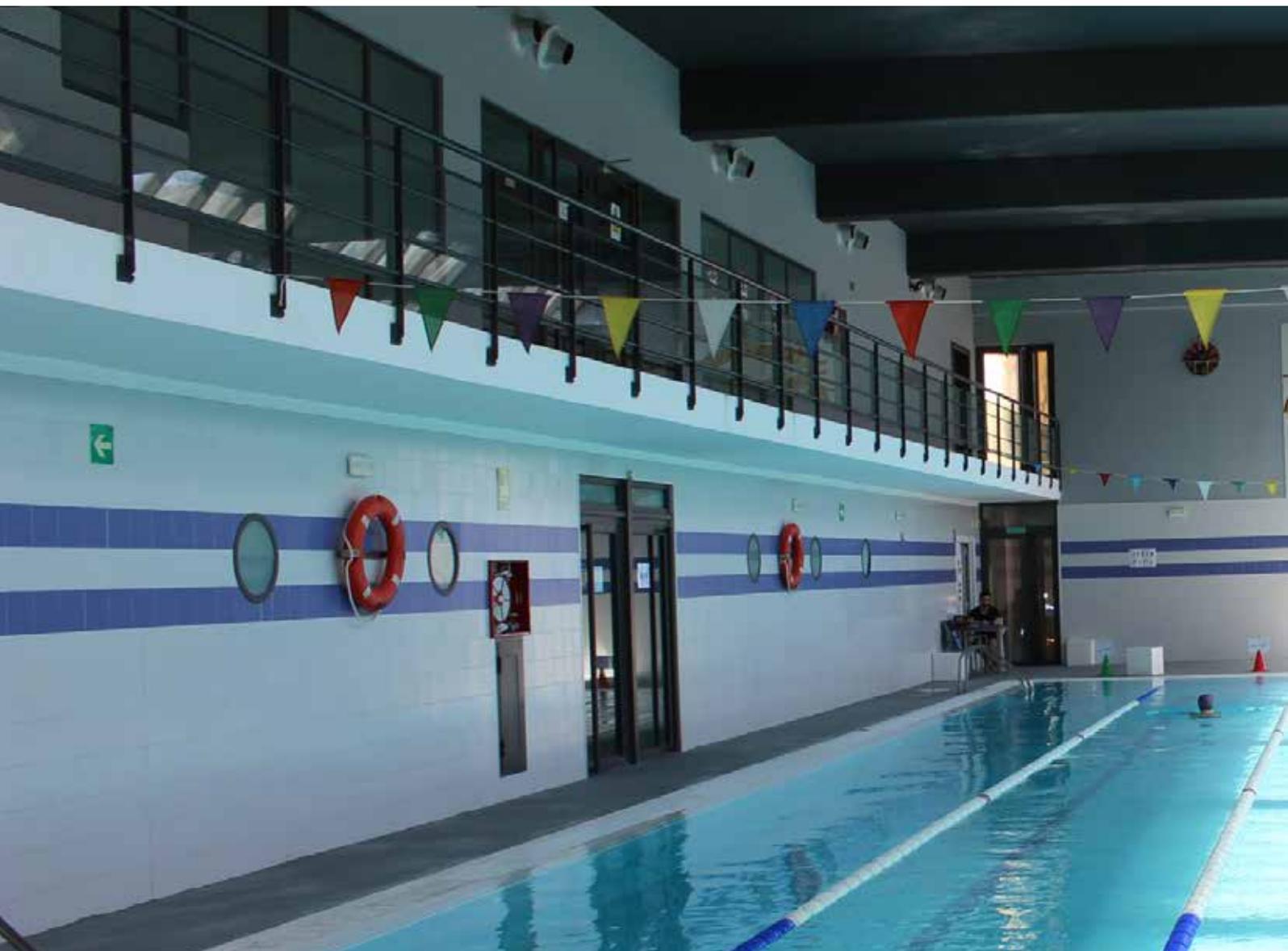
Precios

Los cursos de suelo con monitor van en función del número de alumnos:

Número personas	Actividades de Suelo	
	1 día a la semana	2 días a la semana
3	21 € al mes	41 € al mes
4	16 € al mes	31 € al mes
5	13 € al mes	25 € al mes
6	11 € al mes	21 € al mes
7	9 € al mes	18 € al mes
8	8 € al mes	16 € al mes
9	8 € al mes	16 € al mes
10	8 € al mes	16 € al mes



ACTIVIDADES DE PISCINA



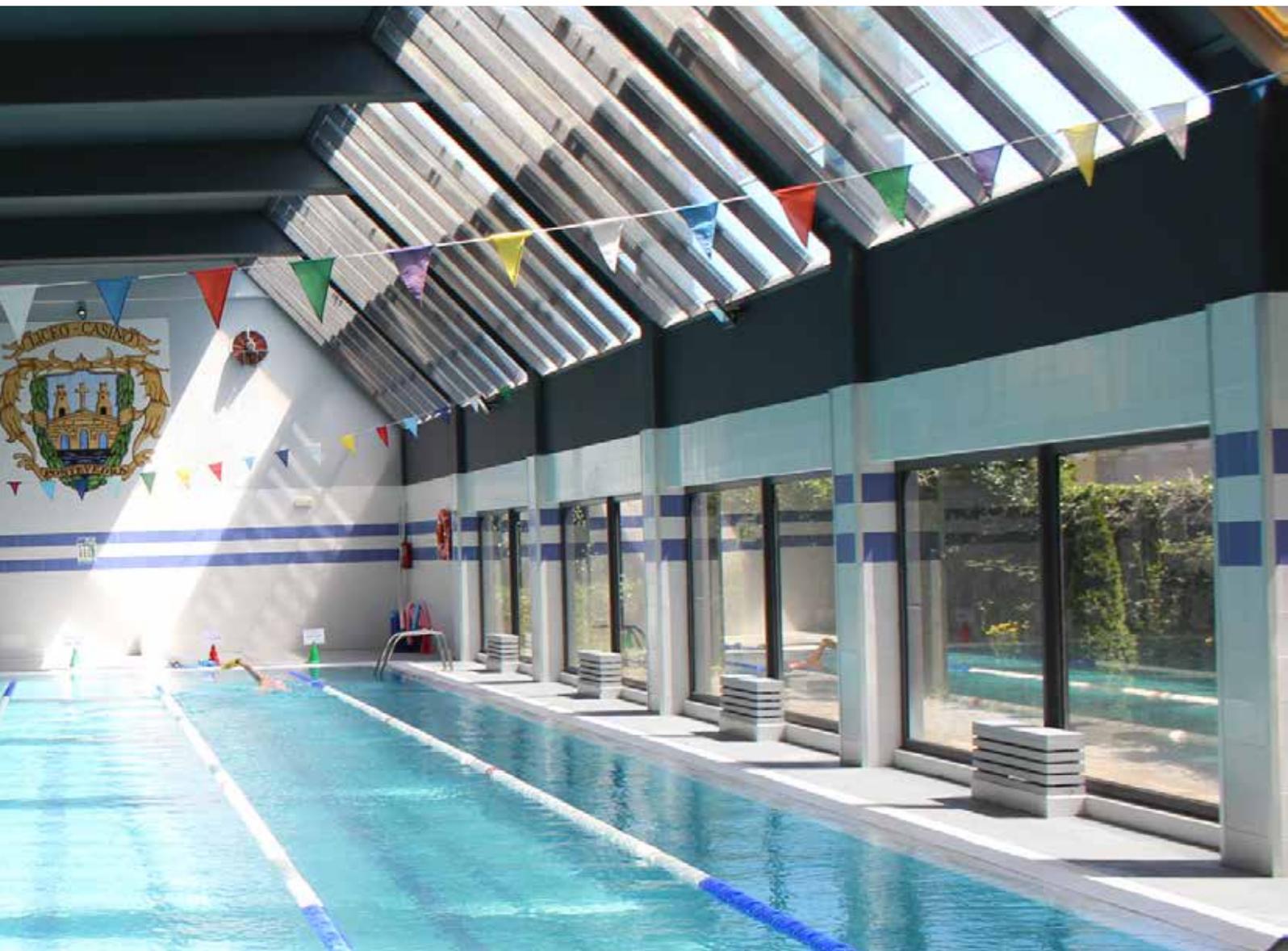
HORARIOS DE ADULTOS

Lunes a viernes de 08:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:15h.

Sábado de 09:00 a 14:45 h. y de 17:00 a 20:45 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 h. y de 18:00 a 20:15 h.

Durante la temporada de invierno los domingos y festivos por la mañana la entrada será por el pabellón, mientras que por las tardes será por el chalet.



HORARIO INFANTIL

De lunes a viernes de 16:15 a 20:00 horas.

Sábados, domingos y festivos, así como durante las vacaciones escolares, el acceso es en horario completo, siempre acompañado de un adulto.

Cursos de natación

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo
8:30	NAT. AVANZADA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. AVANZADA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. AVANZADA
9:15	NAT. AVANZADA	ACUATONO	NAT. AVANZADA	ACUATONO	NAT. AVANZADA
10:00	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA
10:45	NAT. INTERMEDIA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA
11:30	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	ACUATONO
12:15	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo
13:00 a 17:00	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo
17:00 a 17:45	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (4-5)
	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (6-8)
17:45 a 18:30	SINCRO LU	NAT. INF. (4-5)	SINCRO MI	BEBÉS (6M-2A)	NAT. INF. (4-5)
	BEBÉS (3)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (6-8)
	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (9-11)
18:30 a 19:15	SINCRO LU Y MI	NAT. INF. (4-5)	BEBÉS (6M-2A)	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (6-8)
	NAT. INF. (6-8)	NAT. INF. (6-8)	BEBÉS (3)	NAT. INF. (6-8))	NAT. INF. (9-11)
	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (4-5)	NAT. INF. (9-11)	JUV.(16-18)
19:15 a 20:00	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (9-11)	NAT. INF. (12-15)	NAT. INF. (9-11)
	JUV.(16-18)	JUV.(16-18)	JUV.(16-18)	JUV.(16-18)	NAT. INF. (12-15)
20:00 a 20:45	INICIACIÓN	NAT. TERAPÉUTICA	INICIACIÓN	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. TERAPÉUTICA
	NAT. INTERMEDIA		NAT. INTERMEDIA		
20:45 a 21:30	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	NAT. TERAPÉUTICA	NAT. INTERMEDIA	CLUB MÁSTER NAT
	CLUB MÁSTER NAT		CLUB MÁSTER NAT		
21:30 a 22:15	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo	Socorrismo

SÁBADO	DOMINGO	
Socorrismo (09:00 a 10:00)	Socorrismo 10:00 a 12:45	
NAT. INF. (4-5)		
NAT. INF. (6-8)		
NAT. INF. (9-11)		
NAT. INF. (4-5)		
NAT. INF. (6-8)		
NAT. INF. (9-11)	MONITORES	
NAT. INF. (4-5)	Paula	P
NAT. INF. (6-8)	Cani	C
NAT. INF. (9-11)	Marcos	M
BEBÉS (6M-2A)	Lara	L
NAT. INF. (6-8)	Sebas	S
NAT. INF. (9-11)	Luis	LU
NAT. INF. (4-5)	Marta	MA
NAT. INF. (9-11)	Alvaro	A
NAT. INF(12-15)	Eva	E
Socorrismo (13:45 a 14:45)	Raquel	R
Socorrismo (17:00 a 20:45)	Socorrismo 18:00 a 20:45	

NUESTROS CURSOS

En nuestra piscina climatizada de agua salada ofertamos cursos a partir de los 6 meses de edad.

Además de los cursos de iniciación y perfeccionamiento, contamos con natación terapéutica, acuatono y natación sincronizada.

Consulta el planing de actividades



NATACIÓN LIBRE

Ticket 1 sesión: 2 € a abonar en portería
BONO DE PISCINA

El bono de piscina es para toda la unidad familiar

Bono de 10 sesiones... 15 €

Bono de 20 sesiones... 30 €

PRECIO CURSO DE NATACIÓN

1 día a la semana: 12,50 € / mes

Créditos

EL LICEO

Edita

Liceo Casino de Pontevedra

Consejo asesor

Comisión de Comunicación y
Prensa

Redacción

Ramón Quintas

Natalia Crespo

Diseño y maquetación

David López

Natalia Crespo

Fotografía

Alberto Omil

Luz Ruibal

Comunicación Liceo Casino

Contenidos

Comunicación Liceo Casino

Natalia Crespo

Contacto

prensa@casinopontevedra.com

Coordinación

Natalia Crespo

Distribución

Secretaría Liceo Casino de
Pontevedra

Tel. 986 85 42 00

**Copyright © 2019 REVISTA EL
LICEO**

www.casinopontevedra.com

Todos los derechos reservados;
prohibida la reproducción
total o parcial de los artículos,
fotografías, ilustraciones y demás
contenidos sin la autorización
expresa del editor. El Liceo Casino
no se hace responsable de las
opiniones de sus colaboradores
así como del contenido de los
anuncios publicitarios pues son
responsabilidad de los firmantes.

LOCAL SOCIAL

De lunes a sábado de 09:00 a 22:30 h.
Los domingos y festivos de 09:00 a 15:00 h.

SECRETARÍA

Hasta el 15 de septiembre:
De lunes a viernes de 09:30 a 13:30 h.
A partir del 15 también de 17:00 a 19:00 h.
Sábado de 10:00 a 13:00 h.
(excepto los martes que permanecerá cerrada)

CAFETERÍA

MAÑANAS
De lunes a viernes mañanas de 10:30 a 14:00 h.
TARDES
De 16:30 a 21:30 h.
Domingos y festivo por la tarde cerrado.

TELÉFONOS

Local Social: 986 85 42 00
Parque de A Caeira: 986 87 38 58
Restaurante: 620 589 487

Correo electrónico:
administracion@casinopontevedra.com
natalia@casinopontevedra.com



Nuestra Cafetería en Manuel Quiroga.

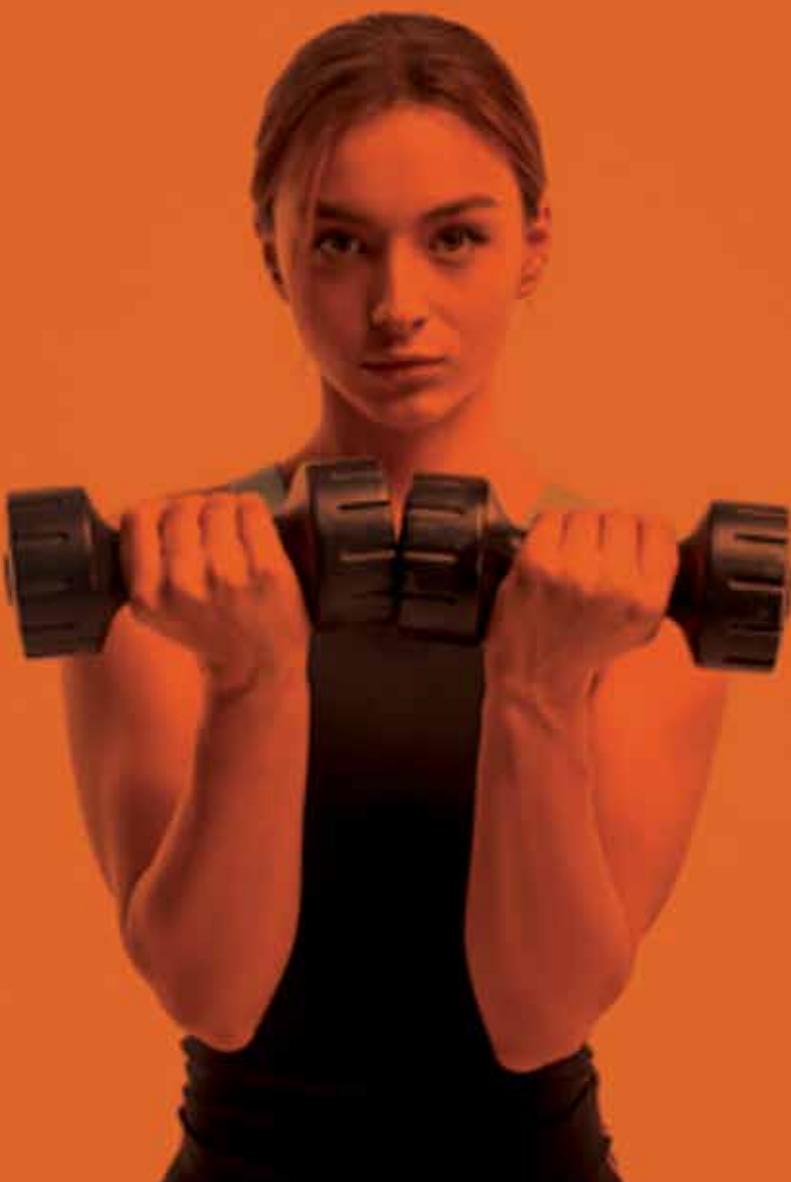


Entrada de Manuel Quiroga



Las nuevas oficinas en la tercera planta.

COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Las actividades de suelo dieron comienzo el día 2 de septiembre y las actividades de natación a partir del día 16 de septiembre.