

# EL LICEO

## **CONCURSO DE DIBUJO**

Para escolares de 6 a 11 años

Pág. 8

## **MUSICA PARA BEBÉS**

Actividad dirigida a la estimulación temprana

Pag. 10

## **DESFILE DE MODA**

Comercios, diseñadores de moda y joyería en la pasarela del Liceo

Pág. 11

## **HALLOWEEN EN EL LICEO**

Asalto Baile y Cena en Familia para la noche más terrorífica

Pag. 14

## **MAGOSTO**

Jornada con menú especial, juegos, castañas y fiesta

Pág. 17

## **EXPOSICIÓN**

Réplicas de obras de arte históricas serán expuestas en el Liceo

Pág. 23

# LA MÚSICA INUNDA EL LICEO

## Encuentro de Corales

Lleno en el Salón Noble para presenciar y disfrutar del ya tradicional encuentro de Corales celebrado el sábado 19 de octubre con la participación de la Coral Polifónica de Betanzos, Coral Polifónica Cofradía de Pescadores de O Grove y Coral Polifónica de Pontevedra.



# Sumario

Encuentro de Corales.....	4
¿Qué sabemos de...?.....	6
Concurso Escolar de Dibujo.....	8
Música para Bebés.....	10
Desfile de Moda.....	11
Estreno Invasión Zombie.....	13
Halloween en el Liceo.....	14
Jornada Especial Magosto.....	17
Viaje a la Nieve.....	18
Cenas de Navidad.....	20
Exposición de Réplicas.....	23
Exposición de Fotografía.....	24
Programación deportiva.....	32

Síguenos en Facebook



y en Instagram





El Boletín Digital nº 1/2012 se publicó el 3/01/2012 y pasó a periodicidad quincenal el 14/08/2015 con el Boletín Digital nº 31/2015.

**Revista nº 20 / 2019**  
(2ª quincena de Octubre)

## Encuentro de Corales



**L**leno en el Salón Noble para presenciar y disfrutar del ya tradicional encuentro de Corales celebrado el pasado sábado 19 de octubre.

Con todas las localidades ocupadas por un público entusiasta el presidente de la Sociedad Coral Polifónica de Pontevedra Carlos Valle hacía la presentación del concierto antes de dar paso a la Coral Polifónica de Betanzos, primera en actuar, que ofreció obras en las que repasó desde polifonía gallega hasta espirituales negros.

A continuación fue el turno para la Coral Polifónica de la Cofradía de Pescadores de O Grove con habaneras y temas populares como “La Cucaracha” o “El Cóndor pasa”.

El broche de oro corrió a cargo de la sociedad organizadora la Coral Polifónica de Pontevedra, que bajo la batuta de Nanette Sánchez deleitó a los asistentes con cantigas, foliadas y música sacra.





CICLO DE  
CONFERENCIAS

# Qué sabemos de...

**E**l Consejo Superior de Investigaciones Científicas de Galicia (CSIC) y el Liceo Casino de Pontevedra organizan esta segunda edición del ciclo de conferencias ¿Qué sabemos de...?. De la actividad, que fue presentada el día 20 de septiembre, se celebraron ya cuatro de las seis charlas previstas y se cerrará con:

23 de octubre - 19:30 horas

EL CINE, UN ARTE CON QUÍMICA

Bernardo Herradón García

Liceo Casino de Pontevedra

30 de octubre - 20:00 horas

LA INNOVACIÓN: UN CONCEPTO POLISÉMICO Y MULTIDIMENSIONAL

Elena Castro Martínez

Club Faro de Vigo, Auditorio Municipal do Areal

# Biología y disforia de género

**E**l ciclo de conferencias divulgativas ¿Qué sabemos de...? que celebra el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) tuvo como ponente el 9 de octubre a Eduardo José Pásaro, catedrático de Psicobiología de la Universidad de A Coruña y especialista en Psicobiología, que impartió una conferencia sobre “Biología y disforia de género”, disciplina que “trata de buscar las bases biológicas de la conducta”.



## ¿Por qué son indispensables las tierras raras en nuestra vida diaria?

**R**icardo Prego Reboredo, profesor de investigación del CSIC en el Instituto de Investigaciones Marinas (IIM, Vigo) y autor del libro de divulgación “Las tierras raras”, fue el ponente que impartió la charla el día 16 de octubre.

Tal como expuso el profesor Prego las tierras raras “son indispensables para las tecnologías verdes, los coches híbridos y las turbinas eólicas”... “ahora tenemos tierras raras en los billetes de euro para evitar falsificaciones y en los teléfonos móviles para que sean táctiles y emitan sonido y luz”.



# CONCURSO ESCOLAR DE DIBUJO

## LA QUÍMICA EN LA VIDA COTIDIANA



La Sociedad de Ciencias de Galicia, el Liceo Casino de Pontevedra, la Misión Biológica de Galicia-CSIC, la Estación Fitopatológica Areeiro-Deputación de Pontevedra[Sistemas Agroforestales, (Estación Fitopatológica Areeiro de la Deputacion de Pontevedra), Unidad Asociada a la Misión Biológica de Galicia (CSIC)], ENCE-Energía y Celulosa, organizan un Concurso Escolar de Dibujo sobre “La Química en la vida cotidiana”, con el objetivo de concienciar a los estudiantes de su importancia para la sociedad.

### **TEMÁTICA, TÉCNICA Y REALIZACIÓN DEL DIBUJO**

La temática de los dibujos deberá estar directamente relacionada con “La Química en la vida cotidiana”. Podrán concursar los escolares de centros educativos ubicados en cualquier localidad de España. La técnica será totalmente libre, pudiéndose utilizar, por ejemplo, acuarelas, ceras, témperas, etc. El dibujo deberá hacerse en cartulina blanca

formato DIN A4, horizontal, y sólo se admitirá un único dibujo por participante. Cada dibujo debe acompañarse de una frase explicativa o eslogan.

### **PARTICIPANTES**

Escolares, según tres categorías por su edad (años en el día de cierre del plazo de presentación): 6-7 años / 8-9 años / 10-11 años

### **INSCRIPCIÓN Y PLAZO DE ENTREGA DE LOS DIBUJOS**

Para poder participar en el concurso será necesario rellenar en la parte posterior del dibujo los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, centro escolar y datos familiares de contacto (teléfono, dirección, correo-e). Se excluirán del concurso los dibujos que no incluyan todos estos datos, así como aquellos cuyo tema no sea el señalado en las presentes bases.

***El plazo de presentación finaliza el día 8 de noviembre de 2019.***

Los dibujos deberán enviarse, o presentarse, en sobre cerrado, a la siguiente dirección: Liceo Casino de Pontevedra. Concurso Escolar de Dibujo "La Química en la vida cotidiana". c/ Manuel Quiroga, 21. 36002 Pontevedra.

Los dibujos deberán presentarse, preferentemente, a través de los Centros Escolares, que limitarán la participación de sus alumnos a 10 dibujos por cada una de las tres categorías.

Entre los finalistas se adjudicarán un primer y segundo premio en cada categoría, así como un premio especial a concursantes de los municipios de Pontevedra, Marín y Poio. Los finalistas y los premiados se harán públicos y se entregarán los diplomas y premios respectivos, el día 22 de noviembre a partir de las 19:00 horas.

Los dibujos premiados se publicarán en el Boletín de la Sociedad de Ciencias de Galicia, y quedarán en propiedad del Liceo Casino de Pontevedra.

Los dibujos no premiados podrán retirarse en el Liceo Casino de Pontevedra, desde el 26 de noviembre al 14 de diciembre de 2019.

Pueden solicitar las bases completas en la Secretaría de la Sociedad, en la página web [www.casinopontevedra.com](http://www.casinopontevedra.com) o en la web de la Sociedad de Ciencias de Galicia (<http://scg.org.es>).

### PREMIOS

Primer Premio: 100 € en material de dibujo o librería

Segundo Premio: 50 € en material de dibujo o librería

Premio Especial: 100 € en material de dibujo o librería

PUBLICIDAD

**NM**

Nuria Nogueira  
Peluquería Mixta

*Praza de Curros Enríquez, 4  
Teléfono 986 84 26 27  
36002 Pontevedra*

*Rúa Concepción Arenal, 7  
Teléfono 986 55 53 61  
Vilanova de Arousa*

**NM**

Nuria Nogueira



Síguenos en  
**facebook**

Nuria Nogueira Paz



NuriaNogueira, pelu mixta

# Música para Bebés

Organizado por el Rotary Club Pontevedra, el Conservatorio das Artes Mayeuis y la colaboración del Liceo Casino el día **23 de noviembre** contaremos con unas sesiones de Música para Bebés. Se trata de una **Actividad dirigida a la Estimulación Musical Temprana**.

Esta actividad se desarrolla en una sesión muy dinámica donde se trabajan diversas áreas musicales, favoreciendo el desarrollo del bebé a través de estímulos para el desarrollo auditivo, el sentido del ritmo, coordinación, comprensión, atención, etc... y en la que participa también uno de los padres, creando así un vínculo emocional y afectivo especial que continúa en su vida cotidiana.

Se llevará a cabo en el Salón Noble en dos sesiones, 11:00 y 12:30 horas con aforo limitado y previa inscripción en la portería del local social al precio de **5 euros**.

Cada sesión está limitada a **un adulto por niño**, con la posibilidad de seguir el resto de acompañantes la actividad desde los espacios habilitados al efecto en el Salón.



**23 de noviembre 2019**  
Sesiones:  
**11:00 y 12:30 horas**

# Desfile de Moda

Como ya adelantamos, el otoño es una estación propicia para la cultura, para los paseos por el bosque, para las quedadas con los amigos a tomar un buen café y para el cambio de armario. Y qué mejor que un desfile de moda para ponernos al día en las novedades que sacan al mercado las pequeñas y grandes firmas textiles.

Así, el próximo sábado 26 a las 19:30 horas tendrá lugar un desfile en el Salón Noble en el que participarán comercios de la ciudad y diseñadores de moda y joyería.

Raquel Gamallo, blogger de "mividaentretelas", es la organizadora y presentadora de este evento. La idea, según ella misma explica, es visibilizar la actividad del pequeño comercio de la ciudad, así como dinamizar la comercial en general. Para ello, cuenta con la colaboración y participación de sectores como la belleza, de la mano de Essence Salones Low Cost, situado en C/ Cruz Gallastegui, que se encargará de maquillar y peinar a las modelos.

Entre los comercios participantes se encuentran My Vintage Clothes (Galerías Oliva), Mepiachi (C/ Oliva), Madynovias (C/ Peregrina), Anabeti Lencería Mercería (C/ Sagasta), Creciendo Juntos y Zapatillería Elvi (Galerías Oliva). Pero también contaremos con pases de diseñadores de moda como Miriam Guerreiro, Fran Elegance y Badum Badero, de joyeros de autor como Liliana Xoiart o Nena Faesga, y de estudiantes de la Escuela Técnica de Joyería del Atlántico.

La nota musical la pondrá la cantante lírica Dania Diva, y los fotógrafos Merchy Gómez y Julio Barrientos cubrirán el evento. Moda infantil, nupcial, casual, pases de joyería y alta costura, todo ello en un ambiente elegante y agradable que nos hará disfrutar de una tarde donde la moda de temporada será la gran protagonista, además de algunas sorpresas. El evento cuenta también con el patrocinio de Viajes Rascado.

La entrada es libre y para todos los públicos.



REPORTAJES

# VIDA SOCIAL

... enough to draw  
bribe. NO, it was  
the driver to  
"T Padala" to cell  
level of mobility  
implement the no-  
Now the MMDA wants to  
ators. Is it convi-  
form of "arrest" for traffic viol-  
the arrests are  
or lack of conviction to make  
let a traffic viola-  
them stick? Do we wait and  
habitats for month-  
on with their wrong driving  
now they've been  
year before we let them know  
spoil their day-  
say arrest them on the spot,  
them learn as soon as possible.

Rotunda...? Wh-  
or have not heard  
that used to be a  
provincial capitol,  
Shaw Boulevard  
to avoid a firesto-  
row and Barrio Kapitolyo  
to avoid it so well  
piece by piece in order  
they did it so well  
able oppositionists. The  
at many motorists and pedestrians  
how much longer is this hide and seek  
and motorists  
For starters, local authorities  
what the national or local authorities  
in terms of traffic management. Will  
light/intersection between Shaw Bo-  
Commons and Barrio Kapitolyo? O-  
those organic inter-  
sections maintai-  
organic personnel of the Pasig TPN  
asking about the  
People are also  
posts at vario-  
unfinished concrete  
the intersection. Vendors in the  
for an elevated platform for pe-  
come they've stopped working  
last three months, blocked walk-  
entry into the village? With pe-  
cats fighting for space, this  
an "accident" waiting to happen  
It would help if the people  
both local and national came  
exactly what they intend to do  
project taking so long and wa-  
lowed to dig, dump, and wa-

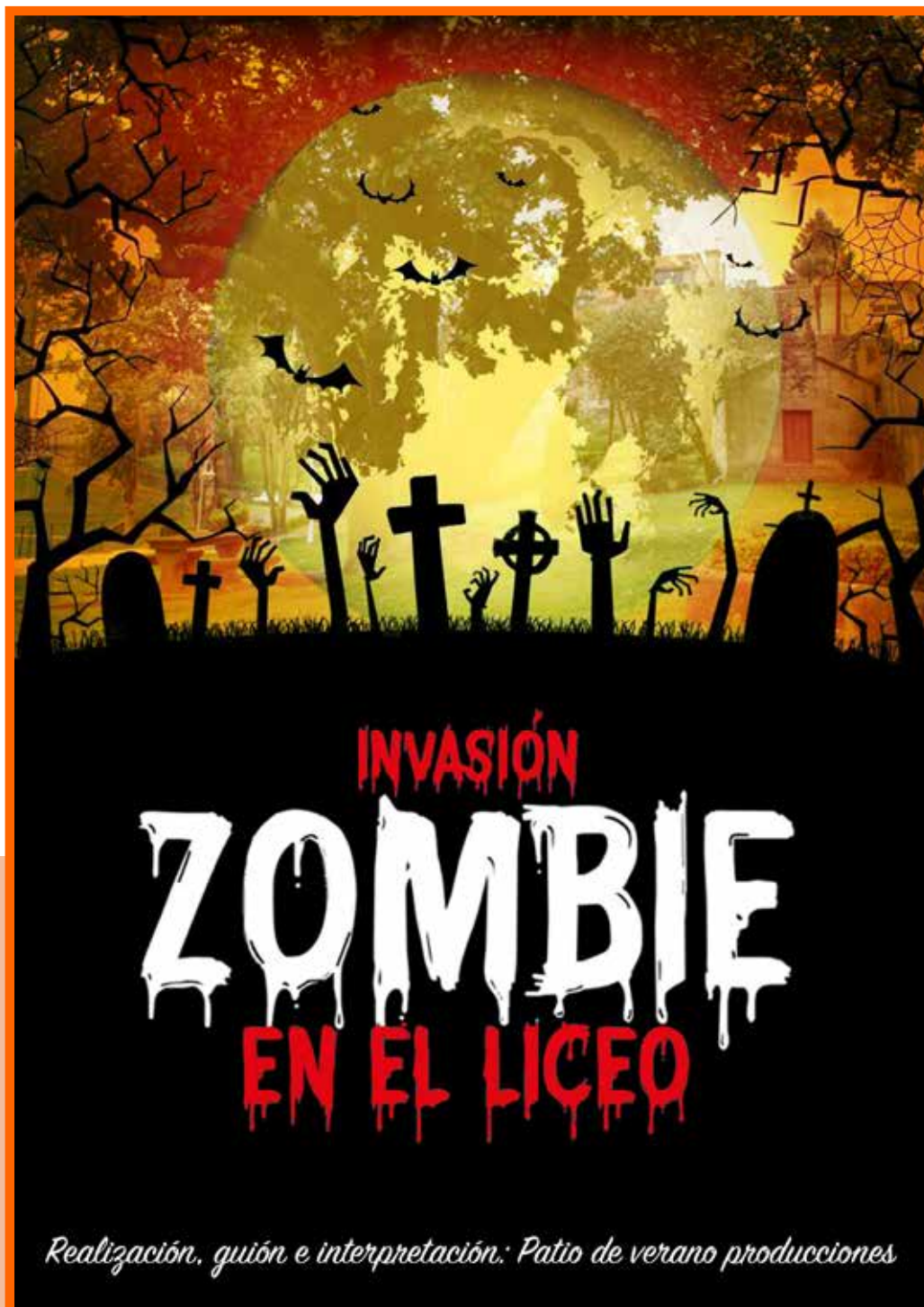
Still in the area of Pasig,  
Avenida to St. Paul Road,  
by a number of vehicles  
flow at high speed nearly  
soon discovered that the  
a speed hump by driving  
was only on half the road  
These half-humps  
ideas but in truth the  
accidents. A year or  
in a car accident in-  
one of the resident  
the half-hump avo-  
kids drove one side  
side over the hump  
St. Paul road hal-  
and a risk and  
road! The same  
traffic areas in

## Estreno “Invasión Zombie”

**D**urante todo el verano nuestros pequeños participantes en las actividades del Patio de Verano realizado en A Caeira fueron concibiendo una idea sobre la cual realizar un guión y su correspondiente película cinematográfica.

De todo ello, bajo las directrices de los monitores, nació el segundo corto de video cuya presentación tendrá lugar el **día 25 de octubre a las 18:30** en el Salón Noble.

La imaginación de los chicos ha titulado el corto como “Invasión Zombie en el Liceo” con realización, guión e interpretación a cargo de todos ellos agrupados en “Patio de Verano Producciones”.





# HALLOWEEN EN EL LICEO



**E**l día 31 de octubre, celebraremos el tradicional **Asalto Baile de Halloween** en la sede social de Manuel Quiroga.

El baile dará comienzo a las 21:00 horas y seguirá hasta las 01:00 horas.

La edad mínima para asistir es de 12 años.

Los socios podrán solicitar invitaciones (máximo 2 invitaciones por socio) al precio de 2 euros.

Se podrá asistir de sport o disfraz acorde con la temática de la fiesta, brujas, duendes, ...



## **SERVICIO DE CAFETERÍA:**

Pizza Terrorífica: 7 €

Hamburguesas Monstruosas: 3,50 €

Perritos Calientes de "Dedos fritos": 2,50 €

Patatas con Salsa de Sangre: 1,50 €

Zumo o Refresco: 1,80 €

Agua: 1,00 €

## **PRECIO ESPECIAL: 5 €**

Venta anticipada en Secretaría sólo hasta el 30 de octubre.

A escoger entre:

Pizza / Hamburguesa / Perrito + Patatas fritas  
+ Refresco / Zumo / Agua

# CENA DE HALLOWEEN EN FAMILIA

Este mismo día 31 de octubre y en A Caeira, celebraremos una **Cena de Halloween** que dará comienzo a las 9 de la noche.

El menú de adultos consistirá en un arroz meloso de pulpo y langostinos, pluma de cerdo ibérico 2 cocciones sobre piña caramelizada y patatas "ras el hanout" y de postre semifrío de frutos del bosque. De bodega, rioja crianza y albariño "Rías Baixas", además de aguas, cervezas y refrescos. Las inscripciones deberán hacerse en secretaría hasta el día 28 de octubre al precio de 30 euros.

Y, como no, nuestros pequeños podrán solicitar el menú infantil que consta de jamón asado con patatas y arroz pillaw y tarta de galleta y chocolate. Para beber, agua y refrescos al precio de 12 euros.

Contaremos con animadores de BBC Animaciones y Eventos para continuar la fiesta después de la cena.



# Lotería de Navidad

## ¿Y si cae en el Liceo?



# Jornada Especial Magosto



**O**toño es también tiempo de castañas. El día **10 de noviembre** celebraremos en A Caeira una **Jornada Especial Magosto** con menú especial y a partir de las cinco de la tarde y hasta las ocho, juegos tradicionales, castañas asadas y fiesta con la animación de BBC Animaciones y Eventos e hinchables.

## **Menú adultos**

Aperitivo del chef  
La sopa del cocido  
Lacón con grelos y chorizo de Lalín  
Flan de queso sobre crema de café  
Precio: 23 €/persona

**También dispondremos  
de menú infantil.**

**Haz tu reserva en el teléfono 620 589 487**

**PUBLICIDAD**

## **¿Sabías que en la temporada de verano se incrementan hasta un 70% las infecciones de oído? ¿Cómo podemos prevenirlas?**

Las altas temperaturas, humedad y la excesiva exposición al agua son un cultivo ideal para los hongos y bacterias.

El uso de tapones de baño a medida ayuda a evitar que el agua entre en el conducto auditivo reduciendo las probabilidades de padecer otitis.

Los tapones de baño a medida son la solución más efectiva para evitarlas. Están hechos a medida del conducto auditivo de cada persona proporcionando una protección total del oído. Fabricados con materiales antialérgicos y confortables. Se pueden usar tanto para los baños en playas, piscinas y ríos, cómo para la práctica de deportes acuáticos (no aconsejados para la práctica de submarinismo).



**CENTRO DE ESPECIALIDADES AUDIOLÓGICAS**

**C/ FRAY JUAN DE NAVARRETE, 8**

**PONTEVEDRA**

**TLF. 986 10 30 60**

# Viaje a la Nieve

## ESTACION ALTO CAMPOO

Del 31 de enero al 2 de febrero de 2020



Precio:  
por persona desde  
**275 €**

**E**stamos preparando un viaje de fin de semana a la estación del Alto Campoo en Cantabria, con salida el viernes 31 de enero por la tarde y regreso el domingo por la noche.

Alojamiento: Hotel La Corza Blanca\*\*\*

Precio: A partir de 275 €

Inscripciones hasta el 15 de noviembre.

El precio incluye transporte, alojamiento en 1/2 pensión y forfait de 2 días.

Sujeto a formación de grupo mínimo.



Alojamiento: La Corza Blanca

Tipo: Hotel

Localidad: Brañaveja

Distancia: A pie de pista

Hotel La Corza Blanca\*\*\*

Situado en el corazón de la estación invernal de Alto Campoo, el hotel La Corza Blanca tiene 3 estrellas, cuenta con 68 habitaciones y entre sus servicios ofrece de forma gratuita a sus clientes el traslado hasta los remontes.



# ¿Lo veis un poco pronto para pensar en la Navidad?

## Ponles fecha



Se acercan fechas de celebraciones, cenas de empresa, cenas de navidad, cenas de despedida del año con amigos, con familia, con los compañeros de trabajo.

**No dejes para última hora la reserva de local y pregunta en el Liceo por la disponibilidad de fechas.**

**Estas son nuestras opciones:**

### Cafetería "Liceo"

Situada en la planta baja de la sede social de Manuel Quiroga, nuestra Cafetería se encuentra en plena zona monumental.

Posee todos los servicios y comodidades para tomar un desayuno, un café a media mañana o cualquier otra consumición, solo o con los amigos.

A su disposición se encuentra la prensa diaria así como revistas de actualidad.

También se puede reservar para una cena o cóctel.

Además del acceso por la puerta principal tiene también acceso por la calle Don Filiberto para personas con movilidad reducida.



## **Restaurante “Liceo”**

El restaurante “Liceo” se encuentra en la planta primera de la sede social con un aforo de trescientas personas.



## **Restaurante “A Caeira”**

Se encuentra en el parque del mismo nombre.

Cuenta con sus dos terrazas, Boavista y Atalaya, con vistas al río Lérez y a la Ciudad.

Tiene un aforo de 200 personas en el interior del chalet y de hasta 600 personas en el exterior, en una zona techada que rodea la pista de baile.



El restaurante “A Caeira” ofrece además servicio de Menú y Carta en las comidas de domingos y festivos al precio de 16,00 euros.

Además de la oferta tradicional de de las Cenas de Viernes con Menú de 16 € dispondremos de una variedad de tapas que cambiará cada semana.

Al frente de sus cocinas está el chef Rubén González que programa los menús para todo tipo de servicios.

### **RESERVA DE MESA:**

Como el aforo es limitado es necesario realizar la reserva de mesa en el teléfono 620 589 487.

### **RESERVA DE EVENTOS PRIVADOS DEL SOCIO:**

En ambos restaurantes, la concesionaria ofrece y organiza servicios de restauración para eventos generales de la Sociedad o para fiestas y eventos privados de los propios socios.

Si desea hacer una reserva deberá ponerse en contacto con la Secretaría de la Sociedad para estudiar disponibilidad de fechas en el teléfono 986 854 200 o a través de nuestros correos electrónicos: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com) o [natalia@casinopontevedra.com](mailto:natalia@casinopontevedra.com)

# PROGRAMACIÓN CULTURAL



# Exposición de Réplicas

Del 28 de octubre al 5 de noviembre

La Asociación para el Desarrollo Educativo y Cultural (ADEC) de Pontevedra organiza la exposición que a partir del 28 de octubre reúne en el Salón Noble una veintena de réplicas en tela, en tamaño real, de las obras más influyentes de la historia del arte. Entre otras figuran “El

nacimiento de Venus”, de Botticelli, “Las Meninas” de Velázquez, “Los Fusilamientos del 2 de Mayo” de Goya, “Lavandeiras” de Gauguin. “El Guernica” de Picasso o “Las tres gracias” de Rubens. Entre los 18 cuadros seleccionados también hay obras de pintores gallegos como “Festa” de Urbano Lugrís o

“Trasmundo” de Laxeiro.

La finalidad de la exposición es acercar al público en general las grandes obras de arte.

La muestra podrá visitarse hasta el día 5 de noviembre en horario de lunes a sábado de 10:00 a 22:00 horas y domingos de 10:00 a 15:00 horas.



# Exposición de Fotografía de José Antonio Fontal



**Hasta el 25 de octubre el ovetense José Antonio Fontal continúa exponiendo su obra fotográfica**



**J**osé Antonio Fontal nació en Oviedo en 1974, y según su perspectiva las obras son una extracción pictórica de la realidad que parten de la experiencia de un mundo en continua evolución.

Sus fotografías tienen la particularidad de reflejar el mundo en continua evolución desde una apariencia artística, cuidando todos los detalles para mostrar aspectos que pasan desapercibidos con el ajetreo cotidiano, trabajo que se percibe en la composición, el color, la forma y el encuadre que hace que cada obra tenga significado propio.

Su andadura artística le ha llevado a exponer por los diferentes puntos de la geografía española, ofreciendo al espectador una visión diferente, marcada por la localización geográfica del lugar, distribución e iluminación del espacio.



Entre sus últimas exposiciones individuales del 2019 podemos citar:

- Centro Cultural Valey en Castrillón - Asturias. Septiembre.
- Sala de exposiciones del "El Berrueco" en la Sierra Norte de Madrid. Mayo / Junio.
- AENA " Aeropuerto de Málaga - Costa del Sol" - Málaga / Andalucía. Abril.
- Colexio de Enxeñeiros de Camiños, Canais e Portos de Galicia "CICCP" - A Coruña / Galicia. Marzo.
- Centro Municipal Santutxu Udaltegia - Santutxu / Bilbao - Euskadi. Febrero.



Las obras que concibo son la extracción pictórica de la realidad que plasma la visión genuina que parten de la experiencia en un mundo en continua evolución, lleno de diversidad cromática, escénica y compositiva; creadas armónicamente para mostrar la realidad oculta a la objetividad cotidiana que por el tren de vida existente pasa desapercibido.

Creaciones que tienen la particularidad de ser tratadas independientemente de forma abierta y libre de los convencionalismos, expresividad artística que pone a prueba el ingenio para dar vuelta de tuerca a la visión estándar, expone otra forma de trabajar totalmente nueva.

Libre de ataduras sociales la visión únicamente está sujeta a las limitaciones del espacio y la forma, contextualizado por el tiempo en el que vivo pone a prueba los juicios de valor existentes, iniciando una nueva manera de apreciar y entender el arte fotográfico.

José A. Fontal



# DEPORTE

El Liceo algo más que un club

**Los cuerpos  
de verano  
se preparan  
en invierno**



# Escuela de Baloncesto

**N**acido en junio de 2014 el CAB Pontevedra (Club de amigos del Baloncesto) está impulsado por un grupo de padres y entrenadores unidos en el afán de hacer del baloncesto un deporte atractivo, que impulse a los niños y niñas a conocerlo, a practicarlo y a disfrutarlo. A este empeño se suma el Liceo de Pontevedra que en colaboración con dicho organismo ofrece a sus socios una Escuela dirigida a niños entre 6 y 12 años.

Con ello el Liceo se reafirma en apoyar la práctica del deporte como instrumento para conseguir beneficios, una mejor salud y la socialización de nuestros pequeños, además de inculcarles valores tan básicos y necesarios como el compañerismo, el compromiso y la disciplina.

La inscripción es gratuita y los horarios para dicha escuela son lunes y miércoles de 18:00 a 19:00. **Para formalizar la inscripción dirigirse a Secretaría o al correo electrónico: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com)**

**Escuela gratuita.  
Para jóvenes de entre 6 y 12 años.  
Anímate y prueba la actividad.**

CONCIERTOS  
OCTUBRE

**VIERNES 04**  
GREENWATER  
TRIBUTA CREEDEENCE

**VIERNES 11**  
BLACK STEREO  
VINTAGE BLACK MUSIC

**VIERNES 18**  
CRONICAS POP  
POP/ROCK/EN CASTELLANO

**VIERNES 25**  
LA SUPERSONIC  
POP/ROCK/EN CASTELLANO

PUBLICIDAD



**BAZAAR**  
PUB | MUSIC ROOM

*Te ayudamos a organizar tu evento especial*

**BAZAAR**

PLAZA DEL TEUCRO 4/6 - ZONA MONUMENTAL - PONTEVEDRA

# TEMPORADA 2019/2020

La duración del curso 2019-2020 va de septiembre a junio.

Se impartirán clases todos los días excepto festivos y las fechas señaladas por necesidades de la Sociedad. No hay período de vacaciones.

Las inscripciones, bajas o cambios de grupo deben realizarse en la Secretaría de la Sociedad, llamando al teléfono 986 854 200 o a través del correo electrónico: [administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com)

Las bajas y cambios de grupo deben realizarse necesariamente antes del día 15 del mes anterior.



# SESIÓN INDIVIDUAL EN UNA ACTIVIDAD DIRIGIDA

**¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA ASISTIR A UNA ACTIVIDAD EN LA QUE NO ESTOY INSCRITO/A?** Lee atentamente.

Para las actividades de:

- Bailoterapia
- Fitness
- Gimnasia y Salud
- Spinning
- Zumba

La reserva de la plaza se hará de modo presencial o a través del teléfono 986 873 858. Solo se podrá reservar plaza para las clases 2 horas antes y hasta 10 minutos antes del comienzo de la misma.

El abono se realizará en la portería del pabellón.

Cuando no se pueda acudir por motivos de fuerza mayor a una actividad en la que se ha reservado plaza se comunicará para anular dicha reserva.

Precio por sesión: 2 euros.

## JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS



2ª Quincena  
de octubre

YOGA

Lunes y Miércoles de 10:00 a 10:45 h.

Profesora: Luz

Sujeto a disponibilidad de plazas.

# NUESTRAS INSTALACIONES

## HORARIOS Y PRECIOS

### HORARIO PABELLÓN POLIDEPORTIVO Y GIMNASIO

Lunes a viernes de 08:00 a 22:30 h.

Sábados de 09:00 a 21:00 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 13:00 h.  
y de 17:00 a 21:00 h.

### MONITOR EN SALA

Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h. y  
de 17:30 a 21:30 h

Sábados de 10:00 a 13:00 h..

### SAUNA

Lunes viernes de 09:00 a 14:00 y  
de 16:00 a 22:15 h.

Sábados de 09:00 a 14:00 h y de 17:00 a  
20:45 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 y  
de 18:00 a 20:45 h.

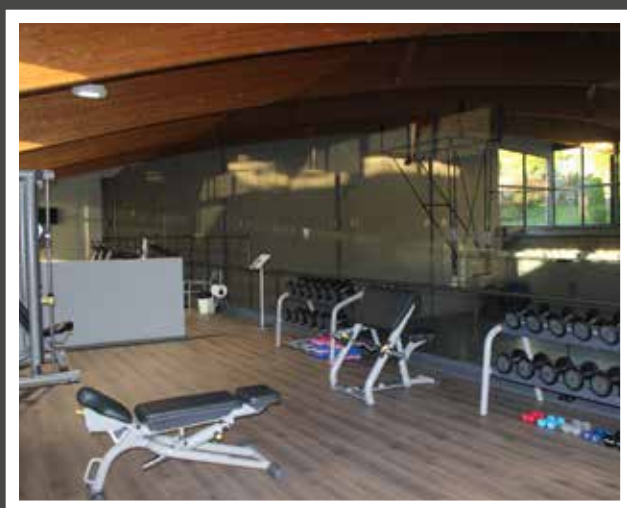
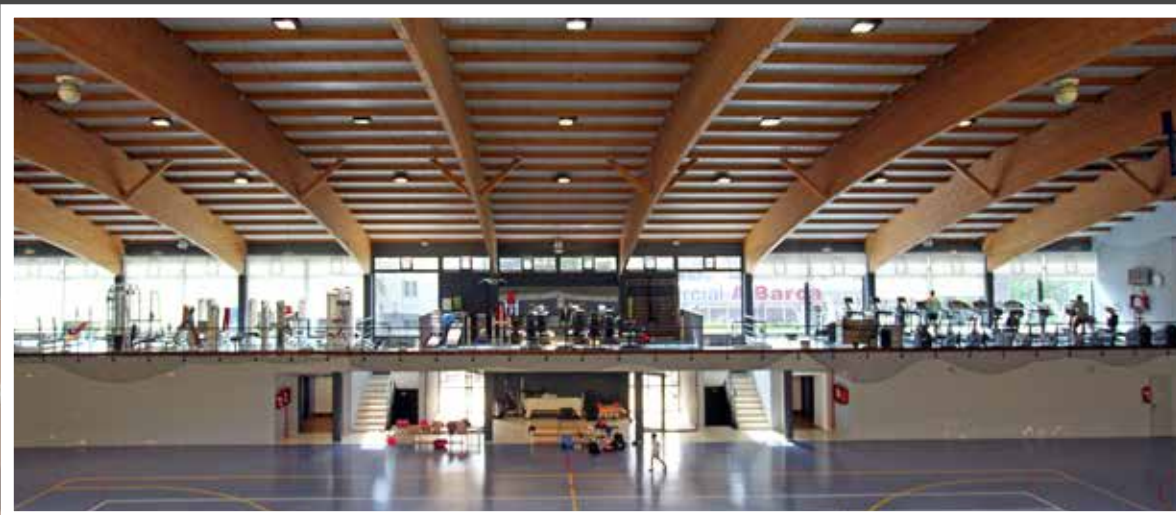
### PRECIO

Ticket 1 sesión: 2 € a abonar en portería.

Abono mensual: 16 € / mes  
(Inscripciones en Secretaría)



Programas  
**PERSONALIZADOS**  
de entrenamiento



# Cursos de Suelo

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES					
09:15 10:00	SPINNING	L	9	4	PILATES COMBO	M	5	1	SPINNING	L	9	4	PILATES COMBO	M	5	1		
	PILATES	LZ	7	3		PILATES COMBO	MA	5	1	PILATES	LZ	7		3	PILATES COMBO	M	3	3
	PILATES COMBO	M	6	0		PILATES COMBO	M	3	3	PILATES COMBO	M	3		3	PILATES COMBO	M	3	3
10:00 10:45	YOGA	LZ	0	10	PILATES COMBO	M	6	0	YOGA	LZ	0	10	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	M	5	1		
10:45 11:30	PILATES COMBO	M	5	4	PILATES COMBO	M	4	2	PILATES COMBO	M	5	4	PILATES COMBO	M	5	4		
	PILATES COMBO	E	6	0					PILATES COMBO	E	6	0	PILATES MÁQUINA	E	6	0		
18:30 19:15	JUDO (6-11) *	L	4	6	TRX JUNIOR	M	8	2	PILATES COMBO	E	0	6	TRX JUNIOR	M	8	2		
	PILATES COMBO	E	0	6	PILATES COMBO	E	4	2	PILATES COMBO	E	0	6	PILATES COMBO	E	4	2		
19:15 20:00	FITNESS	MO	16	0	SPINNING	L	9	4	FITNESS	MO	10	0	SPINNING	L	9	4		
	HIPOPRESIVOS	LZ	8	0	BAILOTERAPIA	E	10	2	HIPOPRESIVOS	LZ	8	0	BAILOTERAPIA	E	10	2		
	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	E	4	2	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	E	4	2	PILATES COMBO	MA	6	0		
20:00 20:45	SPINNING	L	13	0	SPINNING	L	13	0	SPINNING	L	13	0	SPINNING	L	13	0		
	FITNESS	MO	12	2	FITNESS	MO	0	16	FITNESS	MO	12	2	FITNESS	MO	12	2		
	GIMNASIA Y SALUD	M	9	5					GIMNASIA Y SALUD	M	9	5						
	PILATES	LZ	9	1	BALANCE	MA	5	3	PILATES	LZ	9	1	BALANCE	MA	5	3		
	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	E	6	0	PILATES COMBO	LU	6	0	PILATES COMBO	E	6	0	PILATES COMBO	LU	6	0		
20:45 21:30	SPINNING	MO	11	2	SPINNING	C	9	4	SPINNING	MO	11	2	SPINNING	MO	11	2		
	FITNESS	L	14	2	FITNESS	MO	15	1	FITNESS	L	14	2	FITNESS	L	14	2		
	ZUMBA	E	9	5	BALANCE	MA	9	-1	ZUMBA	E	9	5	BALANCE	MA	9	-1		
	PILATES	LZ	10	0	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES	LZ	10	0	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	M	6	0	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	L	6	0	PILATES COMBO	MA	5	1	PILATES COMBO	MA	5	1		
21:30 22:15													SPINNING					
	FITNESS	MO	10	4	PILATES COMBO	M	6	0	FITNESS	MO	10	4	PILATES COMBO	M	6	0		
	PILATES	E	5	5					PILATES	E	5	5						
	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	MA	6	0	PILATES COMBO	M	5	1	PILATES COMBO	M	5	1		
													PILATES COMBO	MA	6	0		

La mayoría de los cursos de suelo van asociados a Lunes y Miércoles / Martes y Jueves.  
Si lo que te interesa es un sólo día consulta en secretaría para ver los disponibles.

VIERNES			
M	5	1	SPINNING L 7 6 09:15 10:00
MA	5	1	PILATES COMBO LZ 6 0 0
M	6	0	
MA	6	0	TENIS A (10-15 AÑOS) 17:00 TENIS B (10-15 AÑOS) 18:00
M	4	2	TENIS A (10-15 AÑOS) 18:00 TENIS B (10-15 AÑOS) 19:00
E	6	0	TENIS A (10-15 AÑOS) 19:00 TENIS B (10-15 AÑOS) 20:00
M	8	2	
E	4	2	
L	9	4	
E	10	2	
M	6	0	
MA	6	0	FUTBITO (4-7) A 8 7 10:00 ZUMBA R 12 2 10:45
L	13	0	FUTBITO (8-15) A 9 6 10:45 11:30
MO	0	16	
MA	5	3	PILATES P 11 -1 11:30 12:15
M	6	0	
LU	6	0	PILATES MÁQUINAS P 6 0 12:15 13:00
C	9	4	
MO	15	1	TENIS A (10-15 AÑOS) 10:00 11:00
MA	9	-1	TENIS A (10-15 AÑOS) 11:00 12:00
M	6	0	
L	6	0	TENIS A (10-15 AÑOS) 12:00 11:00
MO	0	13	
M	6	0	TENIS B (10-15 AÑOS) 11:30 12:30
MA	6	0	TENIS B (10-15 AÑOS) 12:30 13:30

## Precios

Los cursos de suelo con monitor van en función del número de alumnos:

Nº personas	Actividades de Suelo	
	1 día / semana	2 días / semana
3	21 € al mes	41 € al mes
4	16 € al mes	31 € al mes
5	13 € al mes	25 € al mes
6	11 € al mes	21 € al mes
7	9 € al mes	18 € al mes
8	8 € al mes	16 € al mes
9	8 € al mes	16 € al mes
10	8 € al mes	16 € al mes

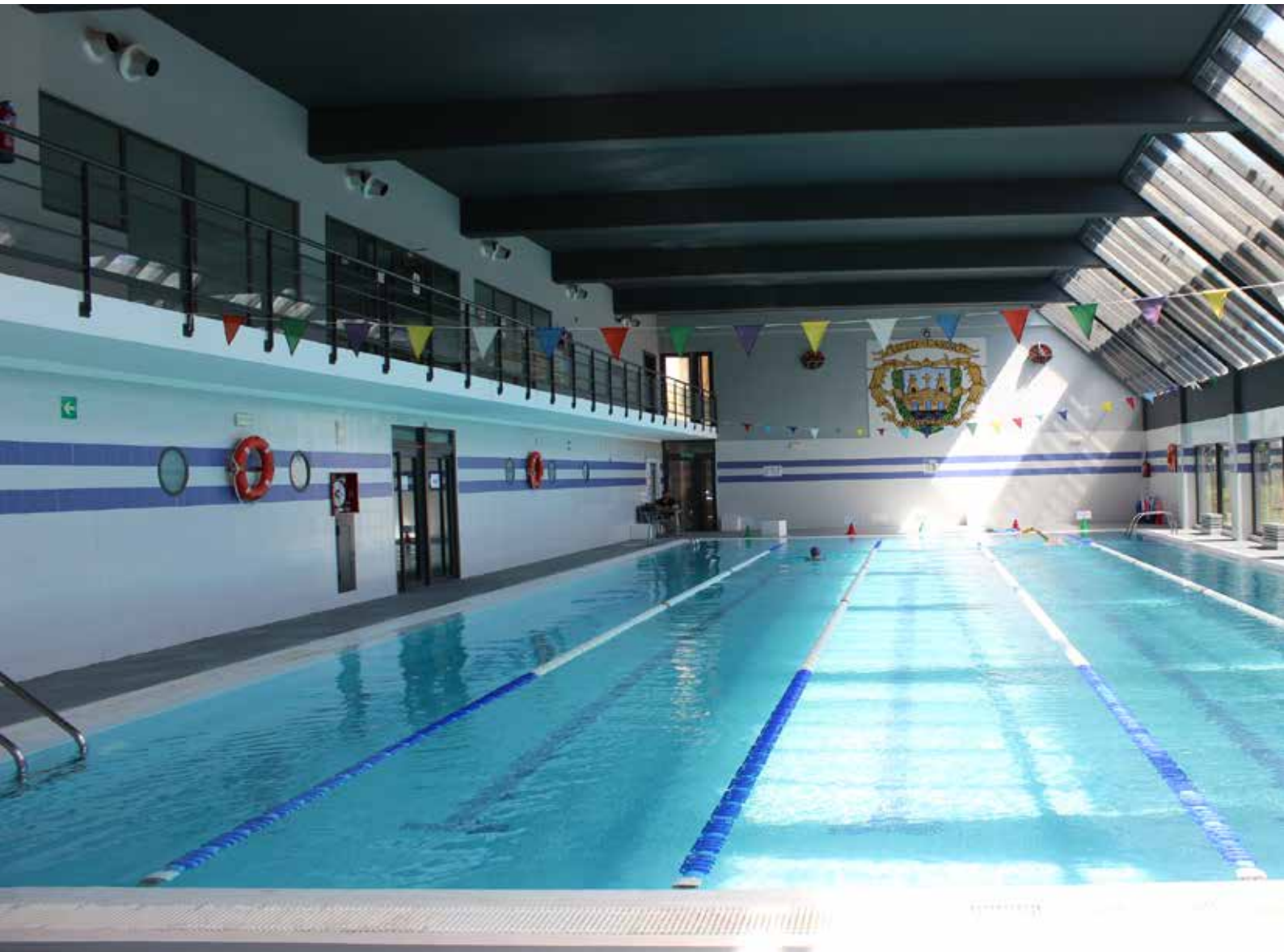
## TENIS

Los viernes a partir de las 17:00 h y hasta las 19:00 h. y los sábados de 10:00 a 13:00 h. se impartirán clases de tenis.

Precio:  
 1h/semana: 30 €/mes  
 2h/semana: 45 €/mes  
 3h/semana: 60 €/mes



# ACTIVIDADES DE PISCINA



**Ven y disfruta**  
de las ventajas de la  
piscina climatizada de  
**agua salada**



### **HORARIOS DE ADULTOS**

Lunes a viernes de 08:00 a 22:15h.

Sábado de 09:00 a 14:45 h. y de 17:00 a 20:45 h.

Domingos y festivos de 10:00 a 12:45 h. y de 18:00 a 20:15 h.

### **HORARIO INFANTIL**

De lunes a viernes de 16:15 a 20:00 horas.

Sábados, domingos y festivos, así como durante las vacaciones escolares, el acceso es en horario completo, siempre acompañado de un adulto.

Durante la temporada de invierno los domingos y festivos por la mañana la entrada será por el pabellón, mientras que por las tardes será por el chalet.

# Cursos de natación

	LUNES	M	MARTES	M	MIÉRCOLES	M	JUEVES	M	VIERNES
8:00	Natación Libre		Natación Libre		Natación Libre		Natación Libre		Natación Libre
8:30	NAT. AVANZADA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. AVANZADA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. AVANZADA
9:15	NAT. AVANZADA	P	ACUATONO	P	NAT. AVANZADA	P	ACUATONO	P	NAT. AVANZADA
10:00	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA
10:45	NAT. INTERMEDIA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. INTERMEDIA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. INTERMEDIA
11:30	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. INTERMEDIA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. INTERMEDIA	P	ACUATONO
12:15	Natación Libre	P	Natación Libre	P	Natación Libre	P	Natación Libre	P	Natación Libre
13:00									
13:45 a 15:00	Natación Libre	C	Natación Libre	S	Natación Libre	C	Natación Libre	S	Natación Libre
15:00 a 17:00									
17:00	INF. (4-5)	C	INF. (6-8)	S	INF. (4-5)	M	INF. (6-8)	M	INF. (4-5)
	INF. (6-8)	M	INF. (9-11)	M	INF. (6-8)	C	INF. (9-11)	S	INF. (6-8)
17:45			INF. (4-5)	C			BEBÉS (6M-2A)	C	INF. (4-5)
	BEBÉS(3)	M	INF. (6-8)	S	INF. (6-8)	S	INF. (4-5)	M	INF. (6-8)
	INF. (9-11)	C	INF. (12-15)	M	INF. (9-11)	C	INF. (6-8)	S	INF. (9-11)
18:30	SINCRO (LU Y MI)	R	INF. (4-5)	C	BEBÉS (6M-2A)	M	INF. (4-5)	M	INF. (6-8)
	INF. (6-8)	C	INF. (6-8)	M	BEBÉS(3)	C	INF. (6-8)	C	INF. (9-11)
	INF. (9-11)	M	INF. (12-15)	S	INF. (4-5)	S	INF. (9-11)	S	JUV.(16-18)
19:15	SINCRO (LU Y MI)	R			SINCRO (LU Y MI)	R			INF. (6-8)
			INF. (12-15)	C	INF. (9-11)	S	INF (12-15)	C	INF. (9-11)
	JUV.(16-18)	S	INF (16-18)	S	JUV.(16-18)	C	JUV.(16-18)	S	INF(12-15)
20:00	INICIACIÓN	C			INICIACIÓN	C			
	NAT. INTERMEDIA	S	NAT. TERAPÉUTICA	S	NAT. INTERMEDIA	M	NAT. TERAPÉUTICA	S	NAT. TERAPÉUTICA
20:45	NAT. TERAPÉUTICA	C			NAT. TERAPÉUTICA	C			
			NAT. INTERMEDIA	S			NAT. INTERMEDIA	S	
	CLUB MÁSTER	S			CLUB MÁSTER	S			CLUB MÁSTER
21:30 22:15	Nat. Libre	S	Nat. Libre	S	Nat. Libre	S	Nat. Libre	S	Nat. Libre



# Créditos

EL LICEO

## Edita

Liceo Casino de Pontevedra

## Consejo asesor

Comisión de Comunicación y  
Prensa

## Redacción

Ramón Quintas

Natalia Crespo

## Diseño y maquetación

David López

Natalia Crespo

## Fotografía

Alberto Omil

Luz Ruibal

Comunicación Liceo Casino

## Contenidos

Comunicación Liceo Casino

Natalia Crespo

## Contacto

[prensa@casinopontevedra.com](mailto:prensa@casinopontevedra.com)

## Coordinación

Natalia Crespo

## Distribución

Secretaría Liceo Casino de  
Pontevedra

Tel. 986 85 42 00

**Copyright © 2019 REVISTA EL  
LICEO**

[www.casinopontevedra.com](http://www.casinopontevedra.com)

Todos los derechos reservados;  
prohibida la reproducción  
total o parcial de los artículos,  
fotografías, ilustraciones y demás  
contenidos sin la autorización  
expresa del editor. El Liceo Casino  
no se hace responsable de las  
opiniones de sus colaboradores  
así como del contenido de los  
anuncios publicitarios pues son  
responsabilidad de los firmantes.

## LOCAL SOCIAL

De lunes a sábado de 09:00 a 22:30 h.  
Los domingos y festivos de 09:00 a 15:00 h.

## SECRETARÍA

De lunes a viernes de 09:30 a 13:30 h.  
y de 17:00 a 19:00 h.  
Sábado de 10:00 a 13:00 h.  
(excepto los martes que permanecerá cerrada)

## CAFETERÍA

MAÑANAS  
De lunes a viernes mañanas de 10:30 a 14:00 h.  
TARDES  
De 16:30 a 21:30 h.  
Domingos y festivos por la tarde cerrado.

## TELÉFONOS

Local Social: 986 85 42 00  
Parque de A Caeira: 986 87 38 58  
Restaurante: 620 589 487

Correo electrónico:  
[administracion@casinopontevedra.com](mailto:administracion@casinopontevedra.com)  
[natalia@casinopontevedra.com](mailto:natalia@casinopontevedra.com)



Nuestra Cafetería en Manuel Quiroga.



Entrada de Manuel Quiroga



Oficinas en la tercera planta.

# ASALTO HALLOWEEN



31 DE OCTUBRE DE 21:00 A 1:00 H  
A PARTIR DE 12 AÑOS

Animación:  
**LA BOLA  
DE CRISTAL**

**SERVICIO  
DE  
CAFETERÍA**

**BONO  
MERIENDA 5€**  
Venta anticipada  
en Secretaría

LC